



沛萃

老師委員
蘇麗麗老師、蕭曉紅老師、周穎瑜老師、
林穎然老師、葉修文老師

學生委員
5A陳佳琪、5A何子淇、5A劉俊言、5A劉雪芹、
5A黃晞亮、5A楊詠謙

如想了解更多最新
資訊，可掃一掃。



學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：http://www.cpc.edu.hk

師生同行 發展潛能 成就理想 立己達人



黎俊詩

杜倫大學 (英國排名首五位大學)

張沛松是一個溫暖的家，培育我們成長，給予鼓勵和力量，實踐夢想。感謝老師不辭勞苦的教導，感謝母校創設多姿多采的舞台，讓我們展示才華，挑戰自我。▶▶▶



張嘉潤
香港大學



回首中學時光，母校對我的精心栽培、老師對我的悉心教導仍歷歷在目。我有今日的成就，真心感謝恩師的照顧和提拔。▶▶▶



馮義環

香港理工大學

在中學的生涯裡，老師的關懷和照顧使我難忘。在我失意的時候，老師就好像孔明燈一樣照亮我，老師的扶持使我茁壯成長。▶▶▶



陳子健
香港科技大學



中學六年轉瞬即逝，心繫母校。身處大學的我思念著母校的提攜，思念著老師的貼心關懷，同學務必珍惜當下的每分每秒，好好享受中學時光。▶▶▶



蕭卓軒

香港理工大學

我從老師身上學到永不放棄的精神，遇到難題，要咬緊牙關，堅持下去，相信自己可以做到。我衷心感謝母校老師，我的成功是因為你們的無私付出。▶▶▶



李樂怡
香港浸會大學



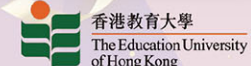
六年在張沛松的點點滴滴，讓我回味無窮。老師發掘我對學習的興趣。他們是我的良師，亦是我的知心好友，這使我更用功努力，回報他們。▶▶▶



周芷亦

香港教育大學

在藝術作品中，最富有意義的部分是作品中流露出獨特的個性。感謝老師了解我的個性，給予很多機會讓我發展所長，讓我相信、肯定自己的能力。▶▶▶



鄭雪欣
香港浸會大學



感謝母校一直以來的悉心栽培。六年來我感受到一份又一份的溫暖，校長、老師就像和煦的陽光一樣，把我這棵幼苗照顧得無微不至，茁壯成長。▶▶▶



李珈渝

香港恒生大學

感謝母校的老師，我每一分的成績都凝聚著你們的心血和汗水，每一點的進步都離不開你們的幫助和教誨，校訓「堅毅自強」永在心中。▶▶▶



黃軒筌
香港浸會大學



學習可以改變未來、啟迪思維。在此感謝母校提供各種支援和學習活動，讓我增廣見聞。師弟妹只要堅持不懈、砥礪前行，最終可以實現自己的理想。▶▶▶



楊詠妍

香港恒生大學

感激母校恩師，在我挫敗時給予最溫暖的擁抱、在我成功時給予最真摯的祝福、在我疑惑時給予最可靠的建議。▶▶▶



中文週 之中國傳統節慶

今年中文週於11月15至18日舉行，以中國傳統節慶「尋情·識禮·一週行」為主題，將中國節慶的禮數與人情，在一週之內讓同學體驗和實踐。透過閱讀文章、觀看展板、短片和節日物品，深入了解傳統節日的習俗及文化意義，同學亦動手製作傳統節日工藝品，感受濃濃的節日氣氛。中文科特意邀請師傅現場示範如何製作啄啄糖，同學對「鑿糖」甚感興趣，最後更跟師傅學習，難得的體驗令人畢生難忘呢！



老師講解節慶的文化意義



製作色彩繽紛的小龍



同學細心研究傳統手工藝剪紙



拼砌詩畫圖，研習與節日相關的詩歌。



同學將盆中的糖塊鑿碎



活動生動有趣，同學滿載而歸。



舞龍舞獅為傳統節日添喜慶

多元化 語文活動

為了讓同學在課餘提升語文修養、各展所長，本校於暑假安排豐富多樣、趣味盎然的語文活動。同學在茶藝活動中認識茶文化，學習沏茶，培養情操；在辯論班中判別邏輯謬誤，培養思辨能力；在司儀班深入了解發音和演講技巧、提升說話的自信心。透過輕鬆的體驗活動，同學將所學連繫平日老師所教，融會貫通，打開中文世界的大門。

茶藝班



領悟茶道，體味「去凡入定」的境界。



佈置茶席，實踐「借茶愛人」的精神。

司儀班



導師講授司儀技巧，同學專心上課。



同學即席演講，活學活用。

辯論班



運用電子器材，蒐集資料、整理分析。



辯論練習，同學即時摘錄，商議應對。

第四屆年度中國歷史人物選舉

中史科、中文科、英文科、德育、公民及國民教育組與圖書館參與國史教育中心的第四屆「年度中國歷史人物選舉」。今年主題為「文以載道，學以興邦」，同學閱讀候選人物的經世作品，觀賞短片，借閱圖書館展出主題書籍，加深對文學的認識。外籍老師和英文科主任於早會以生動有趣的形式介紹活動，並翻譯每位作家作品中的精句。同學在小息主動向中文或中史老師背誦，體會作家的高尚情操。最後，經過大家踴躍投票，年度人物選舉的結果是屈原。



跨科合作早會宣傳，令人耳目一新。



研習文章，了解歷代文學家的成就和貢獻。



候選人物圖書展覽，開拓眼界。



背誦精句，體會作家心繫家國的情懷。



使用平板電腦投選人物，活動形式多變。

Our Native-speaking English Teachers

We are pleased to have three experienced NET teachers! Who are they?



Mr. Sergio De Lima is from Brazil and has been in CPC for 9 years. He is a professional teacher and English speaker who frequently helps students solve their language difficulties.



Mr. Sandy Thomas Wright is from USA and this is his fifth year with us. He is a humorous teacher and always makes students laugh during his enjoyable lessons.



Mr. Adam Hare is our new NET teacher. He is from England. He is also passionate about his teaching career and he would like to help students find their talents and interests. He makes songs and videos for us.

A 'frighteningly' fun Halloween

On 28th October, our school first floor corridor was filled with laughter and happiness during the recess. The outfits of the ambassadors were scary but gorgeous - they dressed up as wizards! A number of students were queuing for "Trick or Treat". Candies were given out as prizes after students completed a few tasks. The spooky corner in the library was another highlight, students not only being able to speak more English but also picking haunted stories to read! The morning was spent having lots of fun to get in the Halloween spirit!



「智」「趣」數學週

數學週於10月19至22日舉行，老師帶動討論，同學每天做數學挑戰題，從解難中探究數學概念，提升運算和邏輯思維能力。同學踴躍參與，氣氛熱烈，合共22班平均分達標，獲得「積極參與獎」，達標同學獲得小食部現金券。是次活動趣味與知識兼備，從體驗中領略學習數學的樂趣。



成功解開數學難題



多個班別平均分達標，獲得「積極參與獎」。



同學拿著小食部現金券，雀躍萬分。



獲獎班別與校長合照



中一迎新週

在8月下旬一連五日的中一迎新週，中一新生初次接觸本校的各樣活動，體驗中學生活。迎新週內容多采多姿，有學科升中銜接班、導師計劃簡介、團隊計劃介紹、網上學習工作坊及十多項課外活動體驗。活動有趣且多元化，同學在愉快的環境中，認識本校的學習模式，開始與同儕建立良好關係。



銜接班同學積極學習



同學對機器人操作甚感興趣



解疑問難，互相幫助。



彈奏古箏認真投入



步操樂隊步操，合拍整齊。



體驗下廚樂趣



活動練習足球傳送技巧



科學實驗探究毛細管作用



運用平板電腦進行創意藝術設計



舞蹈組展現優美舞姿

魚·菜共生親子工作坊

本校於11月27日與區內三所小學合辦親子工作坊，推動中小學STEM教育的發展，促進家校合作，強化同學綜合和應用知識能力。活動接近二百個家庭參與，反應熱烈。當天製作生態魚缸和水耕小盆栽，參觀水耕法溫室和綠庭園，認識環保生態和有機耕種的方法。大家投入活動，讚口不絕，親子同樂，歡聲笑語，共享溫馨愉快的美好時光。



小學生及家長對有機耕種的技術甚感興趣



本校同學協助製作生態魚缸



老師講解生態魚缸的原理



參觀溫室，了解水耕種植技術。

VA iCorner 創意藝術空間計劃

計劃配合STEM教育的發展，讓同學增添多媒體創作體驗和能力。視覺藝術科舉辦一系列的藝術培訓工作坊，如：製作虛擬故事書、藝術漫步、設計實驗室、影片技巧，提升同學運用資訊科技進行藝術創作的的能力。



影片實驗室，製作短片特別效果。



完成培訓，同學獲委任為VA iPrefect。



製作別具個人風格的虛擬故事書。



學習電腦繪圖、排版等技巧。

國慶升旗禮

本校於9月28日舉行國慶升旗禮，慶祝中華人民共和國成立72周年。五隊制服團隊負責升旗儀式，開始時同學面向旗桿、肅立，國歌奏起，仰視國旗冉冉升起。同時，各級課室直播整個過程，全校師生態度認真專注，同學舉止莊重。兩位領袖生在升國旗儀式後，進行國旗下的講話，祝願國家繼續繁榮發展。



男童軍進行國慶升旗儀式



同學精神抖擻、認真專注、舉止莊重



師生合照，留下美好深刻的回憶。



國旗下的講話分享國家成就和發展

基本法推廣巡迴嘉年華——時空解迷

德育、公民及國民教育組、生社科、公民科、通識科及家教會聯合舉辦「基本法推廣週」，透過嶄新的活動認識基本法，包括：密室解迷、基本法歷史走廊、拼圖大挑戰、看圖猜猜。活動富有挑戰，從互動遊戲中學習，家長、老師和同學一起闖關。



同學認真思考，破解密碼鎖。



校長帶領家長參與「時空解迷」遊戲



齊心合力尋找「解迷」線索



生社科、公民科、通識科老師率先體驗活動。



校長接受主辦單位訪問

畢業生紀念日

為了讓中六同學留下難忘回憶，學校邀請一眾畢業生在放榜日前留下倩影。同學穿起畢業袍都份外興奮，捧著花束和畢業公仔，跟校長、老師和家長拍照留念。同學百感交集，當中有雀躍、感激與不捨，都在不言中。



校長頒發學業獎，勉勵中六同學。



感謝家長六年來與師生並肩同行



與班主任留下倩影，感恩她們鼓勵與扶持。

齊拋畢業帽，寓意人生勇闖高峰。



獎項

中國舞（古典）

舞蹈組同學積極參與各類型的比賽，發展潛能，不斷求進。同學於各項比賽中屢獲佳績，實力非凡。



左起：何子淇、潘凱怡、何君儀、林曉燕

YDC 國際年青舞蹈家舞蹈大賽 2021

冠軍

第49屆全港公開舞蹈比賽2021

銀獎

《華燈·霓裳》
潘同學舞網技巧熟練，舞姿柔美，神形兼備，令人置身華燈初上，繁華盛世。



舞網動作華麗而優雅

朝鮮舞

第49屆全港公開舞蹈比賽2021

銅獎

YDC 國際年青舞蹈家舞蹈大賽 2021

季軍

《花季少女》
何同學以活潑跳脫的舞步，表達看見景色春光明媚，黃花遍地的喜悅。



活現少女的神態

中國舞（古典）

第44屆舞動香江大賽 **冠軍**

第九屆全港學界舞蹈音樂節2021 **銀獎**

LEGENDARY CUP 2021 **優異獎**

《春頌》
林同學和何同學以雙人舞蹈，呈現春遊觀花，驚艷繁花盛放，桂馥蘭香的情態，隨而翩翩起舞，頌讚春臨之色。



舞蹈歌頌春天的到來



雙人舞演出盡顯默契

中國舞（傣族）

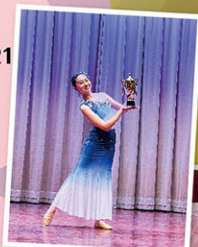
第九屆全港學界舞蹈音樂節2021

金獎

第四十八屆舞動香江大賽

冠軍

《小河彎彎》
潘同學舞步跳躍多變，如行雲流水，飄灑俊逸。時而溫柔細膩，時而洶湧澎湃的舞蹈風格，猶如傣族人的性格。



一舉手一投足散發自信和魅力



中國舞（古典）

第九屆全港學界舞蹈音樂節2021 **銀獎**

第四十八屆舞動香江大賽 **亞軍**

《茉莉花開》
何同學化身花仙子，打著花傘飛舞花叢，舞姿輕盈靈動，高貴、典雅。



動作優美高雅

中國舞（新疆）

第49屆全港公開舞蹈比賽2021 **銀獎**

第四十八屆舞動香江大賽 **冠軍**

《石榴花開》
同學身穿長裙顏色漸變，舞動時就是一朵朵嬌豔的石榴花。舞步和圖案編排豐富多變，需要高度的合作、默契。



舞蹈展現維吾爾族少女熱情奔放的民族風情



兩次比賽均獲得佳績

表演

第十屆【國際華服節】暨第十一及十二屆【夫子廟會】舞蹈表演

8月7日及8日，中文科、音樂科和中史科參與夫子廟會舞台表演，擔任華服大使。同學表演非常精彩，舞姿曼妙，獲得全場觀眾熱烈的掌聲；華服大使在現場展示華服風采，推廣源遠流長的華服文化。



舞蹈組應邀表演



表演非常精彩，觀眾掌聲如雷



同學與主禮嘉賓梁愛詩女士合照

「香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十二周年文藝晚會」舞劇「鳳凰于飛」

潘同學於紅磡體育館，參與「香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十二周年文藝晚會」。她演出的舞劇為「鳳凰于飛」，表現出色。



潘同學(中間)與其他舞者互相觀摩交流



參與大型表演是寶貴的經驗



獎項

第二十屆西貢區傑出學生選舉

本校奪得一個「優勝盃」和四個「嘉許狀」。同學在學業、體藝、課外活動和社區服務均表現卓越，實為同儕楷模。



左起：王銘智、楊澤樺、吳詠希、施鴻彬、簡悅銘



楊澤樺勇奪優勝盃

吳同學和梁同學參與多個鋼琴比賽，成績斐然。同學演奏時神態自若，旋律優美，感動人心。

- 菁莪盃音樂比賽2021 鋼琴中學F1-F2組 **金獎**
- 亞洲體藝音樂演奏大賽 2021 鋼琴組獨奏 少年B組 **金獎**
- 2021香港學界音樂大賽 鋼琴獨奏S2 **亞軍**
- 2021聯校音樂大賽 中學鋼琴獨奏中級組 **銀獎**
- 第73屆香港學校音樂節 鋼琴獨奏(五級) **銀獎**
- 2021香港學界精英音樂大賽 鋼琴獨奏S2 **季軍**



中三吳施亭(20-21年度)

- 菁莪盃音樂比賽2021 鋼琴中學F1-F2組 **金獎**
- 亞洲體藝音樂演奏大賽 2021 鋼琴組獨奏 少年B組 **金獎**
- 第73屆香港學校音樂節 鋼琴獨奏(七級) **銀獎**
- 2021香港學界音樂大賽 鋼琴獨奏S1 **季軍**
- 2021香港學界精英音樂大賽 鋼琴獨奏S1 **優異獎**



中一梁家樂(20-21年度)

徐同學演繹《漢武帝初會衛夫人》的感人場面，表現武帝初見衛夫人時的喜悅，感情豐富細膩，表演出色。

第73屆香港學校音樂節

全港青年粵曲比賽 (2020-21年度)



中三徐梓朗(20-21年度)



2021香港學界音樂大賽

梁同學彈奏《浪淘沙》，曲調深厚，音韻明亮清脆，激昂悲壯。



中三梁若嵐(20-21年度)

亞洲體藝音樂演奏大賽 2021

黃同學吹奏《Tempo di valse moderato con grazia-Ernesto Kohler》，笛聲音色悅耳，旋律優美動聽。



中三黃穎思(20-21年度)

第73屆香港學校音樂節

謝同學和楊同學分別演唱普通話和英文藝術歌曲，歌聲悠揚，餘音裊裊。



中三楊善如(20-21年度)



中三謝碧嘉(20-21年度)

獎項

2020-2021全國青少年語文知識大賽「菁英盃」 (現場作文)全國總決賽

本校於初賽和香港區決賽，兩度獲得初中組「團體冠軍」。現於全國總決賽，戴琳昕同學更勇奪全國特等獎（全國首五名），其他同學則合共獲得二等獎5名、三等獎11名。同學在芸芸學子中脫穎而出，可見文筆精湛，文筆斐然。



中五戴琳昕同學勇奪全國特等獎
(全國首五名) (20-21年度)



同學在全國總決賽榮獲多項殊榮

「燕然盃」慶祝中華人民共和國成立 72周年學生徵文比賽

成同學論述觀看跳水項目的體會，解構動作背後反映待人接物的道理，再延展至對個人的得益。文章由淺入深，結構緊密，情理兼備，獲得評審的肯定和嘉許。



中五成鎮豪

第二屆父親節全港一分鐘演說比賽2021

評審在超過百多份參賽作品中挑選得獎作品，本校同學演說內容敘述生活小事，表達對家人的愛和關懷，喜獲佳績。評判讚賞同學內容感情真摯，感染力強，值得嘉許。



左起：中二吳施亭、中一楊熙彥
(20-21年度)



匯豐未來技能培訓計劃 校際理財常識問答比賽2020-2021

比賽以互動有趣的方式讓同學深化理財知識，將所學靈活運用於生活中。同學平日勤奮向學，精益求精，問答表現出色，榮獲亞軍。



左起：中四曾卓邦、王和明、
高旨羿、陳毅仁、黃晞亮(20-21年度)

地理科網上問答遊戲比賽2021

由天文台高級科學主任帶領同學網上參觀香港天文台的設備，介紹各種有趣的天氣現象，加深同學對天氣及氣候的認知。同學對課題有深入的認識，回答不同形式的題目，在比賽中發揮水準，獲得銅獎。



中五劉晉銘(20-21年度)

2021環亞太杯國際數學邀請賽(進階賽)

陳同學從中國各省市、香港、澳門、台灣、馬來西亞、越南和印尼等地區和國家的數學尖子之中脫穎而出，於進階賽榮獲優異獎，足以見證她的實力！



中三陳詠珊(20-21年度)