



張沛松紀念中學

CHANG PUI CHUNG MEMORIAL SCHOOL

電郵 Email : cpcmail@cpc.edu.hk

電話 Tel : 2704 7002

網址 Web-site : www.cpc.edu.hk

傳真 Fax : 2623 7885

健康教育資訊系列-2008-2009-3

提高警惕 預防豬流感

人類豬型流感

豬型流感是一種由甲型流感引起的豬隻呼吸道疾病。豬型流感爆發不時會在豬隻間發生。在豬隻身上培養出的流感類型主要有四種：分別為 H1N1、H1N2、H3N2 及 H3N1。近期在豬隻發現的流感病毒則多為 H1N1 型。

● 背景

典型的豬型流感（甲型流感H1N1型）自1930年已經被首先發現，此後並一直在豬隻之間流行。豬隻的甲型流感H1N1型跟人類的甲型流感H1N1型在抗原上是非常不同的，因此在一般情況下豬型流感是不會感染人類。縱然如此，零星的人類感染豬型流感個案仍會不時發生。較常見的人類感染豬型流感是人類直接接觸豬隻（如養豬業從業員）。人與人之間傳播豬型流感亦可發生。

● 病徵

人類感染豬型流感的病徵一般跟人類感染季節性流感相近，包括發燒、疲憊、食慾不振和咳嗽。部分豬型流感患者亦可能出現流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉等徵狀。

● 傳播途徑

豬型流感可由豬隻直接傳染給人類及由人類傳染給豬隻。在人類之間的互相感染亦可發生。傳染途徑相信與季節性流感相同，主要是通過咳嗽或打噴嚏。人類亦可經接觸帶有流感病毒的物件後，接觸口或鼻而受感染。

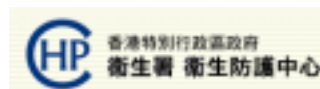
- 豬型流感並非由食物傳播。進食經正確處理及煮熟的豬肉及豬肉食品是安全的。烹調豬肉至內部溫度達攝氏71.1度（華氏160度），可殺掉豬型流感病毒及其他細菌及病毒。

● 預防方法

由於H1N1豬型流感病毒跟人類H1N1病毒的抗原非常不同，所以季節性流感的疫苗未能為人類對H1N1豬型流感病毒提供保護。市民應採取以下預防措施：

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液消毒雙手；
- 避免接觸眼、鼻及口，因病菌從此途徑傳播；
- 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用梘液洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應遮掩口鼻；
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內；
- 有呼吸道感染徵狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫；
- 若出現流感徵狀，切勿上班或上學。

參考網址：<http://www.chp.gov.hk/>



新界將軍澳運隆路三號

3 Wan Lung Road, Tseung Kwan O, NT