



沛萃

老師委員
蘇麗麗老師、蕭曉紅老師、
周穎瑜老師、林穎然老師、
葉修文老師

學生委員
5A歐陽嘉燁、5A李穎俊、
5A施慧玲、5A吳施亭、
5A徐梓朗、5A馬曼琦、
5A蔡子培、4A李樂鈞

第四十六期(2024年1月)

更多最新資訊



學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：27047002 傳真：26237885 網址：<https://www.cpc.edu.hk>

邁步同行勇向前 踏上高峰意志堅

成鎮豪 香港大學(醫學院)

沒有任何一種治療方案適用每一個病人，也沒有任何一種讀書方法適合每一個學生。治療需要持之以恆食完每一種藥、做完每一個療程；同樣，讀書也要持之以恆，溫習、做功課、整理筆記，日積月累，聚沙成塔。感謝母校的栽培，讓我實現理想。Banding does not define who you are, yourself does.



楊詠謙 香港浸會大學(中醫藥學院)

我一直都覺得讀書是一件快樂的事，愛上學習，便可以走得遠。回想考DSE的日子，我每日都朝氣勃勃去圖書館溫習、操卷，因為我喜歡為自己奮鬥的感覺，令我有動力去學習！老師的支持和鼓勵也使我提升信心，相信付出的努力，會為考試多取幾分，改寫未來的人生道路。



黃晞亮 香港城市大學(電腦科學系)

面對未知的將來、新的考試模式，我們要懷有信心。我的讀書心得是與同學一起溫習，互相督促，互相鼓勵，也會跟著老師的步伐前進，這樣學習就會事半功倍。各位師弟師妹，堅持努力，你一定可以走得更高更遠！



郭恩樂 香港浸會大學(視覺藝術)

在這六年中學時光，感謝老師悉心、耐心的教導，讓我在學習的路上學會不同的知識和技巧，找到適合自己的方向。面對路上重重難關，老師的鼓勵和陪伴讓我明白到堅毅不屈的精神。母校提供多元的活動激發我的潛能，使我在創作上展現自我風格，在理想的旅途上走得更遠。



劉俊言 香港都會大學(土木工程)

六年的中學生活轉眼即逝，校園生活是人生中重要的回憶，好好享受每一個時刻。記得當我疲累時，老師和同學會送上一句簡單的問題、一個親切的笑容、一個支持的動作，都能為我注入前進的動力。感激您們與我同行！



符庭軒 香港都會大學(護理學)

學習要懷有一顆謙卑、堅持的心，大膽追求知識和學問，豐富內涵，拓闊視野。我衷心希望各位師弟妹都有一顆熱誠的心，願意接納不同事物，學習更多的知識，令自己更上一層樓！



余海峰 香港都會大學(建築與品質管理系)

感謝母校老師的悉心栽培，用心教導，讓我有信心實踐理想。正所謂「條條大路通羅馬」，只要尋找到心中夢想，就放膽去追吧！遇到荊棘也不要怕，跨過阻礙，就會攀得更高，看到更廣闊更遼遠的風景。



開拓

本校在暑假期間，安排大灣區交流活動和本地文化考察，讓同學多角度瞭解中國歷史文化和科技發展，藉著親身感受歷史足跡，培養對國家及香港的歷史情懷。

大灣區交流及考察

姊妹學校交流計劃—深圳創新科技及文化交流團

協作完成STEAM任務



參觀有機耕作園



與坪中同學一起上課



參觀深圳博物館



本校同學分享美國VEX機械人比賽經驗

港澳青年看祖國 珠港澳青年步操樂團匯演暨國防教育2023



在港珠澳大橋送客平台表演



參觀珠海太空中心



團員於珠海警備區「鋼八連」大合照

廣州舞蹈比賽及交流團2023



參與「第四屆粵港澳大灣區青少年藝術展演總展演-中國香港(舞蹈)賽區晉級邀請賽」



觀賞南方歌舞團大型舞劇首演【萬家燈火】



參加專業舞蹈學習課



廣州歷史文化考察



車站開心合照，期待考察活動



同學認真聽導遊講解西關大屋的歷史



細心觀賞西關大屋獨特的建築風格



廣州荔灣博物館前合照



同學對嶺南文化及特色有更深入的了解

視野

內地交流團

「東九龍青興計劃暨東九龍少年警訊內地（遼寧）交流團」



本校代表林立天同學接受當地媒體訪問



林立天 香港警察東九龍少年警訊交流團學生
會有不同的战机
訪問片段在新聞時段播放



參觀騎警訓練基地，認識內地警務訓練工作



到訪警犬訓練基地

本地文化考察



男童軍到中環大館參觀



三門仔村



龍躍頭文物徑



製作傳統茶粿



聖約翰救傷隊野外歷奇訓練



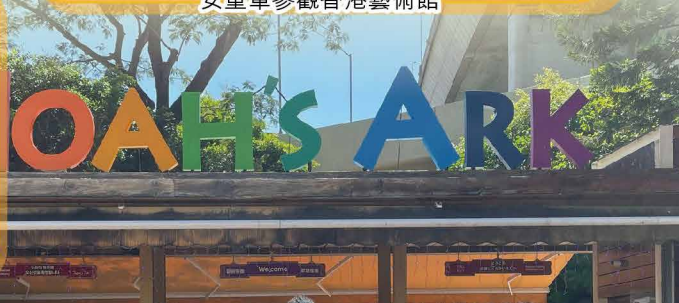
女童軍參觀香港藝術館



認識珍貴的歷史藝術品



專心聆聽關員的講解



少年警訊參觀海關大樓，認識海關的日常工作



挪亞方舟

西貢及將軍澳STEAM教育網絡展覽

活動由西貢及將軍澳中學校長會主辦，西貢區撲滅罪行委員會、將軍澳警區及西貢區家長教師會聯會協辦，西貢民政事務處協辦及贊助。當日的攤位，展示本校STEAM教育的方向和成果，透過不同的活動和比賽，建立同學的探索思維及正向價值觀，培育科技人才。



為參觀的公眾人士作講解，促進認識及理解



STEAM遊戲體驗，新奇有趣



展示本校STEAM的教育成果

跨校STEAM工作坊

本校多次與區內小學合辦各式各樣的STEAM工作坊，讓同學從實踐中學習科學原理，感受STEAM學習的樂趣。是次活動包羅萬有，來賓積極投入，歡聲笑語，整個校園洋溢愉快的氣氛。

齊來做小農夫



細心講解水耕法溫室的運作



顯微鏡下的花瓣結構



悉心指導小學生操作機械人



親手裝嵌太陽能電動車



太陽能電動車測試



齊心合力製作環保咖啡皂



小學生反應熱烈



百變七巧板訓練幾何觸覺



蛇形立方訓練空間感



校長指導同學思考奇偶次方數學題

數學週2023

數學週又來了！透過思考數學難題，發掘學習數學的奧妙和樂趣。數學老師亦為同學設計不同攤位遊戲，包括「Math Fight」、「河內塔」、「格格不入」、「五色水管」、「一筆畫」、「24點」、「百變七巧板」、「奇偶次方」、「蛇形立方」和「Math Puzzle」，讓同學在過程中運用數學知識，訓練邏輯推理的能力，同學都樂在其中。



留下美好回憶

國民教育週

適逢第19屆亞運會於9月在中國杭州舉行，本校因勢利導，以杭州亞運做主軸，透過電腦互動遊戲、攤位遊戲、國民教育展覽、國慶升旗禮及各科課程配合，以有機結合，多重進路，軟著陸推動國民教育，增進同學對現今國情發展及中國體育運動的認識，師生和家長全民參與，有助增強文化自信和培養國民身份認同。活動非常成功，場面熱鬧。本校更將此活動參加教育局舉辦的「杭州亞運會校本活動比賽」，最後榮獲「最佳表現獎」，可見活動獲得教育局的肯定，令人鼓舞。



國慶升旗禮，師生、家長齊參與



同學全情投入活動



家長齊參與「杭州亞運暨國民知識網上問答遊戲」



課堂觀看杭州亞運短片，加深認識



從品茶認識中國文化



通過遊戲認識大灣區經濟狀況



內地、香港衝金項目乒乓球大挑戰



外籍老師帶領同學活動中學英語



午間攤位人山人海



中秋節一起製作冰皮月餅



基本法校園大使參加國慶特備活動：戲曲中心導賞及茶館劇場粵劇體驗



活動榮獲教育局頒發的「最佳表現獎」



老師與中一同學品嘗傳統月餅，製作中秋花燈



「網上問答遊戲」勝出同學及家長獲選到沙頭角禁區之旅



師生同慶中秋

中文週2023 沛松日繽紛

中華美食博大精深，因著地理、氣候、習俗、特產的不同，發展出各式各樣具有地方風味和特色的菜餚——八大菜系。當中香港的街頭小吃各具特色，深受市民和遊客歡迎，反映香港的本土特色。中文週透過早讀文章、展板介紹、咖啡拉花體驗、書展和親身體驗地道小吃的製作，提升興趣，深化所學。完成任務，最後一天換取新鮮出爐的爆谷，同學都其樂融融，享受其中。



師生同樂



同學踴躍參與



仿真點心擺盤眼明手快



八大菜系KAHOOT問答遊戲



穿魚蛋燒賣、剪腸粉



夾麥芽糖餅



地道小吃令人難以忘懷



翻雞蛋仔機



拉茶後沖泡檸茶



學習冰糖草莓製作過程後，立即品嚐



完成任務，換脆脆爆谷



咖啡拉花工作坊



書展期間老師推薦好書



齊齊讚好何校長推介書區

書店深度遊

閱讀讓大家開啟不同知識領域的大門，引領讀者走進書海中尋寶，進入探索空間，進入不同的人生課堂，廣泛學習，拓闊視野。同學於暑假期間，親臨書店，為學校圖書館精心挑選適合年輕人的館藏。適逢專業推介書區展出本校何惠成校長的推薦書籍，同學熱烈支持。

同學精心挑選「心頭好」



店長介紹書店如何利用場景化提昇閱讀體驗



第六屆年度中國歷史人物選舉

今年主題為「怡情審美·永續動能」，介紹歷代藝術成就非凡的著名歷史人物。早會時段以英文介紹歷史候選人，並閱讀相關的文章；德公網站提供歷史人物資訊及網上投票；圖書館舉辦專題展覽；午膳設有書法、水墨畫體驗工作坊；課後舉辦書法家訪談會。活動多姿多采，能多方面讓同學深入認識歷代藝術家。



圖書館舉辦專題展覽



英語早會宣傳配以同學古人裝扮，生動有趣



傳統與創新的書法體驗，共治一爐



同學化身候選人參與午間書法體驗工作坊



投選心目中的年度中國歷史人物



訪問書法導師李平章先生

活動以「可持續發展」為主題，中文、生物和人文學科在課堂帶領同學思考討論天人合一、文化遺產、生態旅遊及綠色經濟的課題，讓同學把相關概念和知識整合，融會貫通。非遺專車亦駛進校園，把不同非物質文化遺產（非遺）項目帶到各位師生身旁。非遺專車內設有展覽及互動設施，同時配有一系列教育活動，例如：非遺專車小館長、非遺圖書展覽、文化遺產傳承手作坊、攤位遊戲等，以有趣和互動的方式提升同學對非遺的認識，從中學習欣賞和珍惜文化遺產。



非遺專車展覽，同學獲益良多



非遺專車小館長培訓



學習舞獅技巧



從遊戲認識全港鐵路網



同心協力砌出長洲太平清醮的小型「包山」



植物拓印工作坊



回收活動，身體力行實踐綠色生活

西貢區中學巡禮2023

本校於10月14日舉辦西貢區中學巡禮，讓坊眾了解本校辦學理念和特色。當天活動非常豐富，步操樂隊演奏抑揚交錯、充滿活力；中國舞蹈形神兼備、衣袂飄飄；花式跳繩隊節拍有勁、旋律多變；攤位遊戲趣味與學術兼全、學思並重。此外，應屆畢業生特意回校，與來賓分享與老師的校園生活點滴，盡顯師生情深、心繫母校。



畢業生大合照



步操樂隊演奏鼓樂喧天、繁弦急管



細說師生情，畢業生為恩師送上點點心意



花式跳繩隊高難度表演



中國舞隊員舞姿翩翩



同學指導小學生紮染藝術的技巧



同學向小學生分享及示範 Vex IQ 機械人比賽



同學跟來賓示範空氣炮實驗

中一迎新週

為了讓中一新生認識學校環境及適應校園生活，本校特為同學準備「中一迎新週」，迎新週學術與活動兩者兼備。學術方面，中、英、數課堂，以互動式教學，幫助同學溫故知新，裝備自己，輕鬆銜接中學新課程。活動方面，老師安排十多項精彩的課外活動體驗，同學按照自己的興趣選擇，一起投入中學多姿多采的校園生活。



親自設計獨一無二的年曆



互動式教學，促進師生交流



分組討論，課堂參與度高



賞茶、品茶陶冶性情



桌上遊戲訓練思維



組裝機械人



忘憂鼓演奏簡單易學



專業導師教授竹笛吹奏技巧



足球、籃球培養團隊合作精神



第二十五屆畢業典禮

主禮嘉賓頒發畢業證書予畢業生

畢業典禮於7月7日舉行，承蒙「學校起動」計劃基金會委員會委員黃光耀先生擔任主禮嘉賓蒞臨授憑及致詞，見證莘莘學子穿上畢業袍展開人生新一頁。是次典禮亦為銀禧之年，印證本校桃李滿門。同學穿著畢業袍、戴起四方帽，登台領取證書。典禮尾聲，同學以忘憂鼓演奏〈良師頌〉及〈單車〉，表達母校和良師的感謝之情；中國舞隊表演〈行水〉，寄寓同學於川流不息的學海中，仍能堅毅自強。在此答謝嘉賓及家長撥冗光臨，並祝願一眾學兄學姊鵬程萬里、展翅高飛。



主禮嘉賓黃光耀先生以「3C」= Can-do、Creativity及Care 勉勵眾同學，為未來作準備



升旗隊護旗列陣、升掛國旗，展現國民素養



畢業生合照留下美好時刻



師生情牽繫校園，感激沿路陪伴



一躍成龍，奔向更遠征途



班際合唱，團結一心

音樂比賽

比賽分為社際和班際兩個項目，各隊表現十分投入，同學各顯其才、施展渾身解數，運用不同的多元藝術和無限的創意，演唱參賽歌曲，透過音樂帶動現場氣氛，獻上一場精彩的表演。台下老師、同學落力為參賽者打氣，歡呼聲、掌聲不絕於耳，現場氣氛熱鬧。最後，由老師演唱多首流行金曲，展現音樂才華，為活動寫下完美的句號。



演唱揉合樂器伴奏和舞蹈，表演多元化



同學投入演唱



老師表演精彩絕倫，掌聲響徹禮堂

陸運會

本校運動會於10月24至25日舉行。當日邀得三屆亞運金牌得主黃金寶先生擔任主禮嘉賓，為大會致詞及頒發獎項。當日，各社健兒一展身手，為學社爭取佳績；啦啦隊奮力打氣，呼聲不絕；全校師生積極參與，盡顯團結精神。

黃金寶先生勉勵同學堅持信念，實踐理想



全身協調地投擲



背越式過杆



健兒勇往直前



啦啦隊表現帶動全場氣氛

Our Native-speaking English Teachers

Luke Sanders

Hello! I'm Mr. Luke Sanders. I'm originally from Newcastle in the UK. It's my pleasure to be here for my second year at CPC. I mostly teach senior forms, but I'm looking forward to meeting all the new F1 students. I have lots of hobbies like hiking, reading, running and going to the gym. However, I'm pretty lazy, so I spend a lot of time watching horror movies with my wife and playing video games. I hope all students feel confident to come and chat with me.



Waheed Badeera

Hello! I'm Miss Waheed Badeera. I was born and raised in Hong Kong, and this is my first year at CPC. I love talking to people and taking photos of the precious moments around us. I hope students can fall in love with English with me, and to achieve this. I will be patient and never give up on using fun and interactive ways to teach. My favourite quote is. "Keep trying till you make it!"



Sandy Wright

Hi guys! I'm sure you guys know about me. I'm Mr. Sandy Wright. It's my seventh year at CPC. I always enjoy sharing my adventurous life with my students. I have many hobbies. For instance, I enjoy doing sports. My favourite sports are tennis and cycling because they make me feel invincible. Also, I love Japanese culture. One of my favourite music genres is "City Pop", which comes from 1980s Japan.



On 31st October, we organized our Halloween Spooky Day and had fun together! The event was filled with echoes of laughter and applause. All the English teachers dressed up so as to let our kids immerse themselves into the festival. Students actively learned English by chanting the festive slogans and participating in different games like Apple Fishing, pumpkin carving and pumpkin soup making.

Halloween



Pumpkin design is so fun!



Our spooky and tricky Halloween slogan this year!



Boo to you, boo to me!



Look at all the pumpkin carving designs!



Candy's sweet and so are we!



Drama training



We are delighted to announce the triumphant return of the English Drama Club with their captivating performance of "Jack and the Beanstalk." This marks their first performance since the 2018 COVID-19 pandemic, making it an incredibly special occasion. Our talented actors, with their exceptional skills and dedication, enthralled the audience, transporting them into the enchanting world of the story. The morning was filled with excitement, laughter, and awe-inspiring moments that will be remembered for years to come. Congratulations to all the members of the English Drama Club for their outstanding efforts and for delivering a truly remarkable show. Your hard work and passion have undoubtedly paid off, leaving the audience in awe and admiration.



This marks the opening of the drama performance.



Bringing the stage to life with some mesmerizing dance moves.



The talking harp becomes a mysterious and powerful ally in Jack's quest.



A joyful ensemble of the cast.

獎項

全港青少年及兒童徵文比賽

冠軍



中四蔡子蕎(22-23年度)

「國慶盃」慶祝中華人民共和國成立74周年學生徵文比賽

季軍



中二翟穎晞

全國青少年語文知識大賽 『菁英盃』現場作文(總決賽)

全國一等獎1個、全國二等獎5個、
全國三等獎8個及全國優異獎10個



全國賽同學表現優異

第八屆香港國際中英文書法比賽

金獎1個、銀獎7個



書法比賽表現出色

「春、夏、秋、冬」天氣與氣候資訊圖設計比賽2023

銀獎



中六陳曉晴

銅獎



中六陳殷緒

學界游泳比賽(第三組別 九龍一區)

男甲個人混合四式

男甲50米蝶泳

冠軍

亞軍



中五曾曉朗

第75屆香港學校音樂節

粵曲平喉獨唱

亞軍



中五徐梓朗

第二屆采樂杯古箏精英展演全國 邀請賽香港賽區--箏重奏組

銅獎



參賽表演獲評判讚賞

學界游泳比賽(第三組別 九龍一區)

男乙個人混合四式

男乙100米背泳

亞軍

亞軍



中三黃灝泓

學界游泳比賽(第三組別 九龍一區)

男乙4 x 50混合四式接力

男乙團體

亞軍

殿軍



團體項目共奪兩獎，盡顯團隊合作精神



日本

獎項

廣州



VRC OVER UNDER @ Showa Women's University 2023

4815A隊 Tournament Champions (聯隊冠軍)
Robot Skills Champion (技能賽冠軍)

4815B隊 Tournament Champions (聯隊冠軍)
Robot Skills 2nd Place (技能賽亞軍)



海外賽勇奪多個大獎

第四屆粵港澳大灣區青少年藝術展演總展演 - 中國香港(舞蹈)賽區晉級邀請賽

銀獎



〈仕女圖〉

銀獎



〈雨巷〉

銀獎



〈盛放〉

Hong Kong VEX IQ Global Cup 2023

Excellence Award(卓越獎)
Robot Skills Champion (機械人技能賽冠軍)



同學付出的努力與電腦編程的能力獲得肯定

第二十二屆西貢區傑出學生選舉

2個優勝盃、1個嘉許狀



左起：中三洪靖嵐、林淑瑩、中四吳施亨(22-23年度)

「花樣年華」全港中小學生中文寫作比賽

冠軍



季軍

中四黃穎思、施鴻彬(22-23年度)

Poetry Remake Competition 2023-2024

Outstanding Award



S6 Lau Chin Tung

2023環亞太杯國際數學邀請賽總決賽

亞太區優異獎4個



從各地國家的數學尖子之中脫穎而出

2023年青少年遊學行程設計比賽

冠軍



精心設計高雄「愛情產業鏈」之旅，榮獲冠軍及現金獎5000元

初中科學線上自學計劃2023

金獎2個、銀獎4個



網上自學活動表現良好，值得嘉許

香港步操樂團舞台比賽

銀獎



步操樂隊氣勢如虹