

葉通怡老師  
家長教師會統籌主任

## 葉老師的心底話

「下一站寶琳! The next station is Po Lam.」當年剛剛大學畢業的我，穿上黑色的西裝裙，隨着高跟鞋的咯咯聲，徐徐地走到校園四周鳥語花香的張沛松紀念中學進行簽約儀式，正式成為CPC的葉老師。

自從那天起，我把自己最美麗的人生階段都留在CPC中成長。

CPC——是我唯一一直服務至今的學校，而這裏真正就是我第二個「家」。

「家」是每個人在人生長跑路上的動力泉源，這股無形而強大無比的力量一直推動我們眼望前方，向着斜陽照着的標桿直跑。

葉老師的成長一直被愛包圍，讓我由小時候懵懂的通怡，踏入社會後成為成熟獨立的「葉老師」。這一切全賴家裏一直有一個溫柔而堅強的媽媽，她用永不止息的愛令我在人生跑道上，看着藍天白雲，勇敢跨越一個又一個的障礙，成就自己的夢想。

我幸運地來自一個充滿愛的家，令我更明白親子關係對子女的成长有多麼重要。親密的親子關係就像一條全能的百合匙，幫助子女把人生種種關卡的大門一一打開，昂首邁步向前。

今年適逢CPC25周年銀禧校慶，回望家長教師會多年的工作，實在百感交集。校慶開放日當天，不同屆別的新舊家長委員齊來到賀，在校慶開幕禮上此起彼落的歡呼聲及熱鬧溫馨的氣氛下，一股難以名狀的暖流沁人心脾。

家教會最大目標就是提供一個平台，讓親子關係進一步提升，家校共同合作，培育子女成才，愉快成長。

25年轉眼就過，家教會不斷推陳出新，由傳統固有節目親子燒烤晚會和親子旅行，到近年新穎備受歡迎的魚菜共生工作坊、萬花筒工作坊、親子閃避球及攻防箭等形形色色的親子活動，我們都希望每個家庭在活動完結後，大家都帶着一份心意、一份快樂、一份幸福回到各人的家裏，滋潤每一個家庭。

家教會與學校關係唇齒相依，關係密不可分，葉老師感謝多年來一直得到家長支持，尤其新舊家長委員的無私付出。

祝願大家生活幸福愉快，家庭美滿，繼續與我們並肩攜手一起努力培育下一代，秉承校訓「堅毅自強」，在同學在人生跑道到上面笑着為夢想努力跑下去！



想知道更多家長教師會的資訊，  
可瀏覽我們的網址：  
<https://www.cpc.edu.hk/ptamain.htm>



# 張沛松紀念中學

CHANG PUI CHUNG MEMORIAL SCHOOL

# 25<sup>th</sup> Anniversary

## 家長教師會

銀禧特刊 2022-2023

通訊地址：新界將軍澳運隆路3號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885

### ★ 家教會回憶錄 ★

## 張沛松紀念中學家長教師會

於2000年成立，家校攜手一起走到25週年銀禧



# 第十三屆家教會常務委員會選舉

## ★ 投身會務 ★



候選家長大合照

家教會於28/10舉行家教會委員會選舉，多得各位家長及老師的支持，選舉順利舉行並成功選出新一屆的家教會委員，為學校出一分力！

### 家長委員

主席	黃嘉盈女士
文書	梁靜雯女士
財政	吳麗嬋女士
康樂	王碧嬋女士
聯絡	黃彩香女士
總務	李幸敏女士



同心支持學校



何校長感謝上一屆委員無私付出



譚副校長感謝參選家長支持



區副校長勉勵候任委員



就職典禮



## 感謝歷屆委員願意踏出每一步



★ 文化傳承 ★

# 中秋小團圓

與導師計劃於9/9合辦中秋小團圓活動，活動第一部份由家長親身製作獨一無二的中秋燈籠。製作完成後，在第二部份活動時加入自己子女拾號，教導子女及同學們製作花燈。體驗親子傳授美好時光。



親子師生大合照



細心檢查部件



主席示範花燈製作



中國傳統入樺方法



樺位要準確



除了細心，還要力氣



小心貼上玉兔裝飾



家長親自教導子女



家教會夥同導師計劃合辦中秋小團圓

# 中一百日宴

與導師計劃於22/11合辦「中一百日宴」，鼓勵中一同學積極投入中學生活，樂於學習，並祝福他們能享有多姿多采的校園生活。當日邀請中一家長義工參與活動，為每位中一同學送上紅雞蛋及如意錦囊作為祝福，同學反應熱烈，親身感受父母與師長的期望與祝福。



校長為中一同學送上百日祝福



可喜可賀



小禮物和心意卡



導師為同學送上入學100天的祝福



歡迎加入CPC大家庭



★ 走進校園 ★



扮鬼扮馬副校長與獲獎者合影



萬聖節大合照



校長也來參加萬聖節親子派對



嘩!有殭屍啊!



恐龍來了



老師示範以英語介紹遊戲規則



校長與獲獎者合影



裝扮成各種可愛鬼怪的模樣

萬聖節派對

與英文科聯手28/10舉行萬聖節派對，是次活動結合了萬聖節及英文元素，希望能鼓勵同學在玩樂期間學習英語。派對中設置了多個遊戲攤位及各樣的小遊戲，學生、家長及老師都盛裝出席活動，盡情享受節日氣氛。

萬花筒親子同樂工作坊



製作簡易版萬花筒



童眼看世界



講解萬花筒的光學原理



準備製作萬花筒



成功完成終極版萬花筒



親子溫馨製作



萬花筒親子同樂工作坊

家教會於8/10舉行萬花筒工作坊。整個過程中，學生主導，老師在旁輔助，充分體現自主學習的理念。透過工作坊，家長亦能夠和子女一起學習科學知識及一起製作獨一無二的精美萬花筒，是十分難得的親子活動。

CPC萬花筒親子同樂

萬花筒的製作過程中結合了物理知識及理論，讓學生能寓學習於娛樂。



萬花筒的製作過程



親子齊動手



課室清潔比賽



學生介紹課室壁報



學生列隊歡迎評判



家長分享清潔心得



掌聲感謝家長擔任評判



課室掛滿心意卡



評判一同表示欣賞



CPC親子萬花筒工作坊

# 親子一日遊

4月22日（星期六）家教會舉行親子一日遊，開心暢遊愉景灣、南豐紗廠及冠華涼果食品店。當天午餐享用豐富韓式烤肉及火鍋放題，各家庭都滿足盡興而歸。



愉景灣  
歐陸風情大街



愉景灣  
北山景



冠華涼果  
食品店



享用豐富烤肉及火鍋放題



濱海白教堂



同遊南豐紗廠



濱海白教堂

# 每年的親子旅行團，我們都走過不同的地方……



★ 動靜皆宜 | 動若脫兔 ★



閃避球好好玩



親子上陣

親子閃避球活動

家教會於9月舉行親子閃避球活動，教師、同學及家長都踴躍支持！師生及家長一個輕鬆愉快的時刻去強健體魄，繼而提升親子關係。



激戰進行中



賽前親子熱身



親子攻防箭

家教會於24/3舉辦親子攻防箭，大家共享親子同樂的時光。家長及同學能透過參與攻防箭讓身心動起來，攻防箭著重隊員默契，讓彼此更深入了解對方。活動由駐校社工及大哥哥大姐姐計劃主持講解規則，家長和同學在進攻前可嘗試射箭動作，然後再分組比賽。過程當中，家長和同學積極參與，十分投入。



賽前大合照



親子上陣



激烈的戰鬥中



測試引弓



勢均力敵



齊齊認識憲法及基本法



認識中國歷史與憲法及基本法的關係



完成攤位獲贈精美獎品

★ 動靜皆宜 | 靜若處子 ★

認識憲法及基本法

家長也來認識和了解《憲法》及《基本法》，透過在基本法流動學習車上的輕觸式屏幕電腦及互動遊戲，以新穎而富教育意義的多媒體方式，讓家長更了解《基本法》的內容和實施情況。



專人講解憲法及基本法



憲法及基本法攤位留影



憲法及基本法流動資源中心

潤唇膏工作坊

家教會於14/10邀請導師教授家長製作天然潤唇膏，從中學潤唇膏的製作成分及原理。



校長為工作坊揭開序幕



講師在講解潤唇膏的製作過程



家長親試潤唇膏的原料



家長們認真聆聽製作過程



製作進行中



大合照