



沛萃

老師委員：蘇麗麗老師、林穎然老師、蕭曉紅老師、周穎瑜老師、葉修文老師
 學生委員：5A鍾家鍵、5A成鎮豪、5A馬柏洛、5A陳嘉智、5A邱雅悅、5A洪澤鑫、5A黃晉茵、5B梁智恩、5B黃靜薇



如想了解更多最新資訊，可掃一掃。

學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：<https://www.cpc.edu.hk>

積學涵泳展潛才 振翅翱翔放異彩

本校重視語文培育，從誦讀、分析、鑑賞經典篇章，加強文學文化的積累，讓同學感受語言文字之美，培養學習興趣，開拓創意思維。今年同學參與多項語文比賽，均獲得優秀成績。寫作文思如泉、筆走如飛；朗誦抑揚有致、聲情並茂；演講感情真摯、動人心弦，同學比賽表現超卓，是師生共同努力的豐碩成果。



初中組榮獲12個獎項

「2020-2021全國青少年語文知識大賽」 【菁英盃】(現場作文)香港區決賽

全港季軍、一等獎4項、二等獎9項、三等獎15項



全港季軍



中五成鎮豪



高中組總冠軍



高中組榮獲17個獎項

中國語文菁英計劃 2021 / 22

菁英銀獎



中三黃穎思

即席演講優異獎

第73屆香港學校朗誦節

普通話散文獨誦冠軍



中五劉錦樺、中五楊詠謙

粵語歌詞朗誦季軍

English Fun Week 2021

We aim at building an ever-growing English-rich environment for our students. The theme this year is 'English Around the World'. Students are able to have more exposure to English through a variety of interesting activities like riddles, tongue twisters, flag matching, festivals and food, and quizzes! The English ambassadors also did a great job in organizing and implementing the activities. We are looking forward to the next English Fun Week!



Welcoming our students in English!



Saying 'Cheers!' with our NET!

Playing interactive games with our teacher!



Practising calligraphy in a fun way!

五月藝術天

視覺藝術科、中史科及圖書館以「藝文」為題，透過專題展覽和活動，讓同學認識香港的本土歷史和飲食文化，了解藝術、歷史與文化密不可分的关系。活動內容包括「港飲港食」展覽、「廣東話諺語/俗語海報插畫設計」作品展、「食的藝術」好書推介和有獎問答遊戲。活動形式多元化，內容包羅萬有，同學都受益匪淺。



同學主動積極參與問答遊戲



視覺藝術科主任向同學仔細講解展板內容



同學努力尋找答案



同學模仿六、七十年代廣告插畫風格設計海報，有趣吸引

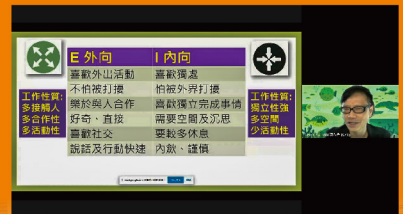
中三選科攻略

為了讓同學及家長對高中選修科目有更深入了解，本校安排了一系列與選科相關的活動，讓同學按照自己能力、興趣和就業前景等認清方向，選擇適合自己的科目。在其他學習經歷課(OLE)，由不同選修科老師向同學講解課程內容和評核要求，直接解答同學疑難。此外，生涯規劃組及家教會聯辦網上講座，以「高中選科及多元升學出路」和「MBTI個性成長及生涯規劃」為題，讓家長了解現時升學就業的出路，認識協助子女選科的方法，加強親子溝通。

高中選科策略

同學應按以下方向選擇修讀的科目

1. 性格與興趣
2. 理想與志願
3. 能力與潛能
4. 家人師友的意見
5. 大專課程收生要求
6. 就業機會



生涯規劃組老師講解高中選科策略

家教會邀請陳焯丹先生主持MBTI個性成長與加強自我了解和認知



老師向同學介紹選修科目的內容和特色



譚副校長通過簡單易明的小遊戲，讓同學掌握課程特色。

國家安全 網上問答比賽

活動提升同學對《憲法》、《基本法》與國情認識，明白保障國家安全的重要，了解國家安全與日常生活，加強國民身份認同的觀念。同學先觀看三段影片，內容關於一國兩制、國家安全和國家科技發展的關係，再於限時內回答問題。同學踴躍參與，增強了國家安全的意識。



課堂上播放有關國家安全及發展情況的影片，提升國家安全的意識。



影片一：顧問與基本法、《憲法》和《基本法》的關係
影片二：國家安全知多少？(中學)
影片三：沙灣「日月潭」規劃發展計劃



同學認真回答問題和發揮自學精神



愛心送暖行動2021

本校領袖生參加由香港精英運動員協會、香港賽馬會、香港基督教女青年會及保良局雨川小學攜手發動的「愛心送暖行動」義工活動。活動以「社區關懷、鄰里互助」為題，本校義工帶著由香港賽馬會贊助的愛心禮物，探訪將軍澳的獨居人士及基層家庭，送上關懷，發揮互助互愛的精神。



同學向區內居民送上愛心禮物以表關懷



鄭副校長與義工隊於探訪前商討流程及注意事項



活動非常有意義，同學獲益良多。

活力校園

終於等到疫情緩和了！老師和同學都急不及待，在嚴守防疫指引的前提下，恢復各項體育活動及社際比賽，為校園增添活力。仁愛、忠信、勤勉及和平四社進行了乒乓球、羽毛球、籃球和足球比賽。久未經戰，大家都磨拳擦掌，從砰咿聲的擊球力勁可見，選手平日未見鬆懈鍛煉；社監和社幹事在一旁指揮、打氣，更有自製的打氣戰衣。賽後老師也按捺不住，下場跟同學切磋。疫情無阻師生情誼，口罩遮住住嘴臉，但掩不住笑容。



羽毛球賽
連連跳起殺球，看得觀眾心驚膽顫，最後由忠信社奪冠。



乒乓球賽
男女混合雙打，旗鼓相當，最終和平社奪冠。



籃球賽
各社選手輪流投籃，忠信社入球最多，勝出比賽。



足球賽
龍門劃分九個得分區域，各社選手輪流射球，最後仁愛社獲勝。



禁毒運動體適能



晨跑鍛煉體魄，同學精神奕奕。

升中資訊日 2021

家長和小學同學透過各式各樣的活動，了解本校的校園設備和多元發展特色。來賓聆聽本校老師和同學的介紹，嘗試運用電腦繪圖、操控不同功能的機械人、參觀水耕法溫室、動手製作樂器和跟外籍老師交流等，大家度過了愉快充實的一天。本校深信同學各有所長，多元化體驗活動能幫助同學找到合適自己的路向。



幾位小來賓操控機械人進行球類競賽，緊張刺激。



同學帶領坊眾參觀水耕法溫室，今天正是有機生菜收成的日子！



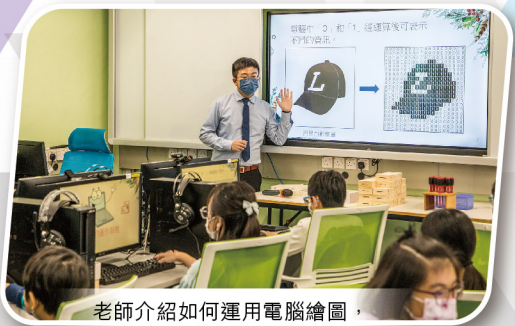
外籍老師耐心指導同學完成手工藝品，原來說英文就是這麼簡單！



老師與家長對談，了解本校特色和報讀要求。



戶外教室，分享泥耕的樂趣。



老師介紹如何運用電腦繪圖，創作獨一無二的作品。



來賓彈奏小豎琴，感受它輕柔飄逸的音色。



同學擔任小助手，幫助來賓動手製作拇指琴，學習木工、力學和調音。

香港青年大使計劃

本校五位同學（中四何樂晴、梁智恩、中六張凱婷、吳詠希、戴琳昕）參加由旅遊事務署及香港青年協會聯合主辦的「香港青年大使計劃」，並獲選為香港青年大使學員。計劃透過一系列培訓及義工體驗，培養熱心服務社會的青年領袖，代表香港成為親善大使，向市民及旅客推廣香港好客及富有多元文化的特色。在培訓過程中，同學的旅遊知識與日俱增，加強了溝通和應變能力，與其他學員的交流，擴闊視野及社交圈子，建立深厚的友誼。



到訪賽馬會西貢戶外訓練營，透過訓練及遊戲進行團隊訓練。



同遊河背水塘，親睹「天空之鏡」。



張凱婷同學（左三）參與「玩轉復活節@山頂」推廣活動



梁智恩同學（右三）到訪有機農莊，整理農地及耕種技巧。



張凱婷同學（左一）駐守於天際100香港觀景台，負責協助他們體驗各裝置設施。

跨校交流

中學課程體驗課——英文科

本校兩位外籍英語老師以網上會議的模式，與基督教宣道會宣基小學（宣小）的同學上中學英語課。課堂的設計互動，讓宣小同學感受學習英語的樂趣。其後，由宣小升讀本校的師兄姊分享校園生活點滴，讓即將升中的學弟學妹了解更多本校的特色。



英語老師準備充足，課堂互動性強。



外籍老師讚賞同學積極參與



宣小師兄徐梓朗分享校園生活

東華三院王余家潔紀念小學 STEM 嘉年華2022

疫情回穩，同學積極服務社區，分享STEM學習的樂趣。本校老師和同學於6月17日到訪東華三院王余家潔紀念小學（王小），協辦 STEM 嘉年華2022。本校安排多個精彩的活動，讓同學從實踐中學習科學理論。同學積極投入，歡聲笑語，整個校園洋溢愉快的氣氛。



細心指導低年級同學製作室內水耕盆栽



乾冰蘑菇雲實驗成功，同學笑逐顏開。



VR模擬實境操作機械人



動手製作拇指琴，認真專注。



鄭副校長指導同學製作音樂紙條

東華三院王余家潔紀念小學STEAM工作坊

同日，王小五年級同學到達本校參與STEAM工作坊，並參觀水耕法溫室。本校同學熱情地向小來賓介紹學校，指導他們電腦繪圖和操作機械人，建構知識。彼此的交流互動，真誠懇切，其樂融融，留下珍貴的回憶。



Vai Prefect指導同學繪圖



同學對水耕法溫室的運作甚感興趣



環保手工咖啡皂，將環保知識應用於日常生活。



平板電腦繪圖，既新鮮又好玩。



小來賓成功操作機械人，同學講解清晰。

舞蹈組在疫情後恢復練習，短時間內迅速掌握舞步，參與多個比賽均獲得理想成績。

HKCC 2021 全港兒童及青少年舞蹈大賽(視頻賽)

中國舞 (傣族)

銀獎

《小河彎彎》
潘凱怡同學舞步跳躍多變，如流水般靈動活潑。評判讚賞同學表現靈巧，全程投入，眼神堅定。



ASAF亞洲學生藝術節2022

季軍



舞蹈如傣族人的性格溫柔細膩

HKCC 2021 全港兒童及青少年舞蹈大賽(視頻賽)

中國舞 (古典)

銅獎

何子淇同學演繹《茉莉花開》，猶如花仙子在花間飛舞。評判讚賞舞蹈開場特別，同學拍子準確，動作與道具配合恰到好處，空間運用見心思。



ASAF亞洲學生藝術節2022

季軍



打著傘子翩翩起舞，增添韻味

中國舞 (新疆)

ASAF亞洲學生藝術節2022

季軍

《花語》
林曉燕同學的舞蹈表現出新疆民族熱情的一面，舞姿富有氣場。



舉手投足充滿自信

中國舞 (古典)

HKCC 2021 全港兒童及青少年舞蹈大賽(視頻賽)

銅獎

林曉燕同學和何君儀同學以輕快的舞步演繹《春頌》，抒發春天到來的喜悅。評判欣賞同學從動作的韻律體現舞蹈的感染力。



舞姿柔美，形神兼備

中國舞 (新疆)

元朗區校際舞蹈比賽2021

銀獎

《石榴花開》展現維吾爾族少女豪邁奔放的民族風情。評判肯定同學編排上的創意，動作整齊規範，音樂感強。



HKCC 2021 全港兒童及青少年舞蹈大賽(視頻賽)

銅獎



氣勢磅礴

同學分別以《三十三板》和《紡織忙》參賽，前者曲調輕快、活潑、流暢，後者以簡樸、優美的旋律，描繪農家婦女紡織時的歡快情景。同學的演奏認真專注，強弱處理得宜，富感染力。

2022香港學界音樂大賽 古箏冠軍 匯盈全港中樂大賽2021 古箏銅獎

匯盈全港中樂大賽2021

獎項

冠軍



中五黎汶洛

銅獎

古箏
銅獎



中二梁若嵐、中三黃穎思

古箏
銅獎

2021粵港澳大灣區正能量 音樂大賽(香港區賽)

鋼琴
亞軍



中三吳施亭

同學彈奏樂曲《The Reef》，開首先以激昂的旋律，模仿海浪衝擊，中段轉為輕快，恍似魚兒在海中愉快地暢游，讓人身處其中。

2022菁藝盃音樂比賽

大提琴
季軍



中四梁以諾、中一林逸峯

鋼琴
季軍

梁同學以大提琴演奏《Humoresque》，散發淡淡哀愁；林同學的鋼琴演奏，歡樂地把《Scherzo Brillante》呈現給聽眾。

2021-2022 西貢區消防安全創作比賽

比賽以防火為主題，創作畫作，提升區內中小學生及居民防火意識，推廣消防安全。本校同學的畫作脫穎而出，囊括多個獎項，是實力的肯定。

冠軍

亞軍

季軍



左起：中五王浩軒、中四張芯悅、李思廷、楊梓雅、白曉洛

優異獎
2個

無毒「郵」心起2021-2022 郵票設計比賽

比賽以大麻「瘋」為題創作，推廣禁毒訊息，建立健康生活習慣。同學把大麻卡通化，以邪惡形象顯出大麻的可怕，突出主題；畫作色彩對比鮮明，富吸引力。

冠軍



中四張芯悅



得獎作品

面具設計比賽21-22「向歧視說不！」

設計比賽以「不歧視」及「正面態度接納感染人士」為題，同學的設計別出心裁，表達對患病人士的支持。冠軍設計層次豐富，以黑色蝴蝶作點綴，手工精細，栩栩如生。

傑出
作品獎

冠軍



中四劉曼芯、中五鄭凱庭



冠軍作品

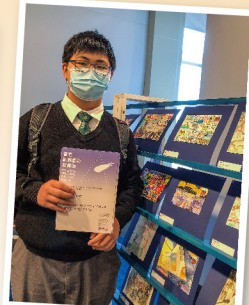
「國際及本地郵寄藝術作品展」比賽

比賽透過郵寄藝術，與世界各地學生分享個人對旅遊的聯想。同學作品別具新意，榮獲三等獎，作品於香港大會堂低座展覽廳展出，與大眾分享內心想法。

三等獎



中四鄭慶鎔



73rd Hong Kong Schools Speech Festival

Our students have always been displaying great enthusiasm in joining the Speech Festival. Their promising and encouraging results made everyone proud. Our students pleasingly engaged the judges and delivered the poems with nice control, pace and energy. We are looking forward to more extraordinary results in the years to come. Congratulations to all winners!

S5 Solo Boys Verse Speaking
2nd place

S5 Solo Boys Verse Speaking
3rd place

S2 Solo Girls Verse Speaking
3rd place



We are so proud of you all!

獎項

S5 Solo Boys Verse Speaking
2nd place
5A Chung Ka Kin
3rd place
5A Shing Zhan Ho
5ALau Chun Yin
5AMa Pak Ming

S2 Solo Girls Verse Speaking
3rd place
2A Hung Ching Laam

全港青少年及兒童徵文比賽 2022

比賽主題圍繞「疫情」，同學用細膩的筆觸，記敘疫情期間社會的人生百態，親朋好友的互勉、鄰里的互助和服務人員的互信，都讓人深深感受到「疫症無情，人間有愛」的溫暖。

金獎
3個

銀獎
3個

銅獎
2個



寫作根基穩固，成績卓越。

第二屆香港學界朗誦大賽2022

同學透過朗誦訓練，欣賞文學作品的美，在反覆誦讀的過程，鍛鍊自信，展示個人風采，榮獲多個獎項。

季軍
1個

金獎
3個

銀獎
2個

銅獎
6個



朗誦生動傳神，成績出色。

粵港澳大灣區數學競賽2022

18個
獎項



初賽

5個
獎項



決賽

1個
獎項



總決賽

同學積極練習，與來自不同地方的數學精英一較高下。同學都珍惜學習和開眼界的機會，竭盡全力，取得佳績，在選拔賽中榮獲五個獎項，以代表香港的資格晉身總決賽。最後，中五曾皓朗同學在總決賽中榮獲二等獎，為香港學界爭光！

2022環亞太杯國際數學邀請賽

同學於初賽和決賽榮獲多個獎項，能於芸芸學子中脫穎而出，實有賴老師的悉心教導，同學勤勉向學，虛心受教。得獎同學取得總決賽的資格，與其他國家的數學尖子，切磋較量。

12個
獎項



初賽

7個
獎項



決賽

學界游泳比賽

金牌
2個



中三曾曉朗

銀牌
銅牌



中二郭施呈

同學熱愛游泳，堅持目標，就算面對疫情的挑戰，也迎難而上。憑著堅毅的精神，同學在比賽中創造佳績，成績令人鼓舞。

年度中國歷史人物選舉 2021

本校連續兩年榮獲此獎項，今年人物選舉以「文以載道，學以興邦」為主題，本校跨科協作，讓同學透過閱讀文章、觀看短片、背誦詩句、專題書展和早會分享等，了解歷代文學家在作品中流露的家國情懷。

學校
最佳活動推廣獎
(全港只有一名)



評判欣賞本校的推廣策略，學思並重。