



沛翠

老師委員
蘇麗麗老師、曾珮瑜老師、蕭曉紅老師、方敏華老師、周穎瑜老師、林穎然老師、葉修文老師

學生委員
5A陳珠茵、5A何卓軒、5A何雅思、5A韓曜樞、5A龔芷琪、5A賴靄儀、5A林熙桐、5A羅靈滙、5A李凱茵、5A盧佩影、5A馬凱澄、5A繆典宇、4A莊惠嵐、4A黎俊詩、4A李樂怡、4A李珈渝、4A潘韻姿、4A楊詠妍

學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：http://www.cpc.edu.hk

**蒙恩師教誨 勤業正心
勉弟妹努力 立己達人**

馮凱兒

香港科技大學
理(榮譽)學士
母校的老師與我們並肩作戰，是我最大的精神支柱，最強的后盾。這段奮鬥的日子是最美好的回憶。



許綺桐

香港城市大學
材料科學及工程(榮譽)學士
感謝母校、校長和老師的培育，您們的慰問、笑容和祝福，一點一滴都是推動向前的力量。各位師弟師妹，只要堅持不懈、自信自強，就能實現夢想，加油！



鄭嘉雯

香港理工大學
管理學(榮譽)工商管理學士
中學生涯是人生最美麗動人的一章。回首過去，文憑試路上必然五味雜陳，感激老師不辭勞苦的教導，使我在考試前有充足的準備，堅定決心，跑出勝利的一仗。



胡梓濠

香港浸會大學
傳理學(榮譽)學士
每個人都有屬於自己的星空，老師是築夢的工程師，指引我們前進的道路和方向。縱使沿路荊棘滿途，老師都不離不棄，令我發揮所長，照亮屬於自己的一片天。



楊耀宗

香港科技大學 工商管理(榮譽)學士
感謝母校的悉心栽培、老師的循循善誘。追求進步難免會嘗盡甜酸苦辣，在老師的關懷愛護下，最終學有所成。各位師弟師妹，一起努力，為自己締造美好人生。



孫嘉俊

香港教育大學
中國歷史教育(榮譽)學士
世上沒有理所當然的事，感恩中學生涯遇上許多恩師。在追夢的過程中難免跌跌碰碰，此時，記起背後支持你的人，重新站起來，昂首闊步，向前邁進，成就「今天的我」。



林禧雯

香港理工大學
應用科學廣泛學科(榮譽)學士
感謝母校和老師舉辦不同的活動，鼓勵我們多嘗試新事物，探索新世界。未來的路長得很，路上的障礙就繞過它，甚至跨越它！相信老師的帶領，相信自己的能力。



李曉雪

香港理工大學
護理學(榮譽)理學士
時間轉瞬即逝，感謝老師六年的教導、陪伴和關懷。您們每一句金玉良言，都是點亮前路的明燈。師弟妹繼續努力，大學之門會為你敞開。



2018英國暑期遊學團

7月19日至8月4日19位同學到英國遊學，在劍橋與來自不同國家的同學一起修讀英語課程，參加戶外活動，融入英國校園生活。同學還遊覽當地著名地標，如：溫莎堡、泰晤士河、莎士比亞出生地及故居、邱吉爾莊園、劍橋大學和牛津大學等。過程中，同學提升運用英語的能力和信心，從觀摩中認識英國歷史，體驗其文化魅力，欣賞獨特世界文化遺產建築，沐浴在寫意的時光中。



了解各國文化



與同學在戶外教室學習



同學交流，集思廣益



一起研習課題



參觀歷史悠久的溫莎堡



遊覽牛津大學校園，充滿文化氣息



踏足劍橋大學校園，感受濃厚學術氛圍



巴斯羅馬大浴池，認識古羅馬澡堂設計



到訪莎士比亞故居，了解大文豪的生活起居



撐船遊康河，感受徐志摩詩中的美景



劍橋大學植物園教育工作坊



穿上古希臘服裝，體驗異國風情



多元化課外活動

上海經濟發展及城市規劃探索之旅

6月26-29日同學到上海遊覽陸家嘴金融貿易區和上海外灘，到訪上海工商銀行和上海大眾汽車有限公司廠房，考察朱家角水鄉，也到復旦大學上課，藉此認識上海經濟金融業及自貿區的最新發展，探討現今上海的城市規劃及反思城市發展與環境保育的平衡。



反思大學校訓「日復一日」的學習精神



觀摩多國建築風格雲集的「東方華爾街」



認識上海大眾汽車廠房的自動化



考察朱家角水鄉特色建築

香港青少年「中國尋根之旅」福建營2018

7月17-23日同學到福建展開尋根之旅，參觀永定土樓文化民俗村、閩西革命歷史博物館、文化名村「培田村」、林則徐故居、南少林寺和廈門大學等，又到武夷山茶博園學習泡茶、乘竹筏沿九曲溪漂流而下。旅程中，同學認識客家建築文化，欣賞福建山河之美，從泡茶品味人生浮沉與淡雅。



暢遊中國十大美村之一的培田村



九曲溪而下，尋幽探勝



跟茶藝師學習泡茶功夫

桂林、陽朔地貌探索之旅

6月25-27日同學到桂林和陽朔考察其地貌形成、發展與保育。他們到中國岩溶地質館參觀，又飽覽灑江、象鼻山、七星景區、銀子岩等美景。這趟旅程讓同學認識自然地貌形成的原因，體會到平衡旅遊業與環境保育的重要性。



山明水秀，大傑地靈

香港青少年「東江之水越山來」歷史追溯團2018

11月17-18日同學到東莞河源參觀東江供水系統展覽館、塘夏提位抽水站、新豐江水庫建設工程展覽館、萬綠湖自然風景區等，認識東江供水的歷史，了解自然地貌及河流治理工程的發展。



生命之源

參觀塘夏提位抽水站

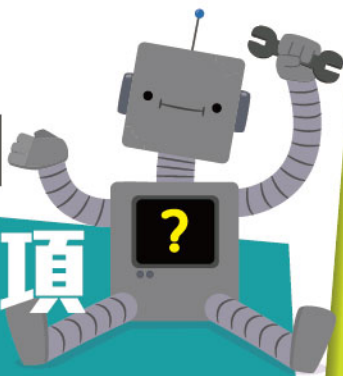


七星景區認識自然地貌



東江供水紀念廣場全體師生合照

STEM 比賽獎項



2018海峽兩岸暨港澳機械人大賽

同學在VEX機械人比賽中發揮理想，臨場應變解難能力出眾，奪得亞軍，同學付出的努力與科技的能力得到肯定，表現值得嘉許。

亞軍



第12屆亞太區機械人錦標賽 VEX IQ香港分區賽

同學賽前準備充足，在聯隊賽中發揮水準，奪得季軍，電腦編程的能力亦有提升。同學更取得2019年1月 VEX IQ 香港錦標賽的參賽資格，爭取世界錦標賽的出線權。

季軍



2018 應用可再生能源設計 暨競技大賽

科技學會三隊同學晉身決賽，組成「超級隊」角逐殊榮，結果同學不負眾望，在設計、製造及測試模型各方面都表現出色，於太陽能模型車大賽中獲得季軍。

季軍



STEM體驗工作坊

STEM工作坊有趣實用，深受區內學校歡迎。

環保咖啡手工皂製作



體會操作航拍機活動



測試氣球動力車



認識機械人的比賽及操控方法



迷你真空吸塵機製作



相片搖擺器製作



最新STEM工作坊

小智慧，大發現，齊來動手實踐展創意。



無冰箱DIY雪糕製作
以牛奶、煉奶、砂糖、鹽、谷古粉等簡單的食料，製作具個人特色的雪糕，了解溫度變化對物質形態上的轉變。



氣火箭製作
學習氣流、空氣動力學、偏心度和重力分佈在火箭發射過程中產生的影響。



熔岩燈
瞭解兩種極性不同的液體不能混合，利用維生素C藥片溶於水後能產生酸和製造二氧化碳，製造奇幻的視覺效果。



分子太陽蛋
了解分子料理的原理及製作過程，認識海藻酸鈉與乳酸鈣之間的反向晶球化作用，產生具創意的食物。



創意閃光風扇
葉片裝有LED發光軟體板，配合電腦編程技術，旋轉時顯示發光文字或圖案。



小型冷凍箱
以致冷片、散熱器及隔熱容器等物料製作，認識製冷技術及熱傳遞知識。

溫室收成



恐龍羽衣甘藍

恐龍羽衣甘藍



冰菜

「黃綠色蔬菜之王」——羽衣甘藍

2018西貢區國慶升旗禮

9月28日由西貢區公民教育促進委員會主辦的「2018西貢區國慶升旗禮」假西貢將軍澳政府綜合大樓前地舉行，本校同學負責司儀介紹、制服團隊擔任升旗隊、步操樂隊現場奏樂。升旗儀式莊嚴隆重，步操樂隊演奏《歌唱祖國》，升旗隊昂首闊步進入會場，整齊肅立，國旗、區旗伴隨國歌，緩緩升起，隨風飄揚。觀禮嘉賓稱讚同學表現優秀，充份表現出團隊精神。



本校步操樂隊奏樂、五隊團隊精神抖擻，操進會場



團隊步伐一致



場面浩大



團隊與嘉賓合照



國旗、區旗緩緩升起

環保時裝設計大賽2018

由領袖生籌辦的「環保時裝設計大賽2018」，參賽同學以不同的環保物料拼湊及搭配，用心設計服飾，宣揚環境保育的信息，別出心裁。當天模特兒穿上設計獨特的服裝，有些高貴優雅，有些造型新穎，有些時尚型格，姿態萬千，甚具風範。評判十分欣賞同學的表現，這是一次難忘的體驗。



同學善用物料，循環再造，手工精美



同學創意十足，把環保主題融入時裝設計



模特兒穿上環保設計的晚裝，盡顯美態



模特兒穿上設計獨特的服裝亮相

田徑運動會

田徑運動會於12月10至11日假西貢鄧肇堅運動場舉行。當日邀得香港警務處將軍澳警區警民關係組警民關係主任卓月精總督察擔任主禮嘉賓，為大會致詞及頒獎。當日，各社健兒全力以赴，力爭佳績；啦啦隊奮力為健兒吶喊助威，呼聲不絕；老師家長踴躍參與，全校上下一心。



忠信社勇奪社際全場總冠軍



各社健兒一展身手，爭取佳績

第二十屆畢業典禮

第二十屆畢業典禮於7月6日假學校禮堂舉行，場面盛大，氣氛莊嚴。本校很榮幸邀請了香港菱電發展有限公司主席胡曉明先生，SBS, JP蒞臨授憑及致詞。胡主席勉勵畢業生，畢業後在任何崗位均要努力奮進，還要好好裝備自己，做一個「有準備的人」，掌握機遇，一展所長。最後，同學以沙畫表演、步操樂隊表演、古箏及中國鼓演奏答謝嘉賓及家長的光臨，演出十分精彩，獲得來賓的熱烈掌聲，為畢業典禮劃上完美的句號。



與畢業生大合照



胡主席頒獎給獲獎同學



古箏小組演奏，動人心弦



同學向胡主席講解水耕法溫室



同學向胡主席介紹 STEM Maker Base的展品



2018年升讀大學的同學分享
與恩師的校園點滴

西貢區中學巡禮暨學校開放日2018

「西貢區中學巡禮暨學校開放日2018」於10月13日下午舉行，當天約有850位家長及高小同學到校外膳及參加簡介會，場面非常熱鬧。用膳後，參加者透過學科攤位遊戲、校園導賞、畢業生分享及學生表演，全面了解學校的辦學特色。全校師生以笑容和熱情感染來賓，家長和同學均反應積極、正面，對本校留下深刻良好的印象。



譚副校長以《前程錦繡》一曲
祝福楊耀宗



全場觀眾笑逐顏開，氣氛熱鬧



校園導賞了解學校特色



來賓對機械人示範甚感興趣

升中資訊日暨開放日2018

「升中資訊日暨開放日2018」於12月2日下午舉行，讓坊眾了解學校最新的發展。當天活動包羅萬有，有升中資訊分享、英語工作坊、古箏表演、步操樂隊表演、鳳陽花鼓、學科攤位遊戲、沙畫、趣味扭波波、茶藝、機械人、參觀水耕法溫室、航拍等。來賓非常欣賞本校的活動安排，讚賞活動多元化、表演精彩吸引、同學彬彬有禮，校園洋溢著輕鬆愉快的氣氛。



升中資訊分享，來賓反應熱烈



Magic Kitchen創作日式便當



Creative DIY Xmas Cards工作坊



步操樂隊演奏，氣勢磅礴



鳳陽花鼓節奏活潑明快



以茶會友

書展：「Reading Rocks 樂閱讀」

「2018-19書展」一連兩日假禮堂舉行，參展商「誠品書店」提供大量優質讀本供師生家長選讀，大家在優美環境中，品書、品樂、品人生。會場內同時設有講座、立體DIY簽名筆工作坊和師生讀書會。今年外籍英語老師Sergio De Lima與同學分享美國喜劇「SHOPAHOLIC」及同名小說系列，透過電影配合小說閱讀提升英語學習的趣味。英文科主任伍小玲老師同場示範利用電影字幕學習英文的小秘技。



老師向同學推介英文書



閱讀樂趣書中尋



老師教授DIY簽名筆製作



同學紛紛選購心儀書籍



讀書會同學獲益良多

「趣」「脆」中文週



中文科於11月26日至29日舉辦「趣」「脆」中文週之「沛松藝廊」，內容圍繞中國傳統藝術。同學研讀專題文章，認識中國傳統藝術的歷史與演變、文化精神與特色。同學亦到「沛松藝廊」親身體驗皮影戲、音樂、書法、戲曲、摺紙、繪畫的樂趣。活動新穎有趣，同學全情投入，寓學習於娛樂。最後一天換取「冰淇淋脆烤卷」作獎勵，其樂融融。



即席揮毫練習書法



學習彈奏古箏



體驗戲曲水袖功技巧



化身皮影戲戲匠



師生同樂

「智」「脆」數學週



數學科於10月23-26日舉行「智」「脆」數學週，全校同學運用平日所學，破解數學難題，是智力與恆心的考驗。老師設計不同攤位遊戲，知趣並重，包括「公式砌圖」、「四色盒子」、「數學實驗」、「一雙一對」、「旋轉360」、「一筆劃」、「骰仔練心術」和「火柴遊戲」等等，同學樂在其中。成功累積蓋印，可換領脆皮雪條一支。透過是次活動，同學領略點滴累積成功的喜悅。



歡樂校園



同學踴躍參與活動，禮堂人山人海



「四色盒子」考驗同學腦筋



「旋轉360」加強幾何思考能力



「骰仔練心術」提升運算速度



WELCOME TO OUR SCHOOL

- Our 3 NETs
- Summer Fun Days
- S.I Interviewing Tourists

Our 3 NETs



Mr. Maxwell Hopkins

Hello! You can call me Mr Max. I come from the United States. I feel excited to be here and teaching at CPC. Teaching students keeps me going and encourages me to keep myself updated with the surroundings.



Mr. Sergio De Lima

Hi everybody! This is my sixth year at CPC and I truly enjoy teaching here. When I first came, the students were a bit shy but still curious to know more about me. Now I'm elated to see so many students approach me to chat even outside the classroom. They make me feel really welcome at CPC.



Mr. Sandy Thomas Wright

Hi guys! It is a pleasure to be teaching at CPC for another school year. My goal as a teacher at CPC is to create a learning environment that reinforces positivity and instills a passion in students for using English well beyond their formative years.

Summer Fun Days

This year's Summer Fun Days were held with great success on 27th and 28th August, 2018. During these two days, students actively engaged in a variety of games and workshops in which they tried to get things done by communicating with each other using the target language, English. They received a huge amount of exposure to an authentic English speaking environment. They were also stretched to their full potential, for the games and workshops challenged them both physically and intellectually.



Teacher, how can I make it better?



We are the best team!



We need to build the highest tower!

S.I Interviewing Tourists

On 5th December, a mission was arranged for our S.1 students. They got the chance to interview foreigners about their visit to Hong Kong in order to practise their oral English outside the classroom. They conducted the interviews in small groups. After the interview, students used the information they collected and made a report to consolidate what they had learnt. With such exposure to an authentic English environment, students' language skills as well as their interest and confidence in English can be enhanced.



Thank you for doing the interview and we hope you enjoy your stay in Hong Kong!



The tourist was nice and helpful!



We were busy bees, trying to complete our mission. Keep it up, buddies!

獎頂

第十七屆西貢區傑出學生選舉



優勝盃得主上台領獎



本屆8位傑出學生與校長合照

「第十七屆西貢區傑出學生選舉」由西貢文化中心社區發展基金會有限公司主辦，嘉許學業及體藝成績卓越、熱衷服務社群、關心社會及國家大事之傑出表現學生。本校三位同學榮獲「優勝盃」最高殊榮，三位獲「嘉許狀」，兩位獲才藝文化傑出學生獎，成績令人鼓舞。



中學校際越野賽——第三組(四區)



女子甲組團體冠軍



男子乙組團體冠軍

越野隊經過多月的積極備戰，刻苦鍛煉，過程中隊員互相勉勵，展現團隊合作精神，在比賽中奪得男子乙組團體冠軍、女子甲組團體冠軍、男子團體總殿軍及三項個人獎項。



2018年全港中小學無線電測向比賽

本校同學於上午參與工作坊，學習無線電測向的技巧，下午隨即參與比賽。同學們在工作坊認真學習，在賽事中展現團體合作精神，最終獲得佳績。



女子公開接力賽冠軍
左起：4A 郭筱、3B 程樂芯、4A 劉卓昕



女子公開組
左起：季軍4A郭筱、冠軍1A黃曉慧、亞軍4A劉卓昕



男子公開組
左起：亞軍2D吳恩浩、冠軍2B黎梓偉



男子公接力賽季軍
左起：4B陳柏熙、黎昭麟老師



第三屆穗港澳無線電測向精英接力賽



冠軍



4A劉卓昕代表
香港學生運動員分享

本校越野隊隊員劉卓昕同學在賽事中脫穎而出，聯同兩名澳門代表參加女子精英賽接力賽，並取得賽事冠軍，在賽後更代表香港學生運動員作活動分享。



全港學界越野路之王長跑賽



本校越野隊所有對員在指定時間內完成賽事，於比賽中發揮團體合作精神，表現出色，取得男子乙組團體季軍及兩項個人獎項。



中銀香港卓越青苗運動員獎



吳恩浩同學榮獲卓越青苗運動員獎，吳同學為本校田徑隊隊長，運動表現出色之餘，更具領導才能，團結隊員，在隊中發揮積極正面作用。

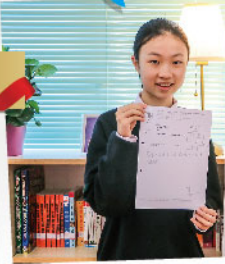


獎項

粵語
散文獨誦

第70屆香港學校朗誦節

Girls Solo
Verse Speaking



1A 陳港苑



普通話
散文獨誦



4A 黎俊詩



粵語
散文獨誦

山百路勤為街
學海無涯苦作舟

4A 高儷臻



4A Lai Chun Sze



環亞太杯國際數學邀請賽初賽

同學與來自亞太區不同國家及地區的數學精英參加比賽，42位同學在比賽中脫穎而出，獲得獎項，包括：一等獎、二等獎和三等獎，並晉身進階賽，參與港隊選拔，見證同學努力備戰的成果。



西貢區「圖書館禮儀」書籤設計比賽

同學作品貼切主題，別具創意，能提升學生對圖書館禮儀的認識及理解，一起締造更舒適及良好的閱讀環境，勇奪冠軍。作品將會用作推廣公共圖書館服務的用途。



4A李樂怡榮獲冠軍



無毒人人愛2018「禁毒」電子聖誕咭設計比賽

少年警訊會員積極參與「無毒人人愛2018『禁毒』電子聖誕咭設計比賽」。同學參賽作品構思新穎，設計獨特，從眾多作品中脫穎而出，榮獲中學組季軍。



4B黃曉晴奪得季軍



流浪貓家貓「動人一刻」攝影比賽

同學作品拍攝出流浪貓生活顛沛流離、無依無靠的悲涼，希望喚起更多人關注流浪貓的情況，以領養方式給無家可歸的貓一個溫暖的家。作品會收錄於大會「動人一刻」攝影集。



得獎作品



6C 歐家耀



獎頂

第九屆「全港中學中國歷史研習獎勵計劃」

本校同學參加了由香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會主辦的研習獎勵計劃，4A班黎俊詩以「清朝滅亡的罪魁禍首？評慈禧太后對晚清政局的影響」一文重新評價慈禧太后在中國近代史上的地位，擺脫主流論調對她負面的評論，反而認為她具有很強的治國能力，對清朝政權的維持有著不可替代的地位。同學的研習題目經評審和面試後榮獲初級組一等獎。



中三生重新評價慈禧獲獎

慈禧太后在不少教科書，都被視為清朝滅亡的罪魁禍首，有中三生重新評價慈禧太后對晚清政局的影響，認為她面對內憂外患的情況下，政績依舊優秀，可見其治國能力之強，對清朝政權的維持有著不可替代的貢獻，獲得全港中國歷史研習獎勵計劃初級組一等獎。

在張沖松紀念中學就讀中三的黎俊詩，以慈禧太后作為研習對象，重新評價這位被視為「清朝滅亡的罪魁禍首」，認為是咸豐帝的昏庸無能，慈禧才得以掌權，而她推薦曾國藩、李鴻章兩名漢人官員，扭轉清朝瀕臨滅亡的局勢；而她日後面對同治帝治國能力不足，列強發動戰爭及太平天國等區憂外

患，起用洋務派推行洋務運動，力證她為清朝政權的延續起着關鍵作用，而非促使清朝走向滅亡，最終獲初級組一等獎。

記者 梁子健

傳媒報導：星島日報 3-12-2018

第70屆香港學校朗誦節

2A

3B



3rd Place

Choral Speaking

Congratulations to all the students from S2A who came third in the Choral Speaking Competition of the 70th HK Schools Speech Festival. In the face of intense competition, they were able to deliver an outstanding performance. The adjudicator stated in her notes that 'unison speaking was of a high standard and solo lines were effective'. Their hard work was greatly appreciated, earning them the recognition of the adjudicator and the audience.



季軍

粵語詩詞集誦

比賽的誦材為杜甫的〈石壕吏〉及薩都刺〈念奴嬌 登石頭城〉。同學準備充足，表現自信，配合抑揚頓挫的語氣，緩急有致的節奏，演繹杜甫目睹徵兵情況的痛苦心情，以及薩都刺對世事變遷、昔盛今衰的感慨。評判讚揚同學發聲齊一、精神集中、掌握主調。獲得評判的肯定和讚揚，是一次難能可貴的經驗。

2018環亞太杯國際數學邀請賽(總決賽)

本校榮獲2018環亞太杯的最高榮譽：優秀組織獎，表彰參賽人數和獲獎比例高的學校和團體。3A陳政成同學和1A成鎮豪同學從不同國家的數學尖子之中脫穎而出，雙雙於總決賽榮獲「亞太區銅獎」，足以見證他們的實力超卓。



左起：1A成鎮豪、3A陳政成同學
榮獲「亞太區銅獎」



2018WMI世界數學邀請賽(總決賽)

同學於7月份遠赴韓國出席總決賽，與來自超過十四個國家和地區的數學精英，一決高下。同學在賽前積極備戰，接受有系統的訓練，最終榮獲國際級獎項，凱旋而歸，為港爭光。



左起：4A龔芷琪(銀獎)、4A伍靖婷(銅獎)

