



沛萃

老師委員

蘇麗麗老師 蕭曉紅老師 周穎瑜老師
林穎然老師 葉修文老師

學生委員

5A 陳曉晴 5A 陳殷縉 5A 簡悅銘
5A 郭展偉 5A 劉芊彤 5A 李佩雯
5A 蘇致樂 4A 張溥熙 4A 徐梓朗
4A 吳施亨 4A 黃穎思 3A 楊熙彥

更多最新資訊 ▶▶



學校地址：將軍澳運隆路三號

電話：2704 7002

傳真：2623 7885

網址：<https://www.cpc.edu.hk>

張甄庭

香港浸會大學

傳理學（榮譽）學士

學習的路途未必時刻一帆風順，我也曾遇上風雨和迷霧，這時，真誠的朋友，幫助了我；熱心的同窗，開解了我；體貼的老師，指導了我。老師在黑暗中為我點燃了一盞最明亮的燈，在我人生的旅途上做引路人，照亮前路，指明前進的方向。



盡顯關愛暖萬心 感謝恩師伴同行

葉文杰

香港理工大學

航空營運及系統學（榮譽）理學士

回望中學時光，感恩在母校遇到一班非常用心的老師。除了學業上的知識之外，更教導為人處世的道理。從前，我覺得「大學生」這個身分離我很遠，但是在老師的幫助和鼓勵下，我終於實現理想，將「大學生」一詞寫進我的人生字典中。現在，我身為航空業的人更深信一句話：「飛得更高，看得更遠。」祝願每一位師弟妹都能夠在自己的道路上展翅飛翔。



劉晉銘

香港教育大學

地理教育（榮譽）學士

母校令我最深刻的回憶，就是師生之間亦師亦友的關係，在學校讓我感到家的溫暖。縱使在疫情的陰霾下，我們未能如常回校上課，但老師的關愛從不止息，他們的一言一行在我心中都是珍貴的回憶。師弟妹，時刻謹記老師的至理名言，這是一把解鎖的鑰匙，有助開啟知識的寶庫。



戴琳昕

香港教育大學

中文教育（榮譽）學士

在母校的六年，老師就像辛勤的園丁，以汗水灌溉成長的幼苗。他們的悉心教導，讓我增長知識；他們的活動安排，讓我眼界大開；他們的行事為人，讓我謙恭寬厚。母校的學習環境，讓我得到全面的發展，成就今天的我。感謝恩師給我播下希望的種子，讓我收穫美滿豐盛的人生。



第二十一屆西貢區傑出學生選舉

優勝盃 2 名

嘉許狀 5 名

第二十一屆西貢區傑出學生選舉暨頒獎禮於 12 月 3 日在本校禮堂舉行。當天很多家長和老師親臨支持各得獎同學，場面溫馨。本校七位同學在傑出學生選舉中取得佳績，兩位榮獲「優勝盃」最高殊榮，五位獲得「嘉許狀」，他們在校內均為出色的領袖和榜樣，能獲評審肯定，足見他們平日治學用功、積極從多方面發展自己，創新求變。



左起：何子淇、楊熙彥、簡悅銘、吳施亨
右起：楊詠謙、潘凱怡、郭施呈



張沛松 紀念中學

推動跨科 STEM 學習

STEM 教育對於本地師生來說，已融入日常學與教的每一個層面當中。由 1997 年起於將軍澳開辦，在區內已有一定知名度張沛松紀念中學，對於推動 STEM 發展不遺餘力。該校校長何惠成指出，教師團隊近年持續致力改善校內的科技基建，一直推動包括資訊科技教學，以至擴充 STEM 的框架，期望學生具備資訊科技能力，同時成為科技人才。在不斷更新的學校發展計劃下，希望為學生建立主動求知、創新求變與反思求進的學術精神，除了品德教育與開拓視野之外，完善資訊科技教育設施也屬主要的辦學宗旨之一。



在 2018 至 2019 年間，張沛松紀念中學已經持續透過優質教育基金（QEF）取得撥款，改善校內包括多個與資訊科技教育相關的設施。正所謂「工欲善其事，必先利其器」，在 2020 至 2021 年起，該校老師更在校方安排之下，獲每人分配一部全新的手提電腦作電子教學，同時引進班房無線投影功能。

該校副校長譚啟明指出，除實體教學之外，也可藉這批手提電腦設備，把教學流程延伸到網上環境，在科技基建上可算是即插即用，就算教師在與不同的情況下需要調整面授與網上教學的比例，也能夠從容面對。該校也曾把 AR 元素加入中文科教學當中，以推動跨學科的知識學習。由於校內學生的 IT 素養未必一致，教師會以學校資源協助他們盡快的適應。校方更會盡力把關鍵的資訊與流程，以工作坊或拍片的方法讓學生預習，減少操作與課堂參與的難度。



“我們期望學生具備資訊科技能力，同時成為科技人才。”



張沛松紀念中學電腦科主任廖德政老師透露，這類設備對於早前校方優化電腦設備，以至為學生增設 VEX IQ 機械人課程訓練至為重要。該校亦曾於 2020 年，於香港少年工程挑戰賽 - 世界資格賽中獲得技能賽季軍與創新獎，參與同學更能代表香港前往美國參賽。廖老師強調讓學生發揮潛能，甚至代表香港到海外出席機械人科技相關比賽，有助吸引寶貴學習經驗。就算未來要面對實體活動，與網上交流並行的學習環境，也能提升學生參與度。

“除實體面授之外，我們也可把教學延伸到網上環境，在科技基建上可算是即插即用。”

在上文所述的科技基建支援下，張沛松紀念中學在推動校內跨科 STEM 學習，以至是校外社群的相關科技發展文化的工作，自然更加得心應手。除了在校內設立機械人與智能家居的測試區，甚至加入航拍編程測試活動，以提升學生的學習動機之外，該校同時也藉舉行多個 STEM 工作坊，讓學生與教職員同時學習回饋社會，其中包括以機械人科技展示中國文化，讓區內不同的機構與小學參與相關活動。

DIY 萬花筒親子同樂工作坊

本校與區內小學聯校舉行工作坊，以童年回憶萬花筒作為橋樑，增強家長與子女間的親子交流，亦豐富大家對物理學的知識。過程中，本校同學從物理學角度解釋萬花筒的反射原理，三面鏡子多重反射而成的圖案千變萬化，帶領來賓一起走進萬花筒五彩繽紛的世界。是次活動報名情況非常踴躍，適逢當天是學校開放日，來賓完成工作坊後，參與學科遊戲攤位，遊覽校園，家長子女互動交流，甜蜜溫馨，共同度過一個愉快的週末。



物理科同學詳細介紹
製作萬花筒的原理



老師與來賓投入其中



家長與子女一起探索
萬花筒的奧妙



老師、同學、來賓齊來大合照

中文週暨年度歷史人物選舉 2022

中文週暨年度歷史人物選舉於11月15日至18日舉行，今年以「澤披中外，安邦睦鄰」為主題，讓同學瞭解中國古代的中外文化交流。歷史人物對國家及社會文化有偉大的貢獻，歷朝歷代，五湖四海互通有無，多元文化之間交流融合、互相促進發展。同學在早會時段閱讀有關歷史人物的文章，並會動手做手工，如：樂器、拱橋、寶船、土電話、西遊記角色等，加深對歷史人物事跡的認識，提升學習國史的興趣。其後，同學、老師、家長以及坊眾到投票網站投選心目中的歷史人物，全校師生踴躍參與，樂在其中。最後，完成閱讀及手作任務的同學獲發換領券，大家齊齊品嚐懷舊小食「龍鬚糖」及「糖蔥薄餅」，滿載而歸。



英文科主任與外籍老師
以英語短劇形式宣傳活動



圖書館歷史人物圖書展覽



製作原始電話模型，讓同學體驗郭嵩燾
參觀英國工廠期間，試用電話的場景



製作鄭和下西洋的寶船模型



製作拱橋模型展示馬可波羅
分享在中國見聞的場景



製作外族樂器，
凸顯張騫出使西域，
帶動中西文化交流



製作西遊記角色模型，
帶出玄奘為中國文學的影響



參閱展板內容寫筆記，對課題加深認識



同學穿著古裝扮演歷史人物



師傅現場示範製作
懷舊小食「龍鬚糖」



即時製作的「糖蔥薄餅」，
大受同學歡迎

「五五」25 校慶數學週

本年度的數學週於10月17至21日舉行，配合今年25周年校慶，加入新元素，分別於初中和高中安排五天五個不同主題的趣味挑戰題，主題包羅萬有，包括：幾何、數列、代數、時差、數系和複數等。全校同學每天埋首思考數學題，同學答對題目便可得分，平均分最高的十個班別，每位同學獲得小食部現金券，以示嘉許。同學反應非常熱烈，活動提升同學的探究、推理及解難能力。



同學埋首
研究數學題



獲獎班別雀躍萬分



校長與得獎班別代表合照



Our Native-speaking English Teachers



Luke Sanders

Hello! I'm Mr. Luke Sanders. I'm from Newcastle, UK. It's my first year at CPC. Originally I was a student in HKU majoring in Maths. I love Hong Kong so I came back to teach. I have already been living in Hong Kong for 10 years. I love watching scary movies with my wife in my free time. I also love playing video games. My favourite game is Dark Souls. Feel free to chat with me. I hope my experience and enthusiasm can help students become passionate about learning English.



Paul Robert Brookes

Hello everyone! I'm Mr. Paul Robert Brookes. I come from Essex, UK. It's my first year to join CPC. I'm a big fan of football and I used to play for a local football team in the UK and I'm now playing in Hong Kong. I've been in Hong Kong for five years. Hong Kong has a vivid hiking culture. In my free time, I go hiking with my family and friends. I love sharing my experiences with my students. I look forward to the new exciting challenges ahead at CPC.



Sandy Wright

Hi guys! I'm sure you guys know about me. I'm Mr. Sandy Wright from America. I have already been living in Hong Kong for 11 years. It's my sixth year at CPC. I always enjoy sharing my adventurous life with my students. I have many hobbies. For instance, I enjoy playing sports. My favourite sports are tennis and cycling because they make me feel invincible. Also, I love Japanese culture. One of my favourite genres of music is called "City Pop" that emerged in the late 1970s.



Spookiest time of the Year

HAPPY HALLOWEEN

Our special one-off 25th anniversary Halloween Party was held successfully on 28th October. The English Department, in collaboration with the PTA, organized a range of spooky activities after school at the Lecture Hall. Not only teachers and students, but parents were also invited to indulge themselves in "Evil Draw", "Halloween Closet", "Balloon Bomb", "Dancing Mania" and "Halloween TV Games". Everyone was frightened yet delighted!

"To get a tasty sweet, we holler trick or treat" could be heard in every corner of the campus. During the school day, our English teachers, along with a group of English Ambassadors, dressed up in scary costumes and gave sweets to students who tried the tongue twisters. All participants had a terrifying but terrific time and earned lots of unforgettable memories together! We look forward to more fun next year!



Students are queuing up for candies.



Our Principal and all English teachers are turning into G-H-O-S-T-S!



Our student helps teaching everyone how to play.



Parents and students are engaging in a variety of fun activities!

English Drama Training

Drama training is a challenging task. It can be difficult to get students to perform in front of others. Our English Drama Club members have continued their passion for acting with regular training throughout the whole year. Our dedicated Secondary 2, 3 and 4 students reinterpreted the classic fairy tale *Snow White and the Seven Dwarfs* to match the contemporary world. It was set in 2022, a world full of technology. Snow White fell through a portal while being chased by the Queen's hunter and arrived in 2022. This was how her adventure began. Our club members brought new elements and energy to the familiar script. Everyone had a great time practising together. We are looking forward to a live performance soon!



The seven dwarfs and the Prince are mourning the death of Snow White.



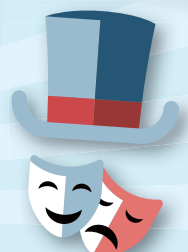
The Queen is questioning the magic mirror who is the prettiest in the world.



The huntsman is taking the heart from a wild tiger.



The dwarfs are curious who this beautiful girl is.



多元語文及文化活動

司儀班



給予同學實踐機會，掌握眼神、聲線、動作於表達藝術的作用

茶藝課程



學習茶的歷史和沖泡方法，舉辦茶聚邀請老師參加

為讓同學跳出傳統學習的模式，結合生活、文化、歷史和藝術方面學習語文。學校安排了司儀班鍛煉同學演說技巧和信心；辯論班提升口才及應變能力，並代表學校參加比賽；忘憂鼓班讓人放鬆減壓；茶藝課程從品茶學習待友和寧靜致遠等傳統思想，同學在課後開辦了一節茶會，親手繪製邀請卡，與老師分享茶席。此外，中文與中史科合作參與「中國歷史人物扮演電台廣播劇比賽」，藉著創作廣播劇了解歷史人物的故事，建立正面價值觀，同學作品入圍決賽，一起到香港電台錄音，讓同學有難忘的體驗。

歷史人物扮演電台廣播劇比賽 (中文與中史科合作)



為歷史人物編撰故事和到香港電台錄音



同學在專業電台主持指導下錄製廣播劇

忘憂鼓班



讓同學體驗新興樂器，戒浮戒躁，明心見性

辯論比賽



提升同學時事觸覺及培養明辨思考能力

西貢區家長教師聯會中學巡禮 2022

為讓坊眾更了解本校辦學理念和課程特色，中學巡禮開放了校園，安排各式各樣的活動。當日老師和同學細心向來賓分享本校最新資訊；各學科擺設攤位讓來賓透過小遊戲和展板認識本校教學特色；同學帶領導賞團參觀創客基地，指導來賓操作機械人、遊覽水耕法溫室和綠田園認識水耕和土耕種植的分別。舞蹈小組有三場群舞表演，同學隨著悠揚的音樂，翩翩起舞，表演敦煌舞蹈，讓現場氣氛高漲，校園洋溢歡樂的氣氛。



畢業生回校分享校園點滴和升學心得



為來賓介紹溫室水耕種植的技巧



介紹創客基地的立體打印機



來賓嘗試操作本校同學組裝的機器人



舞姿齊一，高雅古典，盡顯敦煌舞蹈風情



彩帶繚繞，步履輕盈，音樂悠揚



外籍老師和同學細心地指導來賓玩小遊戲



來賓體驗中國古代遊戲——投壺

基本法 推廣週

為培養同學正確的國家觀念及加深認識《憲法》及《基本法》，德育、公民及國民教育組、生活與社會科、公民與社會發展科、中史科、英文科及家教會合作舉辦基本法推廣週，透過有趣及互動的活動模式，讓同學了解香港居民享有的基本權利和應履行的義務。全校師生積極參與不同活動，包括：參觀《憲法》及《基本法》流動資源中心、參加電腦互動遊戲及攤位遊戲、聽講座。中四至中五級同學更會同時參與基本法網上問答比賽，寓學習於娛樂。活動也獲家長大力支持，校長、副校長與家長齊齊參與活動，獲益良多。



校長、老師及家長一同學習，家校合作



校長和家長先行體驗歷史科問答攤位



觀看流動資源中心的資訊，回答提問



參與電子展示區的互動小遊戲



參觀《憲法》及《基本法》流動資源中心，滿載而歸

升國旗儀式

國慶升旗禮



升國旗儀式提升同學國民身份認同



場面嚴肅莊重



基本法大使透過國旗下的講話加深同學對國家認識

本校每週舉行一次升國旗儀式，提升同學的國民身份認同。儀式進行期間，同學都精神抖擻，態度認真。在慶祝國慶節的升旗禮中，六隊制服團隊齊集禮堂，同學安靜肅立，同時各級課室直播整個過程。儀式開始，國旗伴隨著國歌，徐徐升起，全校師生向國旗行注目禮，場面嚴肅莊重，以示對國家的尊重。領袖生負責國旗下的講話，祝願國家繼續盛世騰飛，邁向更璀璨未來！

每週升國旗儀式



仰望國旗緩緩升起，愛國之情油然而生



沙頭角禁區時空探索之旅

從前到訪沙頭角，除了需要申請禁區，還要有當地居民擔保。隨著該區逐步開放，沙頭角的神秘面紗終於逐一揭開。同學可以欣賞到沙頭角美麗的風景以及傳統的建築，遊走荔枝窩的客家圍村認識當地的傳統文化；觀賞百年老樹，對於大自然有更多的認知；參觀烏蛟騰烈士紀念園，進一步瞭解村長和村民勇於抗戰的精神。通過考察，同學體驗到不同時代環境下的社會面貌，更瞭解香港歷史，重視文化保育，加深國民身份認同，受益匪淺。



同學第一次到訪荔枝窩，印象深刻



考察中展現認真求學的態度



師生在烏蛟騰抗日英烈紀念碑前拍照留念



百年古樹枝葉茂盛，提升環境保護的意識



沙頭角碼頭大合照



敦煌彩塑



第 58 屆香港學校舞蹈節 優等獎

第二屆舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽 2022 銀獎

全港專業舞蹈大賽 2022 銅獎

石榴花開



第 58 屆香港學校舞蹈節 甲級獎

第二屆舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽 2022 銀獎

小河彎彎



第 58 屆香港學校舞蹈節 甲級獎

第 50 屆全港公開舞蹈比賽 2022 銀獎

2022 亞洲藝術節 - 舞蹈大賽 冠軍

ASAA 亞洲舞蹈盃 2022 金獎

第二屆舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽 2022 銀獎

中六潘凱怡

春頌



中五林曉燕、何君儀

第 58 屆香港學校舞蹈節 甲級獎

第 50 屆全港公開舞蹈比賽 2022 銀獎

2022 亞洲藝術節 - 舞蹈大賽 季軍

ASAA 亞洲舞蹈盃 2022 銀獎

茉莉花開



第 58 屆香港學校舞蹈節 甲級獎

第 50 屆全港公開舞蹈比賽 2022 銀獎

2022 亞洲藝術節 - 舞蹈大賽 季軍

ASAA 亞洲舞蹈盃 2022 銀獎

第二屆舞吧！香港青年兒童舞蹈家大賽 2022 銅獎

中六何子淇

花語



中五林曉燕

第 58 屆香港學校舞蹈節 甲級獎

第 50 屆全港公開舞蹈比賽 2022 銀獎

2022 亞洲藝術節 - 舞蹈大賽 冠軍

ASAA 亞洲舞蹈盃 2022 銀獎

維族姑娘



中五何君儀

第 58 屆香港學校舞蹈節 甲級獎

第 50 屆全港公開舞蹈比賽 2022 銀獎

2022 亞洲藝術節 - 舞蹈大賽 亞軍

ASAA 亞洲舞蹈盃 2022 銀獎



鋼琴中學組
冠軍

2022 亞洲藝術節 - 演奏大賽

金獎

香港青少年及兒童鋼琴比賽

中學組鋼琴
冠軍

全港青少年盃音樂大賽

銀獎

第 74 屆香港學校音樂節



中一林逸峯 (21-22 年度)

疫症無情，人間有情徵文比賽

三等獎



中五鍾家鍵、中一陳芷悠 (21-22 年度)

二等獎

2022 環亞太杯國際數學邀請賽總決賽

亞太區
銅獎



中二郭靜恩 (21-22 年度)

「活力展現在西貢 同慶回歸 25 載」口罩設計比賽

冠軍



中五郭恩樂、中四張語晴
(21-22 年度)

亞軍



SOW Creativity Contest:
A Moment in Time 2021/22

Outstanding
Award
Senior Secondary
Division



S5 Yeung Wing Him
(21-22)



2022 菁藝盃創意詩畫大賽

冠軍



中六郭恩樂、王浩軒

亞軍



「化學家在線」自學獎勵計劃 2022

鑽石獎
(最高榮譽)



中四李建宏、鍾瑋軒
(21-22 年度)

鑽石獎
(最高榮譽)