

張沛松紀念中學
校園・好精神一筆過津貼（2023-24 報告）

範疇	實際開支金額	成就	反思
i. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	\$2696.40	考試前加油站： 輔導組參與香港青年協會的「依正念」計劃，在校內設有互動展館「感應館 (Empathy SPOT)」，讓學生可透過 VR、短片、遊戲及展品等媒體，了解不同青少年的復康故事，讓青少年體會精神健康困境及解決方法，學會正面應對壓力和挑戰。同學需要就著不同情境回應問題，藉此鼓勵同學努力溫習。	利用老師觀察認為同學透過不同方法去認識情緒，對比以前利用講座型式，這個活動令學生感到有新鮮感。同學透過 VR 工具以真人故事來認識情緒；及在場有社工就著每個個案教同學如何面對困難，同學對管理情緒有所認識。
	\$9483.23	健康教育週用品： 為提升同學生活健康質素，本校於健康教育週透過攤位遊戲、體驗活動、親子工作坊、專家分享及向學生和家長帶出正念的資訊。希望大家能夠在校園內提供一個舒適環境，多接觸大自然，讓學生學習自我控制情緒，提升解難能力，並建立健康生活方式和良好人際關係。	透過問卷調查有 74.4%同學表示「健康教育週 2024」能喚醒他們對身心健康的重要性。當中有一些活動他們最喜愛和欣賞的。包括：攤位遊戲：(家教會)水果日、(體育科)You move youz、(中文及視藝)心平氣和、社際閃避球比賽、午間 Music Break。 同學亦表示學到了了解營養標籤、解壓方法來放鬆自己、健康的重要性、要每日做運動、BMI 計算方法。
	\$2000.00	親親兔兔生命教育工作坊： 輔導組聯同社工及「兔廬」於 2024 年 3 月 19 及 26 日在午膳進行兩次生命教育工作坊，在講座中同學知道領養兔仔的途徑；學會照顧兔仔的方法；愛惜生命的重要性。	在活動後，透過問卷調查有 100%同學對是次活動很滿意；所有同學亦認為以寵物為題的活動，能提升大家校園輕鬆氣氛。同學亦覺得以寵物來介入，能提升大家對寵物生命的重視。

ii. 提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	\$0.00	/	/
iii. 設計及製作校本精神健康相關的教學資源	\$0.00	/	/
iv. 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	\$3434.59	健康教育書籍： 希望透過閱讀有趣的圖書，令學生從飲食、運動及社交不同方面學會建立健康人生。	因圖書於 2023-24 年度學期尾才購入，並於 2024-25 健康教育週才透過書展展出，不過在書展中觀察到同學們對該圖書深感興趣。
總開支金額	\$17614.22		
津貼餘款	\$42385.78		