

張沛松紀念中學
2024-25 年度 MVPA60 津貼 年終報告

(一) 檢視年初計劃書所訂下的目標：

1. 學校關注項目：
 - A. 培養學生成為盡責和自發的學習者
 - B. 培養學生成為善用創新科技的學習者
 - C. 培養學生成為建構正向生活的學習者
2. 本科運用 MVPA60 津貼目標：
 - A. 協助學生建立正向健康的生活方式
 - B. 培養學生正面價值觀及建立正面形象
 - C. 鼓勵學生參與校內及校外比賽
 - D. 與 STEAM 合作，推廣互動運動項目

(二) 活動推行 / 成效分析 / 活動展望

回應 目標	A. 基本資料 活動名稱 時間 校外 或 校內	B. 活動開支	C. 學生人數 /人次	D. 成果展示	E. 成效分析 數據展示 / 持分者意見	F. 活動展望 反思/跟進/建議
1A	透過 MVPA60 計劃，於每堂或每一星期定時檢視學生的運動進度，以便作出跟進。		全校	各級參與情況	<ul style="list-style-type: none">● 74.28%同學能夠每月完成每星期 420 分鐘的運動時數。● 當中有 247 位同學能夠獲得「MVPA 獎勵計劃」的金獎（至少 12 週能夠達標）。	<ul style="list-style-type: none">● MVPA60 於本學年正式推行，在首年有超過 200 位同學能獲得金獎是一個超過預期的成績。來年會繼續檢視學生進度，期望更多學生可以獲獎。
1C						
2A						
2B						

1A	本學年於體育課引入了匹克球，藉以鼓勵學生嘗試接觸不同類型的新興運動。	\$2,700	中一至中六	上課情況	<ul style="list-style-type: none"> ● 88%同學表示投入及認真地做運動。 ● 82.7%同學表示享受與同學一同練習。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 本學年引入新興拍類運動匹克球有助同學認真參與課堂及有助同學社交，培養同儕做運動的樂趣及動力。
1C		\$1,700				
2A	另外，為了優化現有設備，以提供一個較佳的條件予同學享受做運動，本科更換了排球網及乒乓球球桌供學生於課堂上及校隊訓練中使用。	\$800 \$21,200		午膳同學借用情況		

1A	跟進 MVPA60 未能達標的同學，於 4 月起進行了 5 次課後運動增潤班。	\$7,834.35	中一至中三 (9 位同學)	參與情況及出席紀錄	<ul style="list-style-type: none"> ● 完成是次活動後，88.9%同學同意漸漸嘗試建立運動習慣。 ● 100%同學享受 5 次的課後運動增潤班的活動 ● 100%同學同意每次完成課後運動增潤班後，他們都有愉快的感覺及對運動均有正面的觀感。 ● 午膳時，同學都踴躍借用羽毛球拍、籃球及排球等器材，午間活動球球活動使用情況： <ul style="list-style-type: none"> ➤ 羽毛球 – 7 個流動羽毛球網 ➤ 籃球 – 6 個 ➤ 排球 – 4 個 ➤ 乒乓球 – 乒乓球桌 2 張 ➤ 隔場網 – 2 個 	<ul style="list-style-type: none"> ● 由於活動安排在放學後，因此參與人數比預期低。 ● 有時候同學會有其他活動需要出席而未能參與增潤班。 <p>跟進:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 在科會中，老師認為來年把運動增潤班安排在午膳進行，以確保同學出席情況及善用午膳時間。
1C		\$1,728.96				
2A	另外，為了鼓勵同學勤做運動及建立運動習慣，本科購買了以下器材供學生於午膳時借用。 項目一: 羽毛球拍、乒乓球及拍、Jazzminton (拍類活動器材) 項目二: 隔球網 (4 個)	\$2,923.56	中一至中五	午膳時學生使用器材情況		

1A	與 STEAM 合作，結合資訊科技來推廣運動樂趣。本學年租用划艇機，除了把室內賽艇納入課程內，更在午膳安排了划艇機體驗活動、社際室內賽艇比賽及開放日舉行了小學生的工作坊	\$5,500	全校 3 次小學室內 賽艇工作坊	社際比賽參與情況 小學工作坊參與情況	<ul style="list-style-type: none"> ● 本學年在午膳舉行了 3 次划艇機體驗，中一至中五級同學均有嘗試。雖然只得 3 次，但每次均有紀錄同學嘗試的距離及時間，好讓同學能夠檢視自己的進步幅度。 ● 社際室內賽艇比賽中，分別進行了男及女子的比賽，比賽設有初中及高中。是次比賽共有 24 名初中同學 (12 男 12 女) 及 30 名高中同學 (19 男 11 女) 參加。 ● 透過社際比賽、課堂及午膳活動，93.62% 同學同意參與划艇機相關的活動有助他們加深了對科技的應用 (利用電腦連線作比賽及划艇機顯示的數據資料)。 ● 本學年為區內小學舉辦了 3 次工作坊，同學反應熱烈。在 5 月的工作坊中，共進行了 22 場體驗賽，當中有 84 位同學參與，參與率約 77.78%。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 本學年復辦社際室內賽艇比賽，因此安排參賽人數上比較保守。跟進: <ul style="list-style-type: none"> ➢ 吸取了本年經驗，來年在安排賽程上可以加入更多項目，希望可以更多同學可以參與。
----	--	---------	------------------------	-----------------------	--	---

1A	本學年除學界比賽外，本科更鼓勵學生參與其他校外比賽。當中籃球隊、足球隊及越野隊均有參加不同比賽。	\$600	籃球隊	得獎情況	<ul style="list-style-type: none"> ● 籃球隊於「國慶盃 3 人籃球比賽」獲得季軍。 ● 足球隊於「感恩盃足球比賽」獲得季軍。 ● 越野隊於「10.1 國慶盃長跑比賽」中，4D 羅子迅同學於青少年 5km 比賽中獲得亞軍。另外，越野隊於「西貢區 10 公里公開長跑暨 2 公里親子歡樂跑」比賽中，女子 B 隊獲得 5km 團體賽季軍。 ● 超過 90% 的同學表示學社的活動給予同學新的嘗試和體驗，並有助培養出自發學習或參與的興趣。 ● 超過 90% 的同學表示學社的活動及社際比賽能促進與老師及同學的關係，加強了對學校的歸屬感。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 學生都享受參與不同比賽。來年只要時間許可，本科組老師都會盡量多帶學生出外參加不同類型的比賽。 ● 學生都同意學社的球類比賽能夠使他們培養出參與興趣、增加師生關係及對學校的歸屬感。
1C		\$400	足球隊	學生參與情況		
2A		\$1,250	越野隊			
2B		\$11,500				
2C	在校內安排了不同類型的社際球類比賽，鼓勵同學積極參與，為所屬學社出力。因此本年更換了新的手球龍門及球網，以供社際足球比賽、足球學會及足球校隊使用。	\$700				

1A 1B	本學年初跟「二五成群」合作，安排了學生參觀物理治療及運動治療中心。此外，亦有跟導師計劃合作，於上學期協助安排了一次劍擊體驗活動。	\$1000 (車費) \$3500 (活動費) \$2,800 (劍擊教練費用)	中一至中六 (共 16 位同學) 中一至中五 (30 位同學)	學生參與情況	<ul style="list-style-type: none"> 是次活動主要向學生介紹跟體育相關的職業，100% 同學同意是次活動有助他們對物理治療及運動治療有更加深入的了解和認識。 此外，100% 同學都享受是次活動，並且日後再舉辦相關活動，他們都會願意再次參加。 活動後與龍嘉蔚老師作簡單檢討，龍老師表示當日活動反應良好，同學投入參與。 	<ul style="list-style-type: none"> 由於學生能夠在活動中獲益良多，因此來年會再次安排相關活動來豐富學生的視野及生涯規劃。 透過與其他科組合作，可以使活動舉辦得更精彩。此外透過與同事合作，可以互相學習，獲益良多。
1A 1C 2A	本學年於中一至中五的 OLE 課程分別舉了不同類型的體育活動。	\$2900 (旋風球) \$2900 (雙截棍) \$2900 (複式閃避球)	中一至中五 各級	學生參與情況	<ul style="list-style-type: none"> 從 OLE 的問卷調查中可見，81% 同學同意課堂的互動性高，引發學習興趣。 另外，81% 同學同意 OLE 課堂氣氛良好，有助提升參與度。 	<ul style="list-style-type: none"> OLE 能夠引入課程以外的運動項目，有助豐富的同學的運動體驗。

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼財政預算 (截至 31/8/2025)

學年	收入	開支	結餘
2024 – 2025 學年	\$150,000	\$74,836.87	\$75,163.13
2025 – 2026 學年 (預算) 2025 – 2026 學年 – 預計開支項目	\$75,163.13		
● 租借划艇機		\$5,500	
● 各級 MVPA60 手冊 (上、下學期)		\$4,500	
● 校外比賽報名費 (非學界比賽)		\$3,000	
◆ 足球 (\$1000)			
◆ 籃球 (\$1000)			
◆ 長跑 (\$1000)			
● 購買球類物資 (如: 足球、閃避球、籃球及排球等物資)		\$3,000	
● 比賽及參觀交通費用		\$3,000	
● 各級 OLE 運動體驗		\$14,000	
● 學校推廣計劃 – 外展教練計劃		\$14,000	
● 試後活動各級體育課活動		\$3,000	
2025 – 2026 學年 – 預計總開支		\$50,000	\$25,163.13
2026 – 2027 學年 – 預算及預計開支	\$25,163.13	\$25,163.13	\$0

*若 31/8/2027 尚有結餘，需退回給教育局。