



沛萃

老師委員
蘇麗麗老師、曾珮瑜老師、蕭曉紅老師、
方敏華老師、周穎瑜老師、林穎然老師、
葉修文老師

學生委員
5A曹穎宜、5A周珀瑜、5A盧浚軒、
5A吳詠希、5A戴琳昕、5A楊澤樺



如想了解更多最新
資訊，可掃一掃

學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：<http://www.cpc.edu.hk>

振翅飛翔展神采 答謝師恩育德才



伍靖婷
香港科技大學 理(榮譽)學士

學習就像淘金，越早開始便淘得越多；在什麼關頭都不要放棄，只要堅持，總能淘得一點金。如要淘金越多，靠的是對淘金技巧的熟練程度，不然也只得撲空；因此最重要的還是課堂上跟緊老師的腳步，及時掌握知識。這些年來，在母校我遇見了最好的老師，老師悉心栽培，使我更掌握應試技巧。師弟妹，中學的時光是最寶貴的光陰，不要浪費。



李林涓
香港科技大學 生物科技(榮譽)理學士

母校是一個溫暖的家，每個學習生涯的片段都充滿難以忘懷的回憶。老師就如陽光般，為每棵幼苗提供養份和照耀。老師為了栽培我們，會設計很多實用的筆記，又會無私地奉獻寶貴的時間，為我們補課，解答疑難，我們的成功有賴老師的帶領。各位師弟妹，跟着老師的步伐前行，踏上光明的道路。



李樂瑤
香港城市大學 電腦科學系(榮譽)學士

每當想起中學生涯，不免憶起當初校長和老師的陪伴與栽培。只要能夠堅毅自強，永不言棄，經過老師的悉心栽培，耐心教導，我們裝備好自己，能夠向更高、更遠、更廣闊的天空，振翅高飛，一展抱負。相信未來有更多的師弟妹能夠踏入大學之門，實現目標。

龔芷琪
香港教育大學 數學教育(小學)榮譽學士

光陰似箭、歲月如梭，六年的歲月一眨眼已經過去了。多年的中學生涯裏，感謝母校的悉心栽培，給予我展翅翱翔的信心和勇氣；感謝老師諄諄教誨，使我獲益良多；感謝一班一起學習的同學，使我擁有美好的中學回憶。各位師弟妹，相信你們無論遇到甚麼困難，都能夠遇強越強，變得更成熟、更堅毅、更自信。最終大家必定能夠苦盡甘來，享受嚮往的大學生活，為自己的人生建設更加美好的前程。



劉俊言(二等獎)、鄭雪欣(一等獎)

第十一屆 「全港中學中國歷史研習獎勵計劃」

同學參加由香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會主辦的研習獎勵計劃，透過搜集、整理和分析資料，對研習課題有更詳細深入的認識，獲益良多。作品經評審及面試後，鄭同學以《西學東漸——探討近代中國留學生先驅容闈對中國教育的影響》奪得高中組一等獎，屬最高殊榮；劉同學則以《「水能載舟，亦能覆舟」——論民心歸向與中國共產黨於內戰中勝出的關係》奪得初中組二等獎。

停課不停學

派發免費手提電腦、流動數據卡及軟件

為照顧同學實時網上學習的需要，本校幫助同學申請免費電腦和流動數據卡，並在短時間內派發，讓同學安心在家學習。此外，配合全校推動電子教學，為每名師生提供最新版本的Office軟件，避免不同版本的Office衍生電腦技術問題，使電子學習更有效率。



混合教學模式

因應疫情變化，靈活調配課堂。全日停止面授期間，按夏令時間表，全校推行網上實時課堂。無論回校面授半日課堂或是網上授課，高中同學下午均以網上形式補課，無礙學習。另設星期六語文加強班，增強語文能力。



陽光電話

輔導組老師、社工和班主任，分別於疫情期間和新學年初期，與家長保持聯繫，了解同學在家學習的情況，共同商議協助同學的方法。恢復面授課堂後，學校收到不少家長感謝的來電。



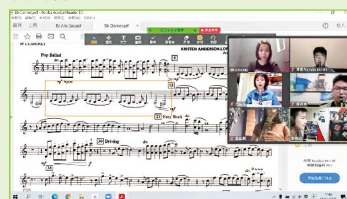
電子平台操作指南

拍攝多段教學影片，示範及指導同學使用Google Classroom及Google Meet，使電子學習更得心應手。



網上活動

步操樂隊改以網上形式如常練習，同學專心學習，有所得益。



齊心抗疫

疫情期間，德育組於網上互動平台不時更新防疫資訊，社工撰寫網上開學七件事，為新學年做好準備，抗疫同行。9月下旬，疫情稍緩，恢復面授課堂，各同學懷著欣喜的心情，重返校園，師生重聚，互相慰問，獻上關懷，校園洋溢一片溫馨的氣氛。

同心抗疫系列

德育互動網站為同學提供防疫、環保及學習等最新資訊



導師計劃在恢復面授課後，各導師向中一同學送上鼓勵



社工為同學撰寫網上開學七件事，讓同學能輕鬆有效上網課



飯堂設有間隔板保障同學健康



學行獎勵計劃表揚實時網上學習表現積極的同學，鼓勵自主學習

不一樣的體育課

由於疫情關係，同學上體育課時需要佩戴口罩及保持社交距離，因此老師特意設計了較個人的體育活動，包括足毽及瑜伽。同學能保持合適的運動量，又能舒展身心。本校亦獲邀參與教育局舉行的「發展活躍及健康的中學校園」計劃，教育局體育組到校拍攝體育課堂，並將本校足毽及瑜伽課堂製作成教學影片，分享予各中、小學體育科老師。



足毽課增強身體的協調性、靈活性和平衡能力



瑜伽課放鬆肌肉、伸展肌肉，有助促進血液循環。



黎老師獲教育局邀請與同工分享校本經驗

比賽名稱

化學家在線自學獎勵計劃 (COSAS)2020



是次計劃，同學在線完成25個本地大學導師的課堂，並完成評估，最終榮獲最高榮譽「鑽石獎」。同學在非面授期間，努力學習，值得嘉許；有幸參與大學導師的課堂，也是難得的體驗。



左起:謝浩嵐、戴琳昕、周仲毅

「月旦古今：中國歷史人物小故事比賽」「向我最喜愛的中國歷史人物致敬創作比賽——時空明信片」



比賽鼓勵同學自主學習，認識中國歷史人物事蹟，從中培養優良的品德。評審認為同學的作品在主題內容、美術技巧和創意發揮都有優秀的表現，匠心獨運，勇奪冠軍。



周芷亦

2020香港慈善藝術大賽



同學以韓國東方舞參賽，評判讚賞同學笑容甜美，舞蹈能配合音樂，凸顯民族色彩。同學首次參加比賽，獲此佳績，值得嘉許。



何子淇

全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文(總決賽)



同學平日勤奮，精益求精，晉級全港多個階段決賽，於總決賽與全港中學生再次比試文筆。比賽當日發揮所長，榮獲9個獎項，是實力的表現。



左起:丁昕楠、羅蔚程、郭紫盈、楊澤樺



左起:李倬騫、吳恩淇、張語晴、陳嘉怡

粵港澳大灣區數學競賽 2020 (總決賽)



同學在總決賽獲得佳績，可喜可賀。大灣區秉承數學競賽精神，且給予參賽同學了解大灣區發展的機會，促進兩地與國際交流。



同學運籌神速，表現優異

2020環亞太杯國際數學邀請賽(決賽)



同學在疫情期間，仍堅毅練習，應用課堂所學，參與環亞太杯國際數學邀請賽(決賽)，共獲6個獎項，表現卓越，是對他們勤奮力學的肯定。



前排左起:鍾家鍵、施鴻彬、陳嘉怡、曾迪茵
後排左起:成鎮豪、曾皓朗

「饒宗頤的故事」專題報告



專題報告中，同學分析「戒、定、靜、慧」與饒教授的創作新方向，由此基礎上，深入剖析饒教授不同風格的畫作，報告內容豐富，獲得優異獎，並獲頒「饒學獎學金」。



劉柏菁