

上下一心，緊守崗位

常務委員會會議



兩屆主席順利交接



校長感謝上一屆委員無私付出



預祝新一屆委員會務順利開展



家長教師齊心合力



認真閱讀會議文件



復課後的會議



家長了解疫情下學校的安排



大家都對學校在疫情下的措施表示肯定

參與甄選午膳供應商



家長用心選出高質素及符合學生均衡營養的午膳供應商



認真了解揀選午膳供應商的評審準則



試食大會開始



家長仔細品嚐，作出客觀評分

家長資源中心開放時間及網址

想知道更多家長教師會的活動資訊，可到家長資源中心查詢
或瀏覽我們的網址：<http://www.cpc.edu.hk/ptamain.htm>



家長教師會

會訊 2020-2021

通訊地址：新界將軍澳運隆路3號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885

第二十三次會員大會暨第十二屆家長委員選舉

是次選舉家長及老師均獲發一張選票，親自填寫後，將選票放入信封，並於指定投票日期及時間投入校務處的投票箱內。點票已於2020年10月23日（星期五）順利完成。過程於禮堂進行，由校長、老師及家長於現場及網上監察點票過程。

選舉結果如下：

職位	家長姓名
主席	黃嘉盈
財政	吳麗輝
康樂	沙美蘭
聯絡	王碧輝
總務	吳家寶



第十二屆家長委員選舉籌委會成員



清楚檢查並讀出選票



點票程序大功告成



點票正式開始



全程網上直播



選票送達點票區



監票主任小心核對得票結果



家校同心籌備選舉大會

疫情下的你我他

親子溝通

葉慧蓉姑娘

直至現在，疫情長達快要18個月了。大家常說保持社交距離、用膳時亦要留意限聚令，人人外出必須戴上口罩，令人與人之間總是充滿隔膜。

反觀，在這個疫情之下，大家留在家中的時間長一點，在家中才能除下口罩。現時最多能看到「真面目」的，都只有家人。大家能夠真正享受這個家——自由空間嗎？或許大家的感受是，太多時間相處，反而增加衝突，以下有幾點溫馨提示，讓在家中的「你我他」都可以多學習。

1 多包容

父母「在家工作」、學生「網課學習」，彼此生活模式都轉變，可能家中作息時間及空間都需要彼此配合，所以「包容」彼此的需要，都好重要。

2 多體諒

在此刻經濟環境，作為家長可能遇上開工不足，甚至裁員問題，對整體家庭收入都會造成打擊，故此作為家庭「你我他」的一份子，也需多一點體諒。

3 多明白

對於網上學習，都是非常創新、並非容易。這種學習模式，並非適合所有學生。就算優異生，都難以專注，所以有機會在評估考試下，學生成績有機會有落差，所以都需要多點明白。

“ 在這個新常態時代，我們均需要彼此共渡時「艱」，如果對親子相處或溝通有任何疑問或查詢，都歡迎聯絡學校社工。 ”

駐校社工	駐校當值日子
簡凱狄 (簡SIR)	逢星期一、二、三、五
林雅儀 (林姑娘)	逢星期一、五
葉慧蓉 (葉姑娘)	逢星期二、四

家長心聲

主席 黃嘉盈女士 (2A林立天)

今年我有幸地成為了家教會主席，希望能與大家一同合作，令孩子們在學校裡開心成長。這兩年充滿艱辛，充滿無奈。面對各種突如其來的挑戰，不論對學校、老師、家長或學生，絕對是充滿考驗！



學校沒有了實體課，老師們要預備更多材料以便網上教學；家長要放下自己工作，照顧同學，與他們一同面對學習新常態；學生更要學習自律，出盡萬分努力適應上課。雖然停了實體課，但學校也有繼續爭取不同的機會令同學們學習，讓同學在疫情限制下可以參加一些可預先錄製或能在網上進行的比賽，令學生們也有一些校外比賽的體驗。

在家中陪仔仔上網課時，看到老師們預備了很多額外資料，提高同學們上網課時的興趣。老師每堂都會點名，跟進各同學的學習進度。有時候晚上也會收到老師改好的網上功課，以便第二天上堂能講解，真的感謝老師教導仔仔。

家長們為自己的小朋友努力，放下工作，花更多時間提升親子關係，照顧小朋友，我深信，雨後一定是彩虹。我們迎難而上，讓我們與學校，老師一同努力，令學生們衝破逆境，做一個更強的人。

財政 吳麗輝女士 (2B徐梓朗)



突如其來的新冠狀病毒，令平常上學的事變得不簡單。孩子們有段時間不能正常回校上課，學校迅速應變，增設網上學習。為同學開設學習平台，老師改變學習模式，讓同學在家中仍可如常學習，增進知識。學校亦為中一新生安排網上暑期學習預備班，為開學作好準備。在新常態的學習環境下，我們更要就著孩子興趣提升他的動力，例如我兒子喜愛唱粵曲、讀歷史、烹飪，我便陪伴他，讓他大展身手，不知不覺間增進親子感情。在此感謝校長和各位老師辛勤付出，家校齊心，度過疫境。

聯絡 王碧輝女士 (2A張泳淇)

時間過得真快，不知不覺已經加入張沛松紀念中學一年多了。同學由小學升到中學，好開心進入另一個階段。多謝學校校長和老師悉心的教導，循循善誘，令到小朋友展開精彩的中學生活，接受多元化的課程和課外活動。

世事難料，突然間全世界受疫情侵襲，全部學生都要留在家進行網上學習。有時候「有失必有得」，由於轉為網上教學，學生因此學習到不同元素的教學。感謝學校在疫情期間反應迅速，實行網上教學，令到學生繼續參加疫情下限制應做到的活動，得到很多不同獎項，對學生有無比的鼓勵。



我個人認為疫情難免減少了人與人之間的面對面溝通，其實不是太好，令到大家都有點疏離，希望疫情快點過去，讓大家可以共聚一堂，回復正常的生活。

康樂 沙美蘭女士 (1C馬鎰泓)



今年疫情反覆，人心惶惶。我的孩子是剛加入的中一新生。這一年在疫情艱難的環境下，無法在校面授課堂，但我依然能從孩子的言語中聽出他很喜歡「張沛松紀念中學」這個大家庭，相信這都離不開老師們帶動的正面學習氛圍和營造出來一個關愛和諧的教學環境，在此，我十分感謝校長和老師們用心的付出。

在疫情下要轉變教學模式，家長專程購買上網課用的教學電子裝備，耐心有愛的教導著孩子，諄諄善誘孩子培養良好的學習態度，督促孩子準時交功課，提高孩子的自理能力。

感恩自己能以家長委員的身份加入學校大家庭。在疫情下，家教會的活動被迫暫停，雖然只參加了三次會議和一次試食會。但我很開心，能親身體會到老師們對孩子各方面的關顧，對孩子們的飲食均衡，健康發展都謹慎和認真對待。學校對孩子們身心全面發展組織了很多活動。雖然暫時同學都不能參加，但我相信不久之後孩子們很快能正常上課和參加各種活動。

感謝校長和老師們，期待孩子們在這多姿多采的學校生活能成為一個優秀的人才。

總務 吳家寶女士 (1A沈恩)

我好感恩小女有幸能夠入讀本校，巧遇入學第一年就遇到疫情，學校活動被迫暫停，故此到現在還未有機會深入了解本校，但在疫情下，我覺得學校安排新生入學細節亦做得非常周到，例如：網上錄播的中一迎新日、中一暑期班網課。老師們對學生日常亦跟進完善。寄望疫情早日完結，同學能盡快回復學習常態進行多姿多采的校園生活，及早回校作進一步對學校的了解和認知。



上下一心，緊守崗位

常務委員會會議



兩屆主席順利交接



校長感謝上一屆委員無私付出



預祝新一屆委員會務順利開展



家長教師齊心合力



認真閱讀會議文件



復課後的會議



家長了解疫情下學校的安排



大家都對學校在疫情下的措施表示肯定

參與甄選午膳供應商



家長用心選出高質素及符合學生均衡營養的午膳供應商



認真了解揀選午膳供應商的評審準則



試食大會開始



家長仔細品嚐，作出客觀評分

家長資源中心開放時間及網址

想知道更多家長教師會的活動資訊，可到家長資源中心查詢
或瀏覽我們的網址：<http://www.cpc.edu.hk/ptamain.htm>



張沛松紀念中學

CHANG PUI CHUNG MEMORIAL SCHOOL

會訊 2020-2021

通訊地址：新界將軍澳運隆路3號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885

第二十三次會員大會暨第十二屆家長委員選舉

是次選舉家長及老師均獲發一張選票，親自填寫後，將選票放入信封，並於指定投票日期及時間投入校務處的投票箱內。點票已於2020年10月23日（星期五）順利完成。過程於禮堂進行，由校長、老師及家長於現場及網上監察點票過程。

選舉結果如下：

職位	家長姓名
主席	黃嘉盈
財政	吳麗輝
康樂	沙美蘭
聯絡	王碧輝
總務	吳家寶



第十二屆家長委員選舉籌委會成員



清楚檢查並讀出選票



點票程序大功告成



點票正式開始



全程網上直播



選票送達點票區



監票主任小心核對得票結果



家校同心籌備選舉大會

疫情下的你我他

親子溝通

葉慧蓉姑娘

直至現在，疫情長達快要18個月了。大家常說保持社交距離、用膳時亦要留意限聚令，人人外出必須戴上口罩，令人與人之間總是充滿隔膜。

反觀，在這個疫情之下，大家留在家中的時間長一點，在家中才能摘下口罩。現時最多能看到「真面目」的，都只有家人。大家能夠真正享受這個家——自由空間嗎？或許大家的感受是，太多時間相處，反而增加衝突，以下有幾點溫馨提示，讓在家中的「你我他」都可以多學習。

1 多包容

父母「在家工作」、學生「網課學習」，彼此生活模式都轉變，可能家中作息時間及空間都需要彼此配合，所以「包容」彼此的需要，都好重要。

2 多體諒

在此刻經濟環境，作為家長可能遇上開工不足，甚至裁員問題，對整體家庭收入都會造成打擊，故此作為家庭「你我他」的一份子，也需多一點體諒。

3 多明白

對於網上學習，都是非常創新、並非容易。這種學習模式，並非適合所有學生。就算優異生，都難以專注，所以有機會在評估考試下，學生成績有機會有落差，所以都需要多點明白。

在這個新常態時代，我們均需要彼此共渡時「艱」，如果對親子相處或溝通有任何疑問或查詢，都歡迎聯絡學校社工。

駐校社工	駐校當值日子
簡凱狄 (簡SIR)	逢星期一、二、三、五
林雅儀 (林姑娘)	逢星期一、五
葉慧蓉 (葉姑娘)	逢星期二、四

家長心聲

主席 黃嘉盈女士 (2A林立天)

今年我有幸地成為了家教會主席，希望能與大家一同合作，令孩子們在學校裡開心成長。這兩年充滿艱辛，充滿無奈。面對各種突如其來的挑戰，不論對學校、老師、家長或學生，絕對是充滿考驗！

學校沒有了實體課，老師們要預備更多材料以便網上教學；家長要放下自己工作，照顧同學，與他們一同面對學習新常態；學生更要學習自律，出盡萬分努力適應上課。

雖然停了實體課，但學校也有繼續爭取不同的機會令同學們學習，讓同學在疫情限制下可以參加一些可預先錄製或能在網上進行的比賽，令學生們也有一些校外比賽的體驗。

在家中陪仔仔上網課時，看到老師們預備了很多額外資料，提高同學們上網課時的興趣。老師每堂都會點名，跟進各同學的學習進度。有時候晚上也會收到老師改好的網上功課，以便第二天上堂能講解，真的感謝老師教導仔仔。

家長們為自己的小朋友努力，放下工作，花更多時間提升親子關係，照顧小朋友，我深信，雨後一定是彩虹。我們迎難而上，讓我們與學校，老師一同努力，令學生們衝破逆境，做一個更強的人。



財政 吳麗輝女士 (2B徐梓朗)

突如其來的新冠狀病毒，令平常上學的事變得不簡單。孩子們有段時間不能正常回校上課，學校迅速應變，增設網上學習。為同學開設學習平台，老師改變學習模式，讓同學在家中仍可如常學習，增進知識。學校亦為中一新生安排網上暑期學習預備班，為開學作好準備。在新常態的學習環境下，我們更要就著孩子興趣提升他的動力，例如我兒子喜愛唱粵曲、讀歷史、烹飪，我便陪伴他，讓他大展身手，不知不覺間增進親子感情。在此感謝校長和各位老師辛勤付出，家校齊心，度過疫境。



聯絡 王碧輝女士 (2A張泳淇)

時間過得真快，不知不覺已經加入張沛松紀念中學一年多了。同學由小學升到中學，好開心進入另一個階段。多謝學校校長和老師悉心的教導，循循善誘，令到小朋友展開精彩的中學生活，接受多元化的課程和課外活動。

世事難料，突然間全世界受疫情侵襲，全部學生都要留在家進行網上學習。有時候「有失必有得」，由於轉為網上教學，學生因此學習到不同元素的教學。感謝學校在疫情期間反應迅速，實行網上教學，令到學生繼續參加疫情下限制應做到的活動，得到很多不同獎項，對學生有無比的鼓勵。

我個人認為疫情難免減少了人與人之間的面對面溝通，其實不是太好，令到大家都有點疏離，希望疫情快點過去，讓大家可以共聚一堂，回復正常的生活。



康樂 沙美蘭女士 (1C馬鎰泓)

今年疫情反覆，人心惶惶。我的孩子是剛加入的中一新生。這一年在疫情艱難的環境下，無法在校面授課堂，但我依然能從孩子的言語中聽出他很喜歡「張沛松紀念中學」這個大家庭，相信這都離不開老師們帶動的正面學習氛圍和營造出來一個關愛和諧的教學環境，在此，我十分感謝校長和老師們用心的付出。

在疫情下要轉變教學模式，家長專程購買上網課用的教學電子裝備，耐心有愛的教導著孩子，諄諄善誘孩子培養良好的學習態度，督促孩子準時交功課，提高孩子的自理能力。

感恩自己能以家長委員的身份加入學校大家庭。在疫情下，家教會的活動被迫暫停，雖然只參加了三次會議和一次試食會。但我很開心，能親身體會到老師們對孩子各方面的關顧，對孩子們的飲食均衡，健康發展都謹慎和認真對待。學校對孩子們身心全面發展組織了很多活動。雖然暫時同學都不能參加，但我相信不久之後孩子們很快能正常上課和參加各種活動。

感謝校長和老師們，期待孩子們在這多姿多采的學校生活能成為一個優秀的人才。



總務 吳家寶女士 (1A沈恩)

我好感恩小女有幸能夠入讀本校，巧遇入學第一年就遇到疫情，學校活動被迫暫停，故此到現在還未有機會深入了解本校，但在疫情下，我覺得學校安排新生入學細節亦做得非常周到，例如：網上錄播的中一迎新日、中一暑期班網課。老師們對學生日常亦跟進完善。寄望疫情早日完結，同學能盡快回復學習常態進行多姿多采的校園生活，及早回校作進一步對學校的了解和認知。

