



沛萃

老師委員
蘇麗麗老師、曾珮瑜老師、蕭曉紅老師、
方敏華老師、周穎瑜老師、林穎然老師、
葉修文老師

學生委員
4A成鎮豪、4A劉雪芹、4A楊詠謙、5A馮海榕、
5A劉晉銘、5A蕭秀冰、5A丁昕楠、5A吳錦雯、
5A周彥希



如想了解更多最新
資訊，可掃一掃。

學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：<http://www.cpc.edu.hk>

含英咀華常強本 匯采成文兩奪冠

同學於現場作文比賽香港區初賽及決賽成績驕人，兩度勇奪初中組「團體冠軍」，並榮獲多個傑出獎項，包括：初賽特等獎(全港首四名)、決賽高中組「個人亞軍」及「個人季軍」。有此佳績，實有賴老師平日悉心指導！同學細味、咀嚼優美佳作，打穩並強化語文根本；現場作文時，表現優異，文思如泉，筆翰如流，匯采成章。是次比賽能夠激發同學對於文學創作的興趣，亦豐富人生經驗和見識。

「2020-2021全國青少年語文知識大賽」 【菁英盃】(現場作文)

決賽
初中組「團體冠軍」、高中組「個人亞軍」、
高中組「個人季軍」、一等獎1名、三等獎5
名、三等獎9名

初賽
初中組「團體冠軍」、1個特等獎(全港首四
名)、一等獎1名、三等獎7名、三等獎8名

初賽榮獲初中組「團體冠軍」



決賽衛冕初中組「團體冠軍」



中二 黃穎思
初賽榮獲初中組特等獎(全港首四名)



中五 戴琳昕
決賽榮獲高中組「個人亞軍」



中五 丁昕楠
決賽榮獲高中組「個人季軍」



舞姿翩翩 綻放異彩

今年舞蹈組同學有嶄新的嘗試，踏上比賽舞台，展示才華。正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，同學熱愛舞蹈，平日勤加訓練，精益求精，每個動作和舞步都一絲不苟。同學在多個比賽中，舞姿和神韻都拿捏到位，剛柔並濟，獲得多個獎項，她們的努力在舞台上獲得肯定和欣賞。

中國舞(獨舞)

第57屆
香港學校舞蹈節
甲級獎

第四十一屆
舞動香江大賽
亞軍

亞洲
學生藝術節
藝術大賽2021
季軍



表演形式豐富多彩

潘同學的作品《華燈·霓裳》，以敦煌舞蹈為藍本，同學以熟練的舞網技巧，舞出華燈初上，盛世繁華之景。



中四潘凱怡舞技精湛，囊括多個比賽獎項。

東方舞(獨舞)

亞洲
學生藝術節
藝術大賽2021
亞軍

第37屆
舞動香江大賽
亞軍

第41屆舞動
香江大賽
亞軍

何同學穿著韓國傳統服裝，演繹正值豆蔻年華的韓國少女，以活潑跳脫的舞步，表達看見景色春光明媚，黃花遍地的喜悅。



同學活現少女的神態

中國舞(三人舞)

第48屆
全港公開
舞蹈比賽2020
公開組銅獎

全港學界
精英藝術大賽
2021 銅獎

第37屆
舞動香江大賽
亞軍

三位同學穿著清朝傳統服裝和花盆底鞋表演《清宮行》，舉手投足盡顯古典美，讓人賞心悅目。舞蹈體現清朝女子溫婉柔和的個性，表現清宮妃嬪的高貴。



中三何君儀、中四潘凱怡、中三林曉燕（左起）



三人舞展現默契，榮獲多個獎項。

第57屆
香港學校
舞蹈節
乙級獎

全港
青年兒童
舞蹈大賽2021
銅獎

第48屆
全港公開
舞蹈比賽2020
公開組銅獎



中四何子淇囊括多個獎項，實力獲得認同。

藝術活力 創意無限

公開組
季軍

關愛家居防火宣傳活動 環保袋燙畫設計比賽

同學以消防員撲滅火災的情景，向社區傳遞消防安全訊息。作品色彩繽紛奪目，能鼓勵西貢區內的學生及居民關注社區及家居消防安全的訊息，同學表現卓越，榮獲公開組季軍。



中五徐樹祈

季軍

2020香港藝術石頭畫創作大獎賽

同學作品獲評判團讚賞創意無限，充份展現美麗的萬千世界，榮獲季軍。是次比賽以「石頭無國界、無種族、藝術可共融」為主題，讓同學創作自己的藝術石頭，更可透過藝術石頭作品的線上線下展覽，了解不同地方的小石頭大世界。



中六李雪兒

高中組
優秀獎

第十屆世界兒童繪畫大獎賽 (校際視藝邀請組)

比賽以「節日遊記」為題，同學繪畫出香港獨特文化，匯聚中西節日及本土慶典的特色，透過畫作，讓人遊走於熱鬧歡樂的節慶當中，猶如親歷其境，感染力強。本校四位同學：中六陳均瑩、李淇；中五安美淇；中四梁智恩，榮獲高中組優秀獎，可喜可賀。



同學發揮藝術創意，獲取佳績。

最具
創意獎

第二屆全港旗袍設計比賽

同學通過初賽，進入決賽，按入圍作品圖，放大在120cm高的紙板上完成參賽作品。作品匠心獨運，別具創意，能展現中華傳統服飾的魅力。



旗袍的設計創新

隨機應變解難題 開拓創建新思維

香港少年工程挑戰賽 2020

同學在比賽奪得佳績，亦獲取代表香港參加世界賽的資格，表現值得嘉許。比賽前同學不斷訓練，在程式和機械設計上時刻改良，精益求精。比賽時同學靈活應變，在最短時間內利用最擅長的編程修改路線，解決難題，最終凱旋而歸。

技能賽
季軍



因應比賽的場景，調整機械人。

創新獎



榮獲多個獎項

啟發獎

香港工程挑戰賽 2021

是次比賽，同學表現超卓，勇奪多個獎項，連續多年獲得美國VEX機械人世界錦標賽的出賽資格。今年因疫情關係，比賽模式改為個人賽，同學需要在期限內，完成機械人和自動編程，過程中同學每天更新工程日誌記錄進度。比賽時，需要在短時間內完成所有得分區，比賽過程非常緊張，不容有失。最後，憑著大膽的嘗試和努力的付出得到優秀的成果，值得讚賞。

初中組
卓越獎

機械人技能
冠軍



評判評測機械人

機械人技能
亞軍

高中組
創新獎



榮獲多個大獎

VEX機械人世界錦標賽2021

科技學會同學於5月代表香港參與在美國舉行的機械人世界錦標賽。因疫情關係，今年比賽改以網上形式進行，與來自全球70多個國家和地區，超過8600個學生，1600隊精英隊伍進行競賽。同學在比賽中實踐所學，全程以英語向大會講解機械人的設計，也有機會與其他隊伍交流，比賽時全力以赴，最後兩隊參賽隊伍均能躋身小組最後四強及八強的席位，取得寶貴的經驗。

小組最後
四強及八強



科技學會同學代表香港，以網上形式參與在美國舉行的比賽。

粵港澳大灣區數學競賽2021

是次比賽是具規模的大型數學比賽，本校同學通過香港賽區的篩選晉身選拔賽，最後與大灣區各市的數學精英切磋較量。比賽中同學表現卓越，提升數學邏輯思維，榮獲多個獎項，為香港爭光。

初賽
18個獎項

決賽
7個獎項

總決賽
1個獎項



初賽榮獲18個獎項，晉身選拔賽



總決賽贏得三等獎



決賽獲得代表香港的資格

比賽名稱

第72屆 香港學校朗誦節

粵語散文獨誦
季軍

S4 Boys Solo
Verse Speaking
Competition
3rd place

今年朗誦節以錄像方式比賽，同學積極參與，充份利用在家學習的時間，勤加練習，發揮校訓「堅毅自強」的精神。同學的努力付出亦得到回報，兩位同學於粵語散文獨誦、英詩獨誦均取得佳績。正如誦材的內容「學習於隆冬，苦幹於初春」，兩位同學在最繁忙的初春「苦幹」，學會時間分配，也學會堅持就是成功的道理。同時也要緊記老師的教誨，實踐所學，活出精彩未來。



S4 Cheng Chun Ho
S4 Boys Solo Verse Speaking
Competition—3rd place



中四楊詠謙獲粵語散文獨誦季軍

第三屆 全港年度中國歷史 人物選舉

學校最佳
活動推廣獎
(全港中學只有一名)

人物選舉以「科教興國，經世濟民」為主題，本校以跨科協作的形式推廣活動。評判欣賞全校參與模式，同學透過閱讀文章、觀看短片、參加專題書展和早會分享等，不但了解歷史人物的生平與科研貢獻，也學懂欣賞古人在條件有限的社會中，作出很多科研嘗試，貢獻後世。



評判欣賞本校的推廣策略，加深同學對主題的認識。

傑出紅十字 青年會員選舉2020

全港傑出紅十字
青年會員
(全港只有十位)

經過初選，同學進入第二輪選拔，參與部門工作坊及面試，並提交紅十字青年事務發展建議文件，各方面都表現超卓，獲選為全港傑出紅十字青年會員。同學繼續彰顯領導能力及團結合作精神，服務社區，貢獻所長。



中六鄭雪欣

環保常識問答比賽

亞軍
季軍

比賽題目涵蓋空氣、保育、廢物及水質，範圍廣泛。同學對課題有深入的認識，在比賽中發揮水準，得到由社會人士組成的評判團肯定，榮獲中學組亞軍及季軍。是次活動讓同學對環境生活深有體會，承諾為此身體力行。



中六黃孝軒、中五袁靖桐
(季軍) (亞軍)

2021環亞太杯 國際數學邀請賽 初賽

2個獎項

大型國際數學比賽「環亞太杯」，參與國家和地區眾多，包括中國各省各市、香港、澳門、台灣、馬來西亞、菲律賓、印尼等。本校同學憑藉出色表現，榮獲2名三等獎，並晉身進階賽，獲得參與港隊選拔的機會。



中二李諾嶸、中三陳詠珊

國際初中科學 奧林匹克2021

三等獎

比賽由教育局資優教育組、香港資優教育學苑及香港數理教育學會聯合主辦，旨在識別有科學天賦的初中學生。劉同學接受程度達到香港中學文憑考試的培訓，為期一年，並在每階段完結後參加選拔測驗。同學榮獲三等獎，足見在協作、批判性思維、創意與溝通技巧各方面表現優秀。



中三劉芊彤

第十九屆 西貢區傑出學生 選舉2020

3個嘉許狀

本校三位同學榮獲西貢區傑出學生嘉許狀，他們經過初選和面試後，在學術、體藝、課外活動和社區服務的表現優秀，肯定自我，積極求進，能為同儕樹立良好榜樣，值得表揚。



中六劉筠彤

中三陳詠珊

中四楊詠謙

VEX機械人東九龍分區培訓中心

優質教育基金增繕多媒體學習中心計劃，讓本校成為區內機械人編程比賽的交流平台，透過舉辦機械人編程工作坊、科技活動日等，加強與區內小學的協作和聯繫，推廣STEM學習及分享成果，提升同學對STEM學習的興趣和科技素養。本校會提供機械人測試場地，而同學則擔任資訊科技領袖生，協助指導參與者掌握機械人的操作和編程技巧，讓參與者主動學習，添興趣、增動機。同學也會分享以往比賽的經驗，希望可以令參加者及早裝備參與大型的機械人比賽，在日後的比賽中能獲取佳績。



本校校長歡迎參與計劃的學校代表



資訊科技領袖生為參與者進行技術指導，表現出自信的一面。



到校參與的同學對培訓表示滿意，展示成果，並在香港少年工程挑戰賽2020-本地賽贏取獎項(卓越獎、優異獎等)。

學與教、品德培育 與時共進 精益求精

為配合新常態的學習模式，學術推廣組於網上設立「早讀文章」庫，內有不同學科的知識和資訊，讓同學增廣見聞、拓闊見識；並邀請畢業生回校分享讀書心得及應試技巧，值得同學參考及借鏡。德育、公民及國民教育組設立「江山如此多fun」和「德育互動站」網站，以抗疫、環保及各學科範疇為主題，不斷更新資訊，幫助同學將不同的知識融會貫通，活學活用。此外，該組更與輔導組和社工為應屆考生準備應試錦囊，為他們打打氣。學行獎勵計劃派發中證書，表揚表現優秀的同學。希望同學能夠才德兼備，在新的學習模式下仍能不停進步。



「江山如此多fun」網站
令同學擴闊眼界



畢業生回校與師弟妹
分享讀書心得及應試技巧



校長為中六同學打氣



應試錦囊為同學
增加信心、穩中求勝。



「德育互動站」提供抗疫環保資訊，
令同學建立良好的公共衛生意識。



戲說文言以「視覺化理解」的
活動方式教導同學《逍遙遊》



戲說文言巡迴表演，
提升學習文言文興趣。



學行獎勵計劃，
表揚同學勤奮向學、熱心服務。



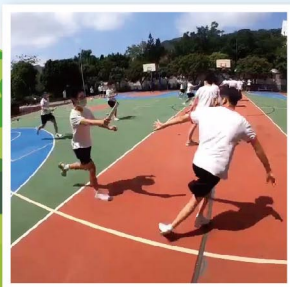
網上早讀文章讓同學積學儲寶

接力跑新體驗

本校體育課程持續加入電子學習元素，今年4月再次獲教育局體育組邀請，到校拍攝體育課堂，並將課堂製作成教學影片，訪問過程亦刊登於雜誌《運動版圖》，與各界分享。課堂示範「新式」接力課，運用電子器材拍攝老師的示範動作及教學重點，於課後讓同學重溫，鞏固學習。另外，亦會拍攝同學的動作，透過平板電腦的慢動作重播功能，可以觀察自己和同儕需要改善的地方，通過思考，作出改進，進一步提升學習效能。



檢視動作，老師從旁指導。



接力遊戲，活學活用。

何耀輝
資深教練、社體發展委員、香港賽馬二十八屆、前香港五項全能運動員、2005年獲選為「社區體育名人」獲頒「2014年傑出體育貢獻獎」及「2014年傑出體育貢獻獎」。

組別發令 On your mark ▶ Set ▶ Go

練習了大約三兩次，老師隨即叫「Go」發令學生，但在發令後同學卻沒有即時起跑，原來同學們正處於「Set」的位置，因為發令的聲響太高，卻可能影響到後果，所有學生分成六組，輪流進行接力式起跑。

學生在初中時，反應已學過組別，或極難發令後出線及起跑動作，如現今再重溫這技巧，利用平板電腦，拍攝動作下來，學生對表現則更認真認真，為的是將該動作改善三次，俾能更準確了！小體能，盡善盡美式起跑接力訓練，提升學生體能片時多加留意，休息與內查。

起跑動作的關注點

- ▶ 預後腳在出發前的位置。
- ▶ 雙手探地的距離。
- ▶ 聽到「GO」後，腳是否向前躍出。

為了讓同學掌握這動作，最有效的方法，邀請學生出來示範動作，教師即時攝影，使學生明白正確與錯誤動作的分別。然後隨即讓學生自己嘗試，並透過攝影重播，學生之間的詳細討論，把優點指出來，俾其改善的行動，區別所有錯誤動作與缺點，以糾正、糾正、糾正。

同學不時在課堂上練習動作

每課學生電腦課用iPad拍攝

先在學生前合觀看位置準備

學生在討論剛才的錯誤動作

活動添樂趣

疫情期間，部分活動在可行的情況下，改以網上直播形式授課。步操樂隊及古箏小組在老師的指導下，除繼續恆常練習外，亦學習新曲及提升演奏技巧；籃球校隊在網上課程，先學習理論及在家練習簡單動作，為日後訓練打好基礎。疫情稍緩，本校根據教育局指引，恢復部分活動於下午或星期六進行，同學都全情投入，樂在其中。今年同學體驗了不一樣的課外活動體驗，留下深刻的印象。



團隊計劃表揚團隊隊長的貢獻



中國舞優美典雅，同學不斷鑽研提高水平。



公益少年團慈善花卉義賣
為公益金籌款



同學悉心整理盆栽，
助人的種子悄然在心中發芽。



校隊訓練增強體魄



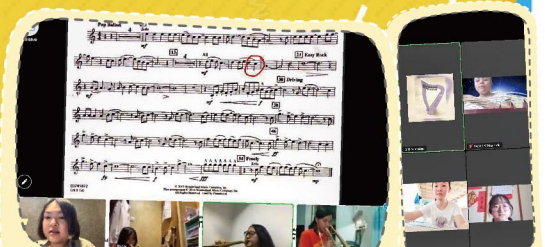
V Ai Prefect培訓工作坊



茶藝老師講解茶的歷史和文化



茶藝小組練習泡茶



步操樂隊及古箏小組在網上訓練，
形式新鮮。

其他學習經歷課 包羅萬有變化多

老師為各級同學準備多元化的活動，讓同學從探究中學習，拓闊視野。同學藉著科學實驗、話劇欣賞等不同體驗，驗證且活用所學，並裝備書本以外的知識和技術，體味多動腦筋、多思考的好處，發展興趣潛能，為升學就業做好準備。



同學專心進行科學實驗



動手製作橋樑模型，
創意解難從容淡定。



中樂的金石絲竹，
清亮而沁人心肺。



觀賞話劇團表演，
箇中道理相勸勉。



藝術文化多面睇，
感受藝術樂趣。



自製彩繪拇指琴，
以平板電腦調音。