



沛萃

老師委員
蘇麗麗老師、陳銘浩老師、周穎瑜老師、
林穎然老師、吳志權老師

學生委員
5A張苑桐、5A蔡納欣、5A馮善欣、
5A李樂鈞、5A李梓寧、5A沈恩、5A徐倩恩、
5A黃思藍、5A楊熙彥

如想了解更多最新
資訊，可掃一掃。



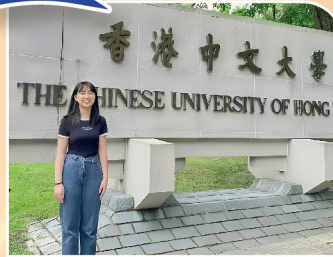
學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：<https://www.cpc.edu.hk>

砥礪前行 揚帆起航



梁樂芯
香港中文大學
運動科學與健康教育 理學士

感恩母校的栽培，滋潤我的成長，讓我不斷進步。在學期間，我不但汲取新知，而且鍛鍊堅毅自強的品格，結識不少良師益友。老師長年春風化雨，在追逐夢想的路途上，一直支持我，給我無比的勇氣與力量。這些寶貴的回憶我會銘記於心。祝母校校務蒸蒸日上，桃李滿天下！



劉芊彤
香港中文大學 社會學學士

所謂「滴水穿石，非一日之功」，在漫長學習的路上，不免有孤單氣餒的時刻，幸好有老師和同學陪伴，讓我重拾繼續前行的動力。祝願師弟妹能找到自己的方向，感謝老師悉心教導，讓我能實現大學夢！



陳健營
香港大學 理學士

如果時間可以重來，我會從小開始努力讀書。中學六年的生活，五味交集，編織出難以忘懷的寶貴回憶。感謝一直陪伴我們成長的老師，您們的教導和鼓勵令我們充滿力量，不會半途而廢，努力追夢，相信自己可以成功。！



郭展偉
香港大學 理學士

大家要珍惜每個學習機會，把握光陰。學習是通往成功的第一步，不要害怕過程中的荊棘，好好努力學習，將來必定能脫穎而出，實現自己的夢想。所謂：「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」祝師弟妹學業進步，前程似錦！



李建宏
香港科技大學 理學士

六年時光轉瞬即逝，有迷惘、有感動、有快樂，這些都是我人生寶貴的成長經驗。當中印象最深刻是老師的教導、同學的幫助，令人暖在心頭。希望各位師弟師妹好好珍惜現在，放眼未來，不怕挫折，勇於挑戰，成就人生。



白曉洛
香港城市大學 創意媒體理學士

各位師弟妹，你們找到屬於自己的目標嗎？初中時，校園生活豐富而多彩，在不同學習活動中為人生走出燦爛的道路。高中時，正是發憤圖強的最佳時機，積極面對每一天的挑戰，使你能夠跨越更多的障礙，創造非凡成就。



鍾梓晴
香港理工大學
物流工程兼管理(榮譽)
理學士學位

「鍥而不捨，金石可鏤」，走在文憑試的路上，感謝母校老師為我們提供眾多資源和訓練，奠定基礎，令我每一步都穩如磐石。掌握各科的答題技巧也很重要，讓我堅毅地作戰到底，勇敢面對各種挑戰！

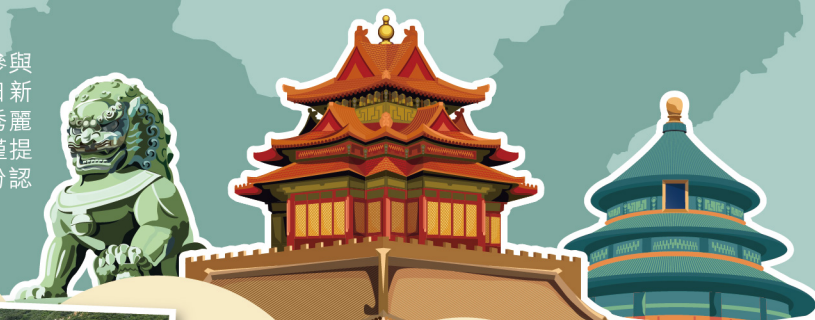


梁金津
香港教育大學
英語研究及數碼傳訊
榮譽文學士

「天行健，君子以自強不息」，我們要像天之運行，四時交替，歲歲年年無有止息，剛強奮進。每人都有獨特的天賦，多作探索，再制定合適的策略，最後嚴格執行，我們定能找到自己發展的路向，發光發亮。

北望神州 心懷家園

同學通過學校及主辦方的面試甄選，於暑期期間，分別參與不同的國內交流考察團，走遍大江南北，深入了解國家日新月異的科技發展；參觀古色古香的歷史建築；欣賞多彩秀麗的自然風光，收穫甚豐。在實地考察的過程中，同學不僅提升對國家的感情和歸屬感，還培養文化自信和國民身份認同，這些旅程成為難忘的成長經歷。



京港澳學生交流夏令營(北京)



同學滿懷興奮參觀故宮



在長城居庸關觀賞祖國的偉大

北京、西安航天科技考察團



本校同學(前排右一)親身走訪
宏偉壯觀的萬里長城



航天科技活動中心進行
火箭比賽，緊張刺激

西部能源生態探索之旅(新疆)



同學在高處俯視奎屯大峽谷
的壯麗景色



參觀烏魯木齊的標誌
「紅山公園」，到處古色古香

江蘇·長三角考察團

世紀偉人

孫中山生平交遊展



參觀中山陵，
加深對孫中山先生的認識



到南京大屠殺遇難同胞紀念館，
同學對歷史有更深體會

寧夏古今文化交流團



沙坡頭體驗滑沙，
「飛」一般的感覺



大洋書畫院與當地學生交流書法心得，
獲益良多

廈門創新及科技產業與升學就業探索之旅



在軟件園了解現時國家一日千里的
科技發展



華僑大學講解中港升學資訊

香港青年恩平市研學團

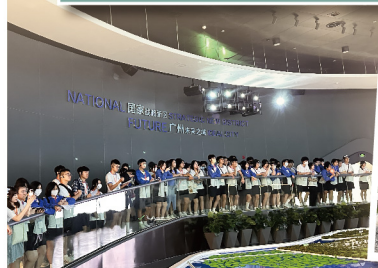


擔任副組長，代表團員分享感受



到泉林飛行館，乘坐直升機
於空中盡覽整座城市

南沙、前海經濟發展內地考察



前海國際會議中心了解城市
未來發展的規劃



粵劇藝術博物館的嶺南庭院下留影

放眼世界 異國風情

經過校外甄選及激烈的進階比賽，不同的同學都脫穎而出，遠赴挪威、斯里蘭卡、杜拜及新加坡等地考察觀光，並與各國學生觀摩交流。過程中，同學與當地學生積極互動，分享學習經驗，建立了一段段跨國友誼。此外，同學亦到訪不同的名勝古蹟，體驗異國文化，於實地探索中增長知識、開拓眼界，可謂「讀書破萬卷」、「求索致千里」。



挪威



與卑爾根大學學生
熱切交流，獲益匪淺



參觀考古博物館，體驗
維京人的傳統生活



考察莊嚴神聖的「石中劍」紀念碑，
感受其歷史意義



攀登挪威三大奇岩「佈道台」，
一覽眾山小

斯里蘭卡



到訪大笨象孤兒院，
明白到尊重愛護每一條生命



由香港「獅子山」走到斯里蘭卡「獅子岩」，
以心、以身了解錫蘭古文明



到訪當地學校，帶領遊戲，
盡顯大哥哥風範



給當地人的樂天與熱情感染，
享受每一個時刻

杜拜



參觀未來博物館，
體驗動態互動科技



試穿阿拉伯傳統民族服飾，
一嘗做中東「油王」的滋味



於異國建立真摯的友誼，
是同學燦爛而難忘的青春印記

騎四驅車於大漠風馳電掣，
瀟灑又暢快

新加坡



濱海堤壩永續新加坡展覽館認識環保發展

遊覽濱海灣花園，設計匠心獨運



地標魚尾獅像前留影

濱海堤壩欣賞美景

為了培育同學的全面發展，本校提供豐富多元的活動，激發同學的潛能。興趣班涵蓋多個領域，讓同學能夠在輕鬆愉快的環境中探索自己的興趣。參觀各大博物館和主題樂園，同學不僅增長見識，還加深對社會和歷史的理解。工作體驗活動，讓同學能夠在真實的職場環境中學習，培養職業素養和責任感。這一系列活動不僅豐富校園生活，還促進同學的全面成長。期待每位同學都能在活動中找到自己的目標，活出精彩人生。

多元活動



少林武術班強健體魄



笛子班培養中樂興趣



忘憂鼓小組應邀到香港交通安全隊的慶祝活動表演



大會感謝同學為活動增添歡樂氣氛



人氣咖啡拉花班貼近潮流



陶藝班發揮創意



茶藝小組以茶育人



日式抹茶文化體驗，認識茶具和文化精神



親子烘焙班，增進溝通與互動



製作和菓子，可愛又美味



參觀活動



懲教博物館，了解懲教制度的發展



海洋公園之旅，提升愛護動物意識



香港文化博物館，探索本土特色



An Enlightening Journey to Disneyland



於有三百多年歷史的荔枝窩村，親手製作客家傳統茶標



無線新聞採訪同學片段

樂 續 紛

工作體驗



幼稚園教育體驗計劃



迪士尼款待體驗工作坊



寵物美容工作坊



南丫島漁民文化村當兩天導賞員



港鐵公司職員指導模擬鐵路駕駛



城景國際酒店餐飲部實習



中醫中心學習調配濃縮中藥粉



貿易發展局「書展」實習



酒店工作體驗課程



經理講解房務運作

培訓及表演



班際歌唱比賽團結一心



樂與「路」抗毒故事音樂分享會



英語沙畫表演·以沙說故事



英語話劇生動有趣



中一團隊結業營合力製作羅馬炮架



出色升旗手日營

為了啟發潛能，讓同學在實踐中學習，本校積極舉辦中小學跨校「STEAM」活動、中英文閱讀及生涯規劃課程。過程中，同學與老師攜手合作，設計課程，更化身為「小老師」貼身指導小學生操作機械人、分享有關中、英文閱讀的技巧等。跨校活動不僅提升同學的自信心、溝通技巧，教學過程亦能鞏固知識，同學希望繼續力求進步，將所學所得回饋社群，為社會發展盡一分力。



細心講解機械人比賽的規則，大家都躍躍欲試。



透過體驗式學習，能提升大家對科技的興趣。



本校同學引領小學生化為機械駕駛員，專心完成任務。

生涯規劃日



嘗試科學小實驗，認真投入。



分工合作，組裝實驗用具。



以日常事物解釋科學原理，聽得津津有味。



本校畢業生講解中學課程，大家都全神貫注。



在老師的指導下演示實驗氣壓，有條不紊。

e閱讀計劃



講解生動投入，甚有老師風範。



同學設計有趣的課堂活動，大家都玩得手舞足蹈。



細心聆聽學生的回應，給予鼓勵與肯定。



「e悅讀大使」對課題有更深刻的認識，可謂「教學相長」。

中一適應活動

同學積極投入課堂

忘憂鼓音色空遠，渾厚靈動

於家政室製作美食，享受校園生活

升中是孩子學習生涯的一個嶄新歷程，同學面對新環境、新課程和新同學，一切從新開始。本校為了協同學適應中學生活，準備一系列多姿多采的課堂和活動，寓學習於玩樂，讓同學以輕鬆愉快的方式熟悉校園環境、上課模式和建立社交圈子。



跟著節拍齊舞動



初次操作機械人



球類活動有益身心



體驗茶藝沖泡，享受泡茶雅趣



師生與家長製作冰皮月餅，共度佳節



外籍老師與同學齊齊製作水母燈籠

「2024中學巡禮」暨學校開放日

西貢區家長教師會聯會「2024中學巡禮」暨學校開放日於10月19日（星期六）順利舉行。當天約有700位家長及小六同學到本校參與活動。參加者透過禮堂簡介會、畢業生分享、不同的攤位遊戲及學生表演，更深入認識學校的辦學理念和特色。當天節目包羅萬有，大家盡興而歸。



探索溫室，了解水耕法種植的奧妙



校園健康舞活力四射



製作地震警報器



單車發電，科技與運動結合



古箏演奏清麗典雅



與眾同樂，享受運動樂趣



步操樂隊演奏氣勢磅礴



以「感激我遇見」為題，剛投入大學校園的畢業生分享，細訴昔日師生情誼



舞姿翩翩，動作優雅

國民教育雙週



參觀愛國教育支援中心，
了解國家航天科技的最新發展

全校師生、家長齊參與國慶升旗禮

今年國民教育雙週的主題為「國家安全全接觸」，透過各式各樣的活動和參觀展覽，增進同學對現今國情發展及國家安全的認識，培養同學正確價值觀和國民身份認同感。是次活動師生、家長齊參與，現場氣氛熱鬧，寓學習於娛樂，大家樂在其中，收穫滿滿。



走進模擬太空艙，感覺新奇有趣



國家安全展覽廳，
同學全神貫注地聆聽講解



「千人揮毫賀國慶」，即席揮毫，
同賀國家昌盛繁榮



「維護國家安全，全民問答挑戰賽」，
同學認真投入作答



中國舞組於「同樂在西貢」
活動表演，舞姿曼妙



午間攤位「國家安全碰碰樂活動」



升旗裝置STEAM工作坊



中秋佳節，人月團圓
「打卡」，節日氣氛濃厚

健康教育週



精神健康流動宣傳車學習管理情緒方法

健康教育週提升同學對精神健康關注的意識。透過多元化的攤位遊戲、工作坊、運動比賽和體驗活動，引導同學深入了解飲食、運動和心理健康的均衡發展。在忙碌的日常生活中，這些活動不僅讓同學得以放鬆心情、舒緩壓力，還幫助他們建立正向思維和健康的生活方式，促進全方位的身心健康發展。



師生製作輕盈健怡飲品，
健康又美味



英語棋類活動，輕鬆遊玩，
促進交流



水果日攤位，多吃水果，有益身心



心靈填色攤位，為畫紙、
生命填滿繽紛的色彩



聲頻香薰體驗工作坊，以互動形式體驗頤神聲頻與
香薰療癒的益處，忙裡偷閒



同學積極參與午間攤位遊戲，
了解壓力的來源



駐校言語治療師馮姑娘帶了寵物「實實」來訪，
透過寵物讓師生之間有更多交流及學會珍惜生命

中文週

今年中文週的主題為「沛松精華遊」，透過精選閱讀文章和各科組的文化體驗活動，並加入資訊科技的元素，帶領同學遊遍大江南北，從廣闊的大漠、壯麗的長城到秀美的桂林山水，體驗各地文化、交通、語言、藝術、民族服飾的特色。全校師生踴躍參與，儲齊蓋印，最後換領雪米糍，大家都樂在其中。這是一次難忘的學習旅程，讓同學在活動中汲取文化養分，增強對祖國山川的熱愛，探索中華文化的獨特魅力。



同學挑選心頭好



校園充滿歡樂氣氛



完成任務，齊齊品嚐雪米糍



師生讀書會分享



傳統工藝雲南紫染



虛擬實境拍攝，打破空間限制，穿梭大江南北



動手砌鐵車，烏篷船



中國航天VR太空漫遊



各科老師齊參與，設計「旅遊」為題的攤位



探索歷史，開採化石模型



簡易版蘇杭刺繡

《流行都市》採訪茶藝學會

本校茶藝學會連續兩年奪得全港中學學界中國茶藝比賽冠軍，TVB節目《流行都市》到校採訪負責老師葉修文老師和本校同學，藉此與大眾分享茶文化以及學習茶藝的心得體會。本校一直重視中華傳統文化的傳承，通過開設茶藝課程，校內成功營造出濃厚的茶文化氛圍。同學在學習茶藝的過程中，不僅掌握了泡茶的技巧，更深入了解茶文化的歷史淵源和禮儀規範，培養耐心、細心和審美能力。



茶藝採訪精彩片段



TVB節目《流行都市》採訪茶藝學會



示範泡茶步驟，分享品茶方式



同學向主持介紹茶藝用品，專業認真



茶藝學會連續兩年勇奪冠軍



ENGLISH Fun Week



Incredible turnout! The event is bustling with excitement.

The "Passport to Airport" themed English Fun Week at CPC was a resounding success, engaging students in a whirlwind of activities from Oct 28 to Oct 31. Throughout the week, students enjoyed a variety of activities including songs, booth games and interactive experiences like Currency Exchange and Baggage Push & Go. Engaging elements like food stalls, news reading, and Halloween celebrations added to the festive atmosphere.

English Ambassadors played a crucial role, serving food, managing tattoo corners, and assisting at the Duty Free Counter. The week concluded with a grand finale featuring prize presentations and photo-taking in Halloween costumes.

This event not only fostered English language skills but also promoted cultural exchange and teamwork. The collaborative efforts of teachers, students, and staff made the English Fun Week a memorable and enriching experience for all involved.



Students engaging with the principal.
What a moment!



An impressive display of currency!
Have you seen these before?



Booth fun at its best.
Pushing luggage with gusto!



Dreaming of VIP treatment
for a taste of such delicacies...



Knowing what to pack and what to leave.



Joyful faces all around,
the costumed teachers look fantastic!



Trick or treat delights!
Sharing yummy candies with all students.



Marvelling at face painting skills!
Teachers and students are truly talented...



Boo! Does the spooky makeup
give you a fright?

Our Native-speaking English Teachers



Luke Sanders

Hello! I'm Mr. Luke Sanders. I'm originally from Newcastle in the UK. It's my pleasure to be here for my third year at CPC. I hope all students feel confident to come and chat with me and I hope my experience and enthusiasm can help students become passionate about learning English.



Sandy Wright

Hi guys! I'm sure you guys know about me. I'm Mr. Sandy Wright. It's my eighth year at CPC. I always enjoy sharing my adventurous life with my students. I have many hobbies. For instance, I enjoy playing sports. My favourite sports are tennis and cycling because they make me feel invincible.



Liam Fraser

Hi CPC Students!
I'm Mr. Liam Fraser, your new NET from Cape Town, South Africa. Do you know it's home to one of the Seven Wonders of Nature, Table Mountain? I love travelling, and everywhere I go, English helps me communicate. I know speaking English can be tough, but I'm here to help you build confidence and have fun. Let's make this year amazing!

新界區傑出學生選舉2024

新界區
優秀學生



中六徐梓朗

第二十三屆西貢區傑出學生選舉

優勝盃1名
嘉許狀3名



左起：中六林立天、中四朱敏怡、中六黃穎思、徐梓朗

第六屆鳳凰盃舞蹈比賽—港澳區賽事

金獎1名
銀獎1名
銅獎1名



同學表現優秀，值得嘉許

第十五屆國際古箏比賽香港區域選拔賽

銀獎



中五梁若嵐

《賽馬會童心理情計劃》(中學組別)遊戲概念挑戰賽

亞軍



即場匯報介紹遊戲角色設計理念，表現獲評判肯定

All Star Cup 2024全港校際花式跳繩表演盃

中學組亞軍



團結一致，活力四射

中學校際游泳比賽

亞軍2名
季軍3名



一眾健兒，身手敏捷

慶祝中華人民共和國成立75周年暨
十·一國慶盃10km 長跑比賽

亞軍



中四羅子迅

第三屆國慶盃三人籃球比賽

季軍



善用策略，穩中求進

2024感恩杯足球比賽

季軍



越戰越勇，幹勁十足

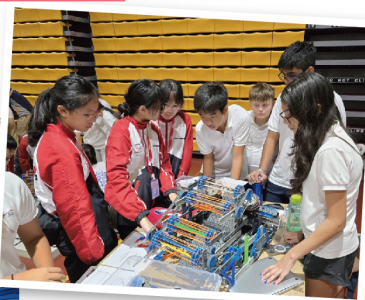
VEX Robotics Competition - Singapore Cup (2024-25)

VEXV5

Robot Skills Champion 技能賽冠軍
Inspire Award啟發獎

VEXIQ

Teamwork Champion Award 聯賽冠軍
Think Award程式設計巧思獎
Robot Skills Champion 技能賽冠軍
Teamwork 2nd Place Award 聯賽亞軍



與世界各國選手觀摩交流



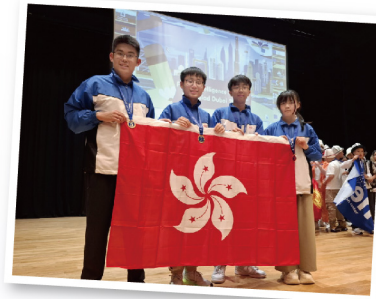
比賽成績卓越，共獲6個大獎，凱旋而歸

美國未來智能學生奧林匹克比賽(數學全球賽)

銀獎2名
銅獎4名



代表中國香港出戰，榮獲6個獎項，為港增光



2024環亞太杯國際數學邀請賽(亞太區總決賽)

銀獎2名
銅獎3名



於復旦大學參賽，與來自亞太區的數學精英同場競技

MCDC澳門盃舞大賽

銀獎



與大灣區的中港澳隊伍交流切磋，開拓視野

第49屆全港青年學藝比賽「全港青年中文故事創作比賽」

冠軍



中四陳嘉美

慶祝中華人民共和國成立75周年 西貢區分齡游泳比賽2024

接力邀請賽冠軍



成績卓越，充分發揮團隊合作的精神

北京西安航天科技考察團成果匯報比賽

冠軍



本校施鴻彬同學（左六）所屬的組別榮獲冠軍

第六屆全球微粵曲大賽2024香港賽區選拔賽決賽

青少年組金獎
最佳台風獎



中六徐梓朗