

活力充「沛」

為提升多元發展，家長教師會於本學年分別舉辦「親子體適能同樂日」、「普拉提同樂班」及「家長瑜伽減壓班」，邀請專業教練為導師，讓家長和學生參與活動，提升體適能和伸展柔軟度，並從運動中提升親子關係，增強體魄健康，共建立正面積極的人生態度。

親子體適能



細心聆聽導師講解

踢腿提升肌力

認真地拉筋

收腹動作增加柔軟度

運動能有效提升親子關係

校長讚賞家長及同學的投入

普拉提同樂班



親子合作無間

透過平衡動作，增加身體的靈活度

舉起你的左手

一起伸展腰部肌肉

等媽媽幫你加把勁

開心自拍中

校長讚好天家的表現

家長瑜伽減壓班



端正姿態，改善體態

瑜伽放鬆身心

親子旅行

約180名家長、學生及老師參與2024年5月11日親子一天遊。今年的行程十分豐富，上午前往赤柱參觀了赤柱古跡、市集，午餐於洋紫荊號享用海上自助餐。期間更暢遊維港，欣賞兩岸景緻！下午我們參觀大館大型古建築群。大家都度過一天愉快的家庭日。



充滿歐陸氣息的
美利樓

這角度跟美利樓合照也不錯

搶眼的打卡位

歷史建築物赤柱八間屋

赤柱市集售賣本土特色產品

準備登上洋紫荊號

維港享用海上自助餐

飯後CHILL-CHILL

船上舞池夾BAND

參觀大館監倉

參觀「大館」大型古建築群

通訊地址：新界將軍澳運隆路3號
電話：2704 7002 傳真：2623 7885

家長教師會

會訊2023-2024

第十屆家長校董選舉

第十屆家長校董選舉已於十月二十七日順利完成，當晚邀請了駐校社工簡SIR主講「溝通密碼」講座，分享提升與家人溝通的技巧。學校舞蹈組表演古典舞「雨靈」，舞姿曼妙。結果由獲最高票數的黃嘉盈女士當選為「家長校董」；而獲第二高票數的王碧嬋女士當選為「替代家長校董」。恭喜兩位家長！



校長感謝大家出席

細心閱讀候選人資料

家長出席會員大會與老師聚談

參選候選人

投票開始了

候選人及籌委會

簡SIR主講
「溝通密碼」講座

「家長校董」
黃嘉盈女士

「替代家長校董」
王碧嬋女士

校長感謝各候選人支持

舞姿曼妙的
「雨靈」



家長資源中心開放時間及網址
想知道更多家長教師會的活動資訊，可到家長資源中心查詢
家長資源中心開放時間：上課日中午12:40至下午1:40
或
瀏覽我們的網址：<http://www.cpc.edu.hk/ptmain.htm>

健康教育週 家政科水果日



水果在我手，健康常擁有



答中問題，便可獲贈水果獎勵



健康教育週
響應學校健康教育週



水果健康，添福添壽

姿采校園活動多元

中華文化日



湯圓寓意團團圓圓



元宵節傳統美食

家長教師會-專題講座

認識不同賭博陷阱



防範青少年陷入
網絡賭博世界



香港戒賭中心「拒絕賭博」講座



國民教育週延伸活動-沙頭角之旅



認識香港抗日歷史



抗日英烈紀念碑



為抗日英烈獻上鮮花



評判隊伍準備出發



這個課室真的很整潔

百日宴



中一同學加入CPC 100日了



家長教師會
送上小小心意



參觀烏蛟騰展覽館



專業講解沙頭角歷史



親子同樂



評判們認真聽取各班介紹
佈置及清潔過程



清潔代表與評判合照



認真地給予評分

細心欣賞每個角落

課室佈置及清潔比賽