



沛萃

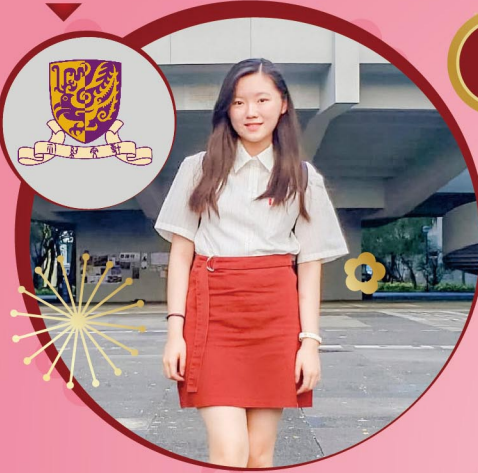
老師委員
蘇麗麗老師、曾珮瑜老師、蕭曉紅老師、
方敏華老師、周穎瑜老師、林穎然老師、
葉修文老師

學生委員
5A陳 諾、5A陳子健、5A周芷亦、
5A張嘉潤、5A黃家瑜、5A黎俊詩、
5A劉泳怡、5A李樂怡、5A李珈渝、
5B王安詩、4A張凱婷、4A吳詠希、
4A蕭秀冰、4A戴琳昕、4A丁昕楠

學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：http://www.cpc.edu.hk

陳樂頤

香港中文大學 商業管理系(榮譽)學士
「書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟」，在文憑試的路上，勤奮是不可或缺的，老師為我們準備了一切，築起走向成功的階梯，感謝老師無時無刻為我解答疑難，令我更添信心。各位師弟妹，跟著老師的步伐，相信老師的帶領，就會一步一步走上成功的道路。



張文迪

香港理工大學 機械工程系(榮譽)學士
學習除了研習書本上的知識理論，也要通過反覆的鍛煉和實踐，才能融會貫通，感謝老師讓我明白學思並重的道理。師弟妹，無論遇到任何挫折和困難，只要努力不懈，鍥而不捨，一直向前走，成功永遠伴隨你們左右。



博文勵行育人才 篤學立業綻風采

李思婷

香港浸會大學 傳理學(榮譽)學士
學有所得，必有所成。母校鼓勵我們多嘗試，安排各式各樣的學習體驗，老師從旁指導，讓我們豐富人生的閱歷，拓闊視野。不要錯過每個學習的機會，好好增值自己。感謝母校悉心栽培，感謝恩師的無私奉獻，感謝同儕互勵互勉。



霍靜妍

香港浸會大學 幼兒教育學教育(榮譽)學士
「學不可以已」，感謝老師對我無限的支持鼓勵、耐心的教導指引，讓我明白學習的路是不孤單的，有你們與我同行，就像增添一雙翅膀，使我看得更高、更遠、更闊，向著夢想展翅飛翔。



第十八屆西貢區 傑出學生選舉

2個優勝盃 4個嘉許狀

本校同學於「第十八屆西貢區傑出學生選舉」取得佳績，兩位榮獲最高殊榮「優勝盃」，四位獲得「嘉許狀」。選舉由西貢文化中心社區發展基金會有限公司、西貢區校長會、文化青年會合辦，嘉許品學兼優、體藝成績卓越、熱誠服務社群的優秀學生。六位同學在校內均為出色的領袖和榜樣，能獲評審肯定，足見他們平日治學用功、積極從多方面發展自己，不斷求進。

左起：中五級韓曜樺、中五級賴靄儀、中三級吳詠希
右起：中三級曹穎宜、中四級李珈渝、中四級黎俊詩

資優數學 科技

STEM Magazine

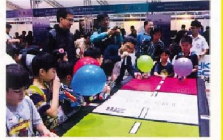
中華科技出版社

150



香港科學節 2019

由康樂及文化事務署主辦、香港科學館統籌的香港科學節是本地科學界盛事。今年香港科學節以 STEM 為主題、有超過 90 個合作夥伴及單位參與，為一大小朋友、小朋友精心設計超過 150 項特色活動。香港才能教育研究會在是次活動中聯同六間在本地學界推動 STEM 教育有一定成就的學校於香港科學館低層舉辦了「STEM 作品展」。當中有機械人及無人機編程、AR/VR 學習、立體打印作品及 micro:bit 微電腦應用等，讓我們一睹各校的 STEM 發展：



張沛松紀念中學

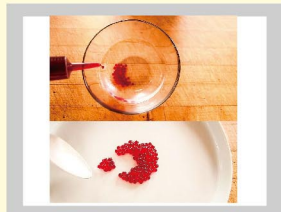
張沛松紀念中學展出兩款 micro:bit 遊戲，均由學生於電腦課堂以編程及動手製作，包括：

1. 考反應遊戲
以編程控制 micro:bit 上 LED 的出現時間，配合按鈕，以計算玩家的反應時間，可作個人賽或二人比賽。
2. 電動車射擊遊戲
學生設計及製作電動車，動手接駁光敏電阻器及伺服馬達到 micro:bit，再配合編程而製作出的電動車射擊遊戲。



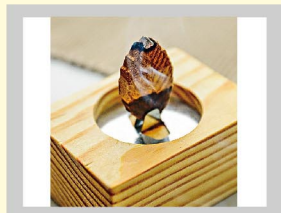
最新 STEM

工作坊



分子魚子

將葡萄糖(C₆H₁₂O₆)、維生素C(C₆H₈O₆)、檸檬酸(C₆H₈O₇)、麥芽糖醇(C₁₂H₂₄O₁₁)等可食用化學物質，改變食材分子結構，再重新組合成新料理。同學可發揮創意以各種色彩和形狀，製作刺激食慾的美食。



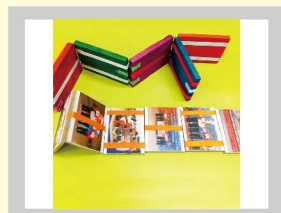
環保天然蚊香

利用咖啡粉、艾草粉、香茅水和肉桂粉等天然材料，製作環保蚊香。同學可因應點燃位置和時間製成不同形狀的蚊香，同時認識熱力可改變物質形態。



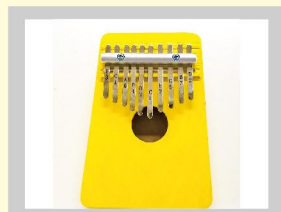
UV打印紀念品

應用電腦圖像處理軟件作平面设计，亦可認識UV打印機(UV Inkjet Printer)，體驗一種免製版全彩色數碼印刷機的操作，製作具個人特色的紀念品。



製作魔術翻身板

使用木板、紙張等簡單工具製作魔術翻身板。由緞帶串起的木板可不斷向下疊，看起來就像無止盡的攀爬效果。製作翻身板有許多不同做法，可讓同學發揮創意。



製作拇指琴

拇指琴是一種樂器，聲音清脆悅耳。同學透過測試不同長度金屬片的聲效，再按音高排序製作拇指琴。在製作過程中能學習關於聲音的科學知識，同時享受DIY的樂趣。

活動花絮



齊來製作分子魚子

大家專心致志製作拇指琴

電腦設計後，UV打印製成品

同學認真講解水耕法溫室運作

杭州、紹興文化及創新科技探索之旅

本校同學於試後期間參加杭州及紹興文化與歷史之旅，參觀了當地名勝西湖、沈園、魯迅故居及紀念館，還參訪浙江理工大學、「夢想小鎮」創新企業孵化區、兩所創新企業和浙江省科技館，認識中國創新科技的發展概況及成就，思考創新科技在企業層面的應用和發展，以及在世界方面的影響力。



參觀創新企業，認識當地科技及商業發展概況



欣賞西湖美景



到訪魯迅故居，了解大作家的生活起居



坐烏篷船遊東湖，感受紹興的水鄉風情

《姊妹學校交流及北京教育歷史文化考察之旅》

本校54位教師於10月到姊妹學校北京市通州區第六中學(簡稱六中)進行學術交流，從英語、數理和藝術公開課堂，以及課後交流分享，讓雙方老師加深對兩地教學方法的認識，促進專業成長，提升教學素質。教學分享後，本校老師為六中同學舉辦了STEM體驗工作坊，製作氣火箭和彈射器，提升科學、科技、工程及數學能力。六中同學即場試驗製成品，積極投入，現場氣氛熱鬧。



體驗藝術教育課堂，師生樂也融融



本校老師指導六中同學製作氣火箭



姊妹學校教職員合照



何惠成校長和老師齊參與六中活動



觀課後與老師交流教學心得

第二十一屆畢業典禮

畢業典禮於7月5日假學校禮堂舉行，每個人都正裝出席，向來賓展示最佳的精神面貌，氣氛莊嚴。學校很榮幸邀請了香港城市大學中文及歷史學系郭鵬飛教授蒞臨授憑及致詞。郭教授以曾子「士不可以不弘毅，任重而道遠」的話，闡釋本校校訓「堅毅自強」的精神，勉勵畢業同學學習先哲賢人，以仁德為己任，走未來的人生道路。在典禮尾聲，同學首次表演朝鮮舞，舞蹈展現春天繁花盛放的景象，寄寓畢業同學前途一片光明，並答謝嘉賓及家長的光臨。



郭教授勉勵畢業同學修身立德，篤學弘毅



郭教授頒發獎項，以示鼓勵



郭教授參觀溫室，欣賞同學用心栽種的水果及蔬菜



老師與畢業同學大合照，記錄美好時光



同學首次表演朝鮮舞，觀眾拍案叫絕

獎項

全港學界越野路之王長跑賽2019-大棠站

同學於9月28日參加長跑賽，是次比賽同學表現出色，女子組及男子組於比賽中均獲佳績，奪得團體亞軍和團體季軍的獎項，成績令人鼓舞。



亞軍

女子甲組團體亞軍



季軍

男子乙組團體季軍

中學校際游泳比賽

同學賽前準備充足，認真訓練，不懼艱辛。於比賽中全力以赴，更突破自己的最佳成績，同學的努力獲得肯定。



亞軍

3A郭恩樂
奪得男子乙組
二百米蛙泳亞軍



亞軍

1C曾曉朗奪得男子丙組
五十米蝶泳亞軍

2020環亞太杯國際數學邀請賽初賽

「環亞太杯」是具規模的大型國際數學比賽，參與國家和地區包括中國各省市、香港、澳門、台灣、馬來西亞、菲律賓和印尼等。本校18位同學在芸芸參賽者中脫穎而出，獲得獎項，包括：一等獎、二等獎和三等獎，並晉身進階賽，參與港隊選拔，足以見證同學努力備戰的成果。



獲獎同學參與港隊選拔

18個
獎項

全港學界越野路之王長跑賽2019-香港仔站

同學於10月19日參加長跑賽，是次比賽同學發揮水準，並獲得團體獎項，實在可喜可賀！



季軍

女子甲組團體季軍

澳洲國家化學測試

比賽由澳洲皇家化學學院舉辦，有超過20年歷史，是一項國際性大型化學比賽。測試範圍以「科學為民」為主，涵蓋具挑戰性及普及性題目，同學積極備戰，活學活用，比賽表現理想，榮獲2個優異獎及1個榮譽獎。



優異

榮譽

左起：5A黃家瑜(優異獎)、5A陳諾(優異獎)、6A王曉嵐(榮譽獎)

第三屆遊學台灣行程設計比賽

同學以高雄「愛情產業之旅」為主題，介紹高雄市將以摩天輪、纜車和愛河之心連結，並結合當地的愛情創意文化產業，發展「愛情文化經濟」，吸引遊客觀光遊覽。是次比賽共收到超過四百多份參賽作品，同學從眾多作品中脫穎而出，獲得十大特色台灣遊學行程獎。

十大特色台灣
遊學行程獎

第三屆遊學台灣行程設計比賽
頒獎典禮



左二起：5B賴凱穎、陳均瑩、何詠瑤、梁芷珊

校長讚賞同學設計用心，演繹傳神

時裝設計大賽2019

由領袖生籌辦的「時裝設計大賽2019」於6月27日假禮堂舉行，今年的主題是懷舊之「活現書中人」，鼓勵同學發揮創意，融入「懷舊」的元素，動手設計及製作服飾，以全新面貌重現書中人物。今年參賽題材多元化，有中國文化、香港集體回憶、電影明星和歷史名人等。同學的作品設計新穎，匠心獨運，予人耳目一新的感覺。當天模特兒表現出色，姿態萬千，台下觀眾掌聲不斷，氣氛熱鬧。



模特兒千姿百態，各具風采



設計取材自《逍遙遊》，以西方服飾期望展現鯢鵬的形態，奪得全場總冠軍



各組同學設計的服飾充滿心思

升中資訊日暨開放日2019

「升中資訊日暨開放日2019」於12月1日下午舉行，透過工作坊和多元化的活動，讓坊眾了解學校的辦學理念和特色。當天活動知趣並重，包括：升中入學面試工作坊、升中資訊分享、校園導賞、英語工作坊、古箏表演、步操樂隊表演、朝鮮舞表演、學科攤位遊戲、STEM工作坊、沙畫、茶藝、機械人操控體驗、參觀水耕法溫室、航拍等，令來賓樂而忘返。是次活動非常成功，現場氣氛熱鬧，來賓盛讚同學殷勤有禮、活動豐富多彩、校園充滿活力。



升中面試工作坊座無虛席



校長分享升中資訊，來賓反應熱烈



朝鮮舞表演舞姿優美



步操樂隊表演充滿歡樂氣氛



古箏合奏琴聲動人



沙畫藝術發揮創意



外籍老師細心指導來賓製作飯糰



自製獨一無二的聖誕卡



指導來賓操控機械人的技巧



品茗談天

「智」「脆」數學週

數學週於10月22至25日舉行，老師為同學設計不同攤位遊戲，包括「索瑪立方」、「珠算大師」、「畢氏幻方」、「畫出橫切面」、「平移反射」、「找數列」、「數學角度」、「念念搶搶」、「五色水管」和「火柴謎題」，讓同學自行探究數學概念，提升解難能力，寓學習於娛樂。同學累積蓋印至指定數目，更可換領脆皮雪條一支。同學積極參與活動，共派出六百多支脆皮雪條！



五色水管遊戲，動動腦筋



珠算大師遊戲提升計算與記憶能力



同學踴躍參與攤位，智破難題



師生討論數學題



大家齊吃美味的脆皮雪條



與校長大合照，記錄美好時光

趣味中文週

中文科於11月26日至29日舉辦趣味中文週，今年以中華傳統運動會為主題。同學研讀專題文章，認識古代體育的起源和文化意義。同學亦到禮堂親身踏高蹺、習五禽戲、踢毽子、蹴鞠、推滾輪和耍太極，一起鍛煉體魄，舒展筋骨，體會傳統運動的精妙內涵和樂趣。同學踴躍參與活動，樂趣無窮。最後一天換取香滑軟糯雪米糍作獎勵，與眾同樂。



與外籍老師切磋蹴鞠技巧



身手敏捷踏高蹺



眼明手快推滾輪



校長與同學一起踢毽子，樂也融融



耍太極體會儒道合一的文化精粹



師生齊分享雪米糍

樂韻悠揚舞翩翩

孔子誕辰二五七零週年
釋奠典禮《六佾舞》



同學獲邀參與第一次在香港舉辦的祭孔大典，儀式遵循古禮，並作全球網上直播。



將軍澳(北)分區委員會
綜合表演《朝鮮舞》



舞蹈組首次校外表演，憑著豐富的構圖，色彩繽紛的服裝，獲得在場觀眾的一致好評。



Our Native-speaking English Teachers



Mr. Sergio De Lima
Hello everyone! As I've been teaching at CPC since 2012, I'm sure most of you know me quite well by now – but did you know I'm a language aficionado? I love reading books on Linguistics. I hope all CPC students will enjoy learning English as much as I enjoy teaching it.



Mr. Brenton McDonald
Hello! You can call me Mr McDonald. I come from Australia. I live in Mui Wo with all the cows and the buffaloes. I have been teaching for about 12 years in Hong Kong. One of my interests outside of teaching involves playing cricket and I have been doing it for about 16 years. I always enjoy sharing my exciting life with my students.



Mr. Sandy Thomas Wright
Hi guys! It is a pleasure to be teaching at CPC for another school year. In 2011, I arrived in Hong Kong from America. I enjoy living here because the public transport is convenient and the food is delicious. In the past, I studied at a university in Seoul, Korea and taught at an English summer camp in Wakayama, Japan.

ENGLISH DRAMA PERFORMANCE

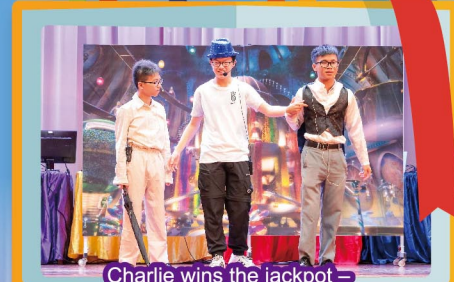
Combining their talent and the effort they had put into rehearsals, the English Drama Club members proudly presented their stage production Charlie and the Chocolate Factory to their schoolmates on 27th and 28th June in the school hall. The highlight of the drama was when Charlie won a ticket to a tour through the most magnificent chocolate factory with other four children. Through their excellent performance on stage, our talented actors and actresses gave the audience and themselves an unforgettable morning. Congratulations to all drama club members for the wonderful show!



Charlie goes on a tour of the most magnificent chocolate factory with four other kids.



Augustus is drowning in chocolate.



Charlie wins the jackpot – the chocolate factory!



Mike becomes a 'superstar' but his size isn't quite right...



See you all next year!

THE HALLOWEEN CARNIVAL

ON 31ST OCTOBER, our school hall was filled with darkness and creepy music during lunchtime. The game booths were so appealing that there were waves of students queuing up for them, particularly for the word hunt and face & hand tattoo. Candies and little toys were given out as prizes. A number of students and teachers had a great time dressed up as Frankenstein, zombies, werewolves and even ancient Chinese vampires. The afternoon was spent laughing and having lots of fun to get in the Halloween spirit! In the quest for the improvement of English, the library also selected a variety of books filled with spooky stories, in order to encourage our students to read more, learn more and speak more English. Halloween was just so popular among students that we are already looking forward to our next event.



Students and teachers are reading their favourite spooky stories together.



Students are having fun and enjoying the Halloween Carnival.



Time for a group photo at the hall.

2019世界機器人大賽冠軍賽



科技學會於8月到北京參加世界機器人大賽，比賽吸引全球20多個國家和地區的4000多名選手參與，同學比賽時全神貫注，將平日所學的技术靈活運用，最終從1000多賽隊中突圍而出，取得WRC VEX EDR初中組建造獎。是次比賽同學能與不同地區的參賽者互相交流，又能讓同學大開眼界，看見大規模的機器人比賽競技水準和高新技術應用能力，是一次難能可貴的經驗。



與各國賽隊交流，增廣見聞



同學亦在交流活動中學習當地臉譜藝術



同學接受當地傳媒訪問，分享比賽點滴



榮獲WRC VEX EDR初中組建造獎

2019首屆粵港澳大灣區機械人公開賽



同學於6月與來自多個城市的賽隊聚首於科學園參與機械人公開賽，是次比賽以「千帆並舉，全民科普」為主題，藉此提高同學的創意思維及解決問題的能力，以應對科學技術不斷發展的時代。同學在比賽中積極努力，反覆測試，實踐創意，最後在不同比賽項目中獲得季軍和最佳設計獎，是對同學能力的肯定。



榮獲VEX EDR工程挑戰賽季軍



榮獲VEX IQ工程挑戰賽最佳設計獎



同學操作機械人，得心應手



同學因應任務作最後調校

全球微粵曲大賽第五屆演唱賽(香港賽區)



《夢斷香銷四十年·再進沈園》講述四十年後，鬚眉俱白的陸游重遊沈園，睹物思人，無限感慨。本校同學的演繹細膩動人，唱功紮實，功架十足，榮獲青少年組季軍，獲邀到香港電台節目訪問，分享學習粵曲的經歷和感受。



1A徐梓朗榮獲青少年組季軍



同學獲邀到香港電台節目訪問

小作家培訓計劃



計劃透過一系列的活動，包括：流動教室、培訓班和作家精讀坊等，鼓勵同學廣泛閱讀及多接觸不同寫作文體。本校同學全年積極投入活動，通過日常生活的觀察，寫作具創意、富情味的文章，榮獲初中組全年大獎(優異獎)，足證同學優秀的文學素養。



4A曹穎宜榮獲初中組全年大獎(優異獎)