



沛翠

老師委員

蘇麗麗老師、方敏華老師、李漢和老師、周穎瑜老師、林穎然老師、吳沁穎老師、葉修文老師

學生委員

5A陳樂頤、5A張潤倫、5A趙梓朗、5A霍靜妍、5A洪汶芝、5A李思婷、5A李炫堯、5A馬倩婷、5A文嘉信、5A蕭卓軒、5A施穎妍、5A黃軒笙、5A楊昇霖、5B戴均達、4A陳珠茵、4A何雅思、4A韓曜樺、4A李凱茵、4A伍靖婷、4A袁嘉慧

學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：<http://www.cpc.edu.hk>

謝恩師 傳道授業
創新天 踏雲圓夢



陳文獻 香港大學 [護理系]

張沛松紀念中學是我另一個家，老師眼裡的同學都是自家孩子，他們毫不吝嗇地教導我們。我信任校長和老師，他們總在我左右共同進退。師弟妹，讀書可以怕辛苦，但不能不辛苦。好好裝備自己，關關難過關關過！



伍沛誠 香港科技大學 [工商管理學系]

「鍥而捨之，朽木不折；鍥而不捨，金石可鏤。」走在文憑試的路上，感謝母校老師為我們提供眾多資源和訓練，奠定基礎，令我每一步都穩如磐石。掌握各科的答題技巧也很重要，讓我堅毅地作戰到底，勇敢面對各種挑戰。



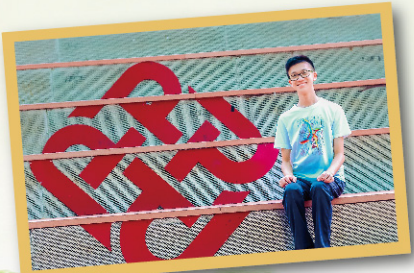
關俊喬 香港城市大學 [電子工程系]

伴我成長的母校、攜我學習的校長和老師，感謝您們！您們教導我的知識和信念，能學以致用，使我在考試中無用畏懼。各位師弟妹，只要不鬆懈、不退縮、不放棄，自強不息，你們都能步入人生的康莊大道，實踐理想。



王庭鋒 香港城市大學 [機械及生物醫學工程系]

母校的老師和同學如陽光般溫暖。當我疑惑時，老師都循循善誘，傾囊相授。當我疲累時，同學都會支持鼓勵，令我面對文憑試不致寂寞。希望師弟妹亦能互相勉勵，在老師的帶領下，迎接文憑試，揮灑燦爛的熱血青春！



葉卓朗 香港理工大學 [屋宇設備工程學系]

六回寒暑交替，總有雨露霜降之時，偶然或許感到苦不堪言。但是風雨雷擊之時，總有母校和老師的庇護與扶持，風雨過後，品嚐的成果甘之如飴。祝願師弟妹，讀書盡力拚，師恩友情，伴你高飛遠征。



張奕怡 香港嶺南大學 [中文系]

水滴集多成大海，讀書集多成學問。感謝老師這六年的教導，您們的指引、您們的督促、您們的關懷，我銘記在心！老師很了解我們的需要，特意為我們作個別指導，增強應試信心，成功升讀大學。



李卓威 香港教育大學 [社會科學系]

感謝母校的老師，用心教導，除了為我們補課之外，還製作獨一無二的學習筆記，在考試時大派用場。你們在公開試的路上一直與我同行，讓我相信、肯定自己的能力，展翅翱翔！

2017第十一屆 亞洲機器人錦標賽(新西蘭)

卓越獎項(Excellence Award)
聯賽亞軍(Tournament Finalists)
最佳未來獎項(Future Award)

本校科技學會遠赴新西蘭代表香港參加「2017第十一屆亞洲機器人錦標賽」，比賽有來自中國、韓國、新西蘭、香港等共79隊隊伍，本校同學贏得多個獎項，為港爭光。



同學代表香港出賽



比賽開始前準備



現場測試操練情況



與各地精英隊伍一決高下



參觀羅托魯瓦博物館

第二屆澳門機械人工程挑戰賽

囊括VEX聯隊機械人比賽冠亞季軍及VEX 機械人技巧賽冠軍

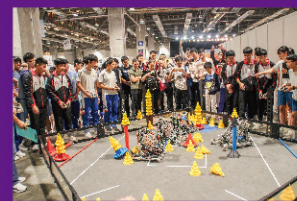
本校科技學會前赴澳門參加比賽，贏得多個獎項。比賽中，同學展現應用科技的能力，付出的努力得到成果。



榮獲多個獎項



同學忙於最後調整



比賽情況激烈



參賽後遊覽澳門

粵港澳大灣區機械人精英邀請賽

「亞軍」及「最佳未來獎」

本校科技學會參加「2017粵港澳大灣區機械人精英邀請賽」，比賽有來自香港、澳門和廣東100多隊精英學生參加，同學表現優異。



預裝組件，準備比賽



各得獎隊伍合照

科技顯六藝創意比賽2017

「樂」組冠軍(一等獎)

本校同學於香港中文大學工程學院的創新科技中心及香港科技教育學會聯合舉辦的「科技顯六藝創意比賽2017」中，發揮良好科技素養和團隊合作精神。



細心講解設計理念



榮獲「樂」組冠軍(一等獎)

第二屆英才盃—STEM教育挑戰賽2017

銅獎

本校同學即場為機械人進行改裝，並完成三項鐵人賽，比賽極具挑戰性。最後在「立點畫圓」項目榮獲中學組銅獎。

2017全港校際STEM教育— 發揮創意潛能大賽 季軍

本校同學參與「2017全港校際STEM教育—發揮創意潛能大賽」，在問答環節及解決難題環節，靈活運用課堂所學的知識，應對如流，STEM能力得到肯定。



香港青年技能大賽與嘉年華2017— 中學生技能展之初中學生彈射器製作比賽

冠軍及季軍

本校兩隊同學參與「香港青年技能大賽與嘉年華2017—中學生技能展」之「初中學生彈射器製作比賽」，同學設計彈射器，以擊中3米外的標靶次數最多取勝。



十。坊「環保產品創意設計比賽」

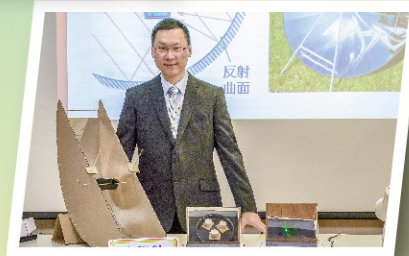
季軍及最具設計感獎 (Designer selected Award)

本校同學於比賽中即場發揮創意，運用在講座所學的技巧及手上的物料，提出蕪新意念，在限時完成製作。同學在STEM的表現值得嘉許。



STEMAKER BASE 創客基地

本校STEM MAKER BASE創客基地自開幕以來，推出一系列精心設計的創意工作坊，將科學、科技、工程及數學的概念融入生活，全息投影、3D食物打印、真空果醬製作、自製太陽灶和自製彈射器工作坊，深受師生和區內小學生及家長歡迎。



自製太陽灶工作坊



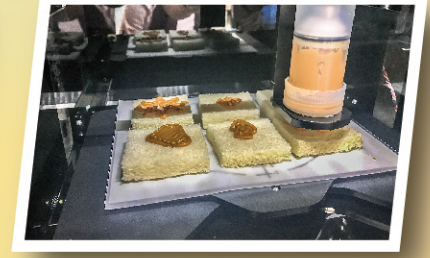
真空果醬製作



自製彈射器工作坊

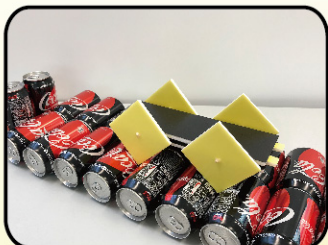


全息投影



3D食物打印

STEM全新系列工作坊



方輪車製作



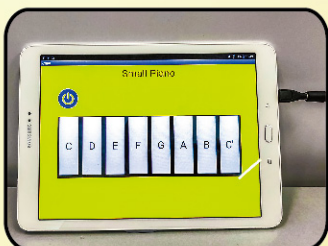
環保手工咖啡皂製作



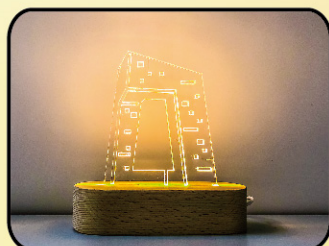
小型吸塵機製作



創意水耕小盆栽



小鋼琴程式編寫



LED小夜燈製作



微動機械人製作



便攜無火煮食器製作

步操樂隊 上海旅遊節開幕大巡遊

同學在上海表演
留下難以忘懷的回憶



本校步操樂隊於9月8至12日期間獲邀出席上海旅遊節開幕大巡遊活動，表演團隊來自美國、德國、瑞士、俄羅斯、澳大利亞等國家，本校很榮幸成為唯一香港代表隊。開幕儀式規模宏大，本校22位步操樂隊成員，在上海最繁榮的金融地帶淮海路巡遊演出，當晚活動於全國電視現場直播。同學亦獲邀於上海東方明珠塔前地，公開演出，為上海市民帶來精彩的表演。觀眾反應熱烈，掌聲如雷。



在淮海路整齊排開，全神貫注巡遊演出



與中國民族代表團合照



與捷克代表團合照



第一次於東方明珠塔前演出

古箏小組 西貢區各界慶祝香港回歸祖國20周年綜藝匯演

本校古箏小組於6月25日獲邀到香港單車館演出，慶祝香港回歸祖國20周年。是次表演，古箏組彈奏兩首充滿中國氣息的樂曲，分別為清脆優雅的《彩雲追月》及氣勢澎湃的《中國人》，體現了中華民族剛強和富才情的特質。是次演出配以樹鈴、三角鈴、雙筒響木及中國鼓合奏，中西合璧，令來賓耳目一新。



本校代表黎俊詩同學接受感謝狀



與主辦單位及表演嘉賓合照



古箏演奏琴聲悠揚悅耳

國慶升旗禮



本校各制服團隊正進行國慶升旗儀式

2017西貢區國慶升旗禮



聯校升旗隊排列整齊，精神抖擻



本校紅十字青年團與嘉賓合照

金紫荊廣場國慶升旗禮



本校女童軍
擔任儀仗

第十六屆西貢區傑出學生選舉

「第十六屆西貢區傑出學生選舉」由西貢文化中心社區發展基金會有限公司主辦，嘉許學業及體藝成績卓越，熱衷服務社群、關心社會及國家大事之傑出表現學生。傑出學生選舉過程嚴謹，同學須「過五關，斬六將」，經過初賽面試、團體賽活動、決賽討論和筆試，方能奪得佳績。本校共9位同學參與是次比賽，全隊所有同學均獲得獎項，4位同學榮獲「優勝盃」最高殊榮，5位獲得「嘉許狀」。



本屆9位傑出學生與校長合照



領獎一刻展露燦爛笑容



黎俊詩與吳錦雯獲邀分享比賽過程和得獎感受



校長、老師及家長齊來恭賀得獎同學

賀州歷史 文化考察



在大瀑布前拍照留念，感受自然山水美

本校9位同學獲選參與於7月26-29日舉辦的「西貢區青少年公民教育交流團－賀州四天團」，與來自西貢區不同中學的學生代表到賀州交流。賀州已有兩千多年的歷史，是客家人之鄉。同學獲得當地年青人和市民熱情款待，除了遊覽著名景點外，還到農村探訪和考察，了解當地文化和風俗人情。旅程中，同學與當地人交流，體驗賀州民風古樸和人情味濃的一面。



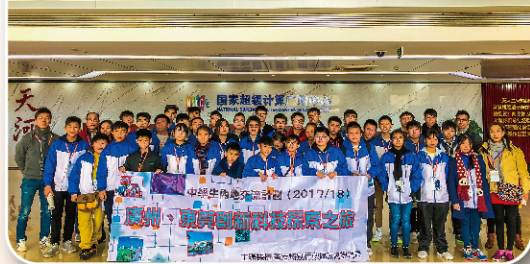
同學與其他學校組員品嚐當地美食



黎俊詩接受當地媒體訪問

「廣州、東莞創新科技探索之旅」

12月19-20日同學參觀了松山湖機器人產業基地、國家超級計算廣州中心、廣州氣象衛星地面站等，藉此認識廣東省創新科技的科研設備和產業發展。



參觀國家超級計算廣州中心



松山湖機器人產業基地認識科技產業

「桂林、陽朔地貌探索之旅」



參觀象鼻山公園



遊覽溶洞銀子岩



船遊灕江，認識沿岸喀斯特地貌

12月28-30日同學遊覽了中國岩溶地質館、灕江、銀子岩等，藉此認識桂林和陽朔的地貌特色，並探討開發自然景區對當地環境保育及經濟發展的影響。

第十九屆畢業典禮

第十九屆畢業典禮於7月7日假學校禮堂隆重舉行，場面隆重，氣氛莊嚴。學校很榮幸邀請了香港中文大學工程學院副院長黃錦輝教授蒞臨主禮。教授勉勵畢業生要「多做多試」，創造不同的「小點子」，並將這些「小點子」連結起來，成就人生。黃教授祝願各畢業生前程錦繡、鵬程萬里。最後同學以牧童笛合奏、古箏配合中國鼓演奏答謝嘉賓及家長的光臨，演出十分精彩，為參加者留下深刻、美好的回憶。



主禮嘉賓黃錦輝教授致詞



主禮嘉賓大合照



古箏中國鼓演奏，氣勢磅礴



牧童笛和古箏合奏中西合璧，令人耳目一新

西貢區中學巡禮暨學校開放日2017

「西貢區中學巡禮暨學校開放日2017」於10月21日下午舉行，當日約有700位家長及高小同學到校，來賓透過校長短講、畢業生分享、校園導賞，了解學校特色。

來賓十分欣賞巡禮的安排，更感受到學校的辦學誠意，並讚揚本校師生上下一心、同學彬彬有禮。



禮堂座無虛席



2017年升讀大學的同學與恩師細數當年情



陳文獻同學感激老師的教導和鼓勵

升中資訊日暨開放日 2017

「升中資訊日暨開放日2017」於12月2日下午舉行，開放日活動豐富，有學科攤位遊戲、STEM工作坊、外籍老師英語工作坊、機械人示範、航拍、VR體驗、參觀水耕法溫室、古箏、步操樂隊表演，文藝與科創並重。是次活動非常成功，現場氣氛熱鬧，來賓滿載而歸。



同學穿上特色服裝與來賓合照



細心介紹機械人操控技巧



指導沙畫創作技巧



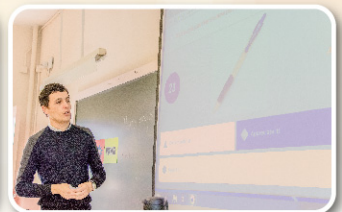
以茶會友，品嚐茶香



DIY聖誕卡英語工作坊



魔法廚房英語工作坊



10-minute Word Power工作坊

英語話劇演員穿上戲服與來賓以英語交流

書展：

「閱讀創新天Build A Better World」

「2017-18書展」於11月21至22日假禮堂舉行，參展商提供大量優質讀本，同學抓緊機會選購心儀書籍，校園書香四溢。會場內同時設有選擇英文書講座、環保手工咖啡皂製作和師生讀書分享會，透過多元化活動，讓同學發掘各種嶄新的閱讀體驗，投入趣味盎然的書本世界。數學科主任彭可兒老師主持「閱讀+思考=智慧」讀書會，借玄妙數學問題引發同學對數學的思考和探究，鼓勵他們多發問、多閱讀、多思考，求證數學真理。



老師向同學推介英文書籍



紛紛舉手回應老師提問



老師向同學推介心儀讀本



讀書會同學獲益良多，師生大讚



環保手工咖啡皂製作



享受讀書樂



坐著舒適座椅，踏進書本的溫柔鄉



探索書中趣味，會心微笑

田徑運動會

本校田徑運動會於12月7至8日假西貢鄧肇堅運動場舉行。當日邀得香港女童軍總會黃大仙區助理區總監—黃麗文女士擔任主禮嘉賓，為大會致詞及頒發獎項。當日，各社健兒一展身手，為學社爭取佳績；啦啦隊奮力打氣，呼聲不絕；老師及家長熱心參與，盡顯團結精神。



健兒勇往直前!



全力以赴



忠信社奪得社際啦啦隊比賽冠軍



女童軍榮獲最整潔制服獎



聖約翰救傷隊蟬聯6屆最佳步操獎



仁愛社勇奪社際全場總冠軍

趣味學術週

「智」「趣」數學週



老師耐心教導同學運用算盤



運用數學符號完成「合24」任務



與眾同樂，歡愉校園



「圖形解難」拆解圖形密碼



「磁力數學」拼出無限創意

數學科於10月23至26日舉行「智」「趣」數學週，全校同學動動小腦筋，一起智破數學難題。數學老師亦為同學設計不同攤位遊戲，包括「概率歡樂卡」、「珠算VS機算」、「隱形符號」、「磁力數學」、「圖形解難」、「數多酷」和「幻方FUN FUN FUN」等，令同學愉快學習。表現良好累積蓋印至指定數目，換領脆皮鳳仙雪條，老師同學一起變得「冰雪聰明」！

「趣」「脆」中文週

中文科於11月24日至29日舉辦了「趣」「脆」中文週，今年以中國傳統遊戲為主題，同學每天閱讀趣味文章，解答挑戰難題，從中認識孔子「游於藝」的哲學思想，這與現代「寓學習於遊戲」的概念相似。同學亦能親身體驗遊戲的樂趣，遊戲包括：投壺、陀螺、華容道、翻繩、抓子、跳飛機，活動深受同學歡迎。最後一天換取香脆軟滑的甜筒作為獎勵！



指導研習文章



講求眼明手快的「抓子」遊戲



化身古人體驗「投壺」的樂趣



身手敏捷「跳飛機」



陀螺出發吧！



專注研究「華容道」

ICE-CREAM FUN WEEK

Ice-cream Fun Week is certainly one of most anticipated activities of the school year. From 12th to 15th December, the campus was filled with happiness. The students were given various opportunities to learn and use English outside the classroom through fun and engaging communicative activities. The impact of the activities was unexpectedly amazing. Everyone spoke English all throughout the event. At the end of the week, they were rewarded a delicious ice-cream.



Lining up for a yummy ice-cream!



The teacher and students are enjoying the yummy ice-cream!



Chit-chatting with our NET teacher.



Play the games, get 8 stamps for a free ice-cream!



Learning English is fun!

Our Native-speaking English Teachers

Our school strives to provide students with an authentic environment to make English learning more engaging and meaningful. Our three NETs have regular English lessons with different classes and organize a variety of English activities, which offer us a relaxing atmosphere to sharpen our language skills. With their positive energy and love, our school life becomes more interesting.



Mr. Sergio



Ms. Aleksandra



Mr. Wright



Summer English Fun Days

On 29th and 30th August 2017, our Form 1 to Form 4 students joined the Summer English Fun Day activities and experienced an adventurous English journey! Students were led by experienced native English speaking teachers and participated in interactive games like Word Transport, Half Pipe and Balloon Tower. This activity raised their confidence in speaking English through immersion in an English speaking environment.



Let's play some warm-up games!



Be careful! Don't drop it!



Our balloon tower is the highest!



1, 2, 3... Say Cheers!



Hurray! I made it!

S.1 Interviewing Tourists

Our S.1 students went to Hong Kong Park to conduct interviews with foreigners on 23rd November. Their mission was to find out what they do in and how they feel about Hong Kong.

They carried out the interviews in groups and then submitted a written report. This activity allowed students to expose themselves to an authentic English environment. It was an excellent opportunity to hone their English language skills. After the activity, students had a great sense of achievement and many of them reported that they gained confidence in speaking English.



The tourists were nice and helpful.



We might appear on the tourist's personal YouTube channel.



Talking to foreigners is challenging but fun.



This is a meaningful learning experience to us.

比賽獎項

亞洲國際數學奧林匹克 公開賽(亞洲區總決賽)

本校3位同學於2017年8月3日遠赴馬來西亞的University of Malaya參加「亞洲國際數學奧林匹克公開賽(亞洲區總決賽)」，與來自12個亞洲國家和地區的數學尖子同場競技，獲得亞洲區銀獎1名和亞洲區銅獎2名。

$$V(\bar{x}) = V\left(\frac{x_1 + x_2}{N}\right) = \frac{1}{N} N \sigma^2 = \frac{\sigma^2}{N}$$

$$\bar{x} \rightarrow N \left(\mu, \frac{\sigma^2}{N} \right)$$



3個獎項

$$V(\beta) = \frac{\sigma^2}{\sum_{i=1}^k x_i^2}$$



5個獎項

亞太菁英數學交流賽

本校3位同學於2017年8月同赴台灣國立中山大學，出席「華夏盃數學交流賽」和「亞太盃數學交流賽」，與來自亞太區的數學精英交流切磋，分別獲得1個一等獎、1個三等獎及1個銀獎、1個銅獎和1個優異獎。

2017環亞太杯國際數學 邀請賽(亞太區總決賽)

本校同學前往澳門參加「2017環亞太杯國際數學邀請賽(亞太區總決賽)」，同學在初賽和進階賽已贏得31個獎項，總決賽榮獲2個「亞太區銀獎」和7個「亞太區銅獎」。

9個獎項



35個獎項

2018環亞太杯國際數學 邀請賽初賽

本校35位同學於「2018環亞太杯國際數學邀請賽初賽」中脫穎而出，共獲35個獎項，包括：二等獎和三等獎，並晉身進階賽，參與港隊選拔。

WMI世界數學邀請賽 2018(香港賽區)

本校3位同學參加WMI世界數學邀請賽2018(香港賽區)，同學比賽時發揮水準，獲得1個銀獎、2個銅獎。本校出賽同學成績優秀，同時獲得全港中學校隊季軍。

全港中學校隊
季軍



$$V(\bar{x}) = V\left(\frac{x_1 + x_2}{N}\right) = \frac{1}{N} N \sigma^2 = \frac{\sigma^2}{N}$$

$$V(\beta) = \frac{\sigma^2}{\sum_{i=1}^k x_i^2}$$

優秀學校大獎 冠軍



4個小組優異獎（最高）



第十二屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」

連續三年列三甲 再下一城桂冠摘

本校同學於初賽先拔頭籌，榮獲4個小組優異獎(初賽最高殊榮，等同公開試5*水平)。最後計算初賽及決賽的整體成績，本校勇奪「優秀學校大獎」冠軍！

中學校際羽毛球比賽

本校羽毛球校隊於「中學校際羽毛球比賽第三組(九龍)」，以全勝姿態首名出線，直入八強賽，準決賽中首3局連勝，勇奪冠軍寶座。



女子甲組 冠軍

中學校際乒乓球比賽

本校女子甲組乒乓球隊於「中學校際乒乓球比賽第三組(九龍)」初賽以小組首名出線。決賽發揮水準，獲取亞軍殊榮。



女子甲組 亞軍

學界越野路之王長跑賽

本校越野隊參加「學界越野路之王長跑賽」比賽，同學比賽表現出色，獲得女子甲組團體季軍。

女子甲組 團體季軍



全港初中組 季軍

全國青少年語文知識大賽 『菁英盃』現場作文初賽

全港初中組團體季軍、特等獎、16個獎項

本校同學於「2017-2018全國青少年語文知識大賽—『菁英盃』現場作文初賽」(香港區)榮獲特等獎1項(全港前五名)、一等獎3項、二等獎5項、三等獎8項。



2A戴琳昕榮獲特等獎(全港前五名)



坑口區、將軍澳慶祝香港 回歸祖國20周年·書法比賽

本校同學參加「坑口區、將軍澳慶祝香港回歸祖國20周年·書法比賽」，經過初賽全部晉身決賽，奪得中學組(高級組)亞軍、中學組(初級組)亞軍及季軍。



亞軍 季軍

遊學路線創作大賽2017

本校同學參加「遊學路線創作大賽2017」，以太平洋美國所屬的自由邦「塞班島」，設計一條集歷史文化、地理及旅款科相關的旅遊路線，獲得季軍。



季軍

第69屆香港學校朗誦節

中英集誦皆奪冠 亞季兼取齊同歡

英文集誦

This year our school participated in the 69th Hong Kong Schools Speech Festival and the results this year were promising and encouraging. Through the painstaking effort of both students and teachers, our 2A and 3A students gave a high standard of performance in the choral speaking contest. We also obtained a good result in solo verse speaking.



Class 3A —
1st Place in Choral speaking

Class 2A —
2nd Place in Choral Speaking



中文集誦

本校3B班和2B班同學於集誦比賽勇奪佳績。參賽前，同學仔細分析古典散文和詩詞作品，揣摩作者的心理變化，再配合抑揚頓挫的語氣，緩急有致的節奏，將作品演繹出來。兩隊喜獲評判讚賞，同學能掌握主調、男女聲和諧和表情動作齊一。同學獲得評判的肯定，又提升了聲情表演藝術的技巧，是一次寶貴的經歷。



粵語詩詞集誦 3B班榮獲 **冠軍**

粵語詩文集誦 2B班榮獲 **季軍**



Hon Yiu Wah (4A)
3rd Place in Boys
Solo Verse Speaking



Lee Sze Ting (5A)
3rd Place in Girls
Solo Verse Speaking



3A班劉思恩同學
榮獲散文獨誦(粵語)
季軍