



沛萃

老師委員

蘇麗麗老師、林穎然老師、周穎瑜老師、
陳銘浩老師、趙崇安老師

學生委員

5A陳嘉美、5A何廷寶、5A劉雪兒、5A余安、
5B陳幸琳、5B潘恩穎、5B謝梓渝、5B顏樂怡

如想了解更多最新
資訊，可掃一掃。



學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：<https://www.cpc.edu.hk>

行政長官卓越教學獎2024/25

卓越非凡 育才樹人

彭可兒副校長兼數學科主任榮獲「行政長官卓越教學獎2024/25」，此為教育界最高殊榮，印證本校卓越的教學文化與專業團隊能力。彭副校長的教學理念著重啟發思維，透過遊戲任務、數學實驗和無字證明等等，引導學生主動「發現」知識，激發高階思維，點燃學習熱情。彭副校長也積極推動跨科協作，讓數學知識融入生活，拓展學生視野。這份殊榮不僅肯定彭副校長的能力，更彰顯學校致力於創新教育、有教無類的承諾，讓每位同學都能持續進步，突破自我。



彭副校長與本校同學(左一至四)一起分享學習點滴



彭副校長(中)接受傳媒訪問，分享教學心得



師生互動討論，課堂氣氛熱鬧



通過體驗和實踐讓同學
對課題有更深刻的體會



設計特色活動讓同學認識軌跡的概念



行政長官頒發獎座予彭副校長



傳媒報導：
星島日報



教育局介紹
彭副校長的影片

STEAM & AI 教學團隊

本校師資陣容鼎盛，學術實力非凡。「行政長官卓越教學獎」得主彭可兒副校長、物理科主任林敬信博士、化學科主任鍾自強博士及通訊及資訊科技科主任廖德政博士積極推動跨學科 STEAM & AI 學習，為校園注入深厚的學術與創科氛圍。通過與各科組緊密合作，開展多項創新活動，例如：與 STEAM 組合作「過山車工作坊」；與電腦科聯辦「不公平的賠率」宣傳反賭博的訊息；與視藝科合作「密鋪平面」活動等。這些體驗式活動將抽象知識與日常生活緊密結合，激發同學的主動學習熱情，並培養他們的高階思維和跨學科解難能力。本校矢志以頂尖師資和前瞻的教學策略，為學生打開探索世界、迎接未來挑戰的大門。



左起：物理科主任林敬信博士、化學科主任鍾自強博士、何惠成校長、通訊及資訊科技科主任廖德政博士、「行政長官卓越教學獎」得主：彭可兒副校長合力推展創科教育。



設計過山車，將知識和理論結合

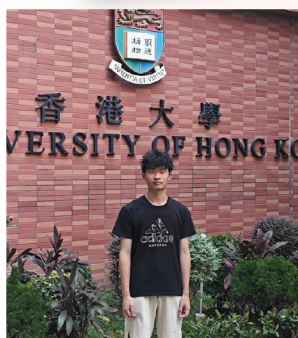


美國未來智能學生奧林匹克比賽(杜拜參賽)



2025 VEX機械人世界錦標賽(美國參賽)

啟航揚帆謝引領 展翅高飛頌前程



施鴻彬 香港大學

回想中學時期，讓我最大的蛻變是參加VEX機器人比賽的過程和經歷。老師不僅傳授我們專業知識，更用言傳身教，讓我們學懂堅持與擔當，畢生受用。同時，我也要感謝所有教導我的老師，是您們的辛勤付出，無私奉獻，讓我在成長路上找到前進的方向，閃耀未來。



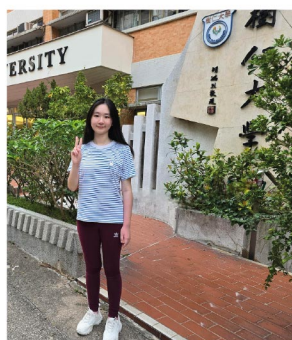
鄧樂弦 嶺南大學

初中時期大部分時間在家網課，令我更加珍惜高中三年的時光。多姿多采的課外活動，設計多變的課堂學習，歡聲笑語的分享交流，增添不少美好的回憶。感謝老師解答學業的疑惑，還為我提供不同的支援，讓我學會隨機應變，建立信心，積極面對文憑試的挑戰。各位師弟妹，繼續保持對學習的熱誠，必定有所成就。



劉盛滔 香港科技大學

如果可以重來，我會從小開始努力讀書，每日苦練，積累知識。幸好中學時期遇到啟蒙老師，為我打開主動探索知識的大門，讓我明白積極向上，實踐理想；讓我學會堅毅自強，渡過一個又一個難關。希望師弟妹珍惜光陰，勤奮學習，為未來的發展打好堅實的基礎。



張泳淇 樹仁大學

在CPC的六年校園生活，老師對每位同學都關懷備至。在學習方面，老師會因材施教，勞逸結合，提升學習效率，這種教學方式讓我得以持續進步。在活動方面，老師推動同學參與不同類別的活動，發掘潛能，擴闊視野，也提升我們的抗逆力，令我更有勇氣跨越難關。



吳施寧 香港浸會大學

感謝老師一路相伴，循循善誘，提供寶貴意見，您們的鼓勵支持，交織成令我前行的動力與決心，讓我堅持到底。各位師弟妹，古語有云：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香？」在學習路上，要迎難而上，編好時間表，訂立學習計劃，多作嘗試，才能成就自己的燦爛人生。



李穎俊 聖方濟各大學

CPC的學習生活為我帶來很多歡樂的時光。同學之間真誠的相處互動，師生之間亦師亦友的溫暖鼓勵，都是我的寶貴成長回憶。最記得老師的一句話：「同學仔，你要推動你自己！」這句話成為我人生中的座右銘，給我莫大的力量和信心，以平和的心態面對各種挑戰。



暑假交流團

透過多元化的交流活動，讓同學探索不同地方的自然生態、歷史文化、校園生活及城市發展等課題。

沙巴之行，同學走進昆達山，盡覽德薩牧場的開闊風光與清幽溪流，感受熱帶地區的自然意趣。南京之行，同學到博物館鑑賞華夏珍品，並與當地中學生切磋交流，互相砥礪。梅州之行，尤富人文底蘊，同學親身體驗當地校園生活，並走訪東山書院，領悟客家文化崇文重教的精神根脈。南沙前海之行，同學透過規劃館的展示，洞察大灣區建設的蓬勃與時代發展的活力。旅程全方位拓寬同學的國際視野，深化對不同文化的認知、理解與情感連結，為同學成長注入豐厚的滋養。



馬來西亞沙巴



昆達山德薩乳牛牧場，餵飼小牛



Marakau魚療溫泉，魚兒啄食角質新奇有趣



觀賞沙巴傳統舞蹈表演，探尋當地人文風貌的奧秘



走進婆羅洲文化村，體驗當地的民俗風情



中國南京



參觀南京博物館，探尋歷史脈絡與文化底蘊



感受中山陵的雄偉氣勢與佈局之美



分享會反思南京探索之旅的收穫和意義



兩地師生齊聚，交流搭建教育與友誼的橋樑



中國梅州



即場繪畫南華文廬，展現典型客家民居的特色



東山書院體驗客家人尚文重教的精神



體驗當地學生的校園生活



漫步翠綠竹林，感受自然生態之美



中國南沙



南沙新區規劃展覽館，了解新區的未來發展



前海展示廳，探究城市的規劃



參觀黃埔軍校舊址紀念館，傳承愛國精神



到永慶坊粵劇博物館，感受傳統戲曲文化

國民教育週

國慶升旗禮

今年以「抗戰勝利八十週年」、「第15屆全運會」及「慶祝國慶76年」為主題，配合一系列豐富多元的活動，全面提升同學的國民意識與文化認同。其中，「全運會·全接觸」活動尤為矚目，跨科組合作，舉辦了「三人籃球」、「師生乒乓球賽」等體育競技，並結合早讀文章、AI海報設計及壁報比賽，將運動員的堅毅精神融入學術與品德教育。此外，月餅製作和參觀愛國教育支援中心等文化活動，讓師生在歡樂、互動的氛圍中，緬懷歷史，弘揚民族文化。活動增強同學的國民身份認同，加強師生交流，家校合作，共同促進校園正向文化的建立。



家長踴躍參與全運會知多少問答遊戲



全校師生、家長共同參與國慶升旗禮

愛國教育支援中心



同學認真聽講，瞭解國家發展



體驗不同的活動



聽講座提升國民身份認同



體驗模擬太空艙的各種設施

文化活動



製作獨一無二的月球燈



師生歡聚迎中秋



齊齊製作冰皮月餅，新奇有趣



導師小組合照溫馨動人

體育競技



師生切磋球技，難分高下



友誼第一，比賽第二

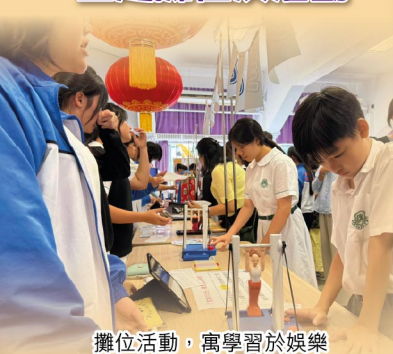


師生籃球比賽緊張刺激



「迎全運」社際三人籃球比賽全力以赴

主題攤位及活動



攤位活動，寓學習於娛樂



體驗劍擊的樂趣，發掘潛力



全運會AI海報設計，盡顯心思



齊來大合照，場面熱鬧

記者職業體驗

今年本校參與兩個校園記者計劃，讓同學認識傳媒工作及操守。《憲法》及《基本法》記者培訓計劃，讓同學透過真實訪問，深入理解《憲法》、《基本法》與「一國兩制」的核心精神，並提升新聞採編與公共溝通的能力。星島校園小記者著重培訓同學採訪和製作新聞影片技巧，跟隨專業人士的指導，遊走校園拍攝，製作新聞片段。這次寶貴的實踐經驗，讓同學深刻體悟到新聞工作客觀、真實報導的重大責任感。不僅增長見識，更拓寬對傳播、法律等不同職業的認知，為未來的生涯規劃打下堅實基礎。

中英雙語《憲法》及《基本法》記者培訓計劃



周律師細說議事廳日常點滴



周浩鼎律師講解立法會的運作和歷史



訪問報導



訪問企業家林以律先生，談引領青年人創夢之路



訪問獲益良多，與嘉賓合照留影

星島校園小記者



專業人員在旁指導採訪和拍攝技巧



「我的行動承諾」
《校園記者》我的校園影片製作



同學積極參與，深顯記者工作的興趣



訪問老師，安排背景擺置，選定拍攝角度

中文週

今年以「沛松強身館——中醫藥及保健」為主題，讓師生探索中華文化瑰寶，建立健康生活方式，同時深化中國語文的學習與應用。一連串精彩活動，與26個科組及校外機構跨領域合作，通過早會閱讀文章、午間攤位、工作坊、講座及話劇，讓同學從多角度學習中醫藥的歷史和知識，並結合現代科技與健康護理，讓同學了解自身的體質狀況，以及中醫的發展前景。透過一系列沉浸式體驗活動，豐富同學對中醫藥文化的理解，掌握實用的健康保健知識，拓寬跨學科視野。完成任務的同學可換領「保健孖寶」，收穫滿滿。

午間攤位



養生經絡拍打法促進氣血循環



同學模擬問診並書寫脈案藥方



「中藥的化學提煉」聯繫化學知識



挑戰腳底按摩石春墊



圖書館保健書展，豐富知識



穴位針灸模型，認識經絡位置



五音治療療愈心靈



劇場及講座



中醫劇場以輕鬆幽默的方式講解中醫藥歷史和知識，同學樂在其中



家教會花茶講座分享保健養生秘訣



註冊中醫師為同學講解中醫行業的前景發展

體驗工作坊



正修讀中醫學位課程的本校畢業生楊詠謙為同學把脈，深受歡迎



長壽拉筋工作坊，舒緩肌肉疲勞



為香囊添彩衣，發揮創意

與眾同樂



齊齊換領「保健孖寶」，禮堂洋溢歡樂氣氛



智趣並重，獲益匪淺

第八屆

年度中國歷史人物選舉

今年主題為「時代精神，變革為民」，認識歷代改革家，他們懷著「天變不足畏，祖宗不足法，人言不足恤」的精神與勇氣，迎難而上、再造乾坤，對歷史進程產生深遠影響，積厚流光。英文老師早會以英語介紹五位候選人物，同學穿著古裝服扮演歷代人物，栩栩如生；藝術、公民與公經社科合作進行「歷史人物AI海報設計」，展現創意；圖書館舉辦小型書展，推廣延伸閱讀；學術推廣組透過「心心貼」向歷史人物的說話或反思；中文科引導同學寫作文集「假如我是他——變革者的抉擇」，並進行投票，深化個人體會。透過是次活動，同學能拓展歷史視野、增強跨學科應用能力，更能從中汲取歷史人物的智慧，深入思考歷史發展，讓學習與成長更添趣味。



漢朝·董仲舒

精彩活動



圖書館專題展覽



集體朗讀《岳陽樓記》，讓人有更深刻的體會



同學化身候選人參與活動



同學選林則徐為設計主題

早會宣傳



英語早會宣傳，生動有趣



同學扮演歷史人物自我介紹，造型維肖維妙

投票及反思



投票年度中國歷史人物



寫作文集，代入歷史人物的角度思考



清朝·林則徐



寫上給候選人的話，欣賞歷史人物對社會的貢獻



參考思維導圖整理候選人資料，鞏固所學

Our Native English Teachers

Our school is proud to have a team of friendly and enthusiastic native English teachers. They are Mr. Luke from the United Kingdom, Mr. Liam from South Africa, and Mr. Wright from the United States. They infuse our campus with energy, cultural diversity and authentic English communication!

To support students' confidence in using English, we have the English Chill Zone every cycle. It provides games and interactive activities that allow students to immerse themselves in an authentic English environment. The Chill Zone has proven to be a great success thanks to our supportive NETs, who create an encouraging atmosphere that stretches students' speaking skills and builds their confidence. Together, our native English teachers and the Chill Zone create a lively and supportive atmosphere for everyone to learn English!



Three NETs take to the stage to inspire confidence.



Roll the Dice: Let the fun begin!



Game On! Learning English the Fun Way.



Brain Boost Station: Think, Create, Communicate.



Speak Out Loud: Your Voice Matters.



Roll & Learn: Every Turn a New Challenge.



Team Talks: English Through Collaboration.

English Fun Week: A Resounding Success!

The school's English Fun Week, which took place at the end of October, was a resounding success! It was an opportunity for students and teachers to engage in fun activities. Throughout the event, teachers and students dived into interactive English conversations, as well as a variety of exciting activities and games all of which improved students' English skills. Students were able to take a break from studying and had some fun! Once again, English Fun Week proved that English language isn't just for textbooks, it's also for fostering creativity and joy. The week was full of laughter and learning, where students made wonderful memories while mastering English together.



Long lines of excited students. The atmosphere was absolutely bouncetastic!



Students played an exciting game focused on learning positive words.



Stress Buster Game: Students hit away their stress and released tension!



Immersive Learning: Students dived into an interactive VR game with their peers!



Students engaged in a fun and interactive workshop with the host.



Students enjoyed some creative activities with their teachers!



The balloon artist amazed students with awesome animals!



Ball Pit Fun: Students searched for snacks and prizes hidden inside the colourful balls!



Students took pictures with our English teachers, who were cosplaying in fun costumes!

跨校交流 啓迪未來

本校透過舉辦各式各樣的聯校活動，與區內小學建立深厚聯繫，讓參與同學得到深刻而難忘的學習體驗。在跨校STEAM活動中，同學參觀本校別具特色的「水耕法溫室」和「綠庭園」，深入了解有機耕作的特點，植物的生長習性，感受「一花一世界，一葉一菩提」的奧妙。此外，同學亦有機會製作迷你竹筏和操作機械人，過程中需要動腦解難，聯手協作，真真正正做到「知行合一」。在生涯規劃日活動中，本校老師與畢業生攜手合作，深入淺出講解升學資訊，與同學分享寶貴經驗，讓他們洞悉未來社會的發展方向，做到「事豫則立」，為踏入中學生涯做好準備。

跨校STEAM活動



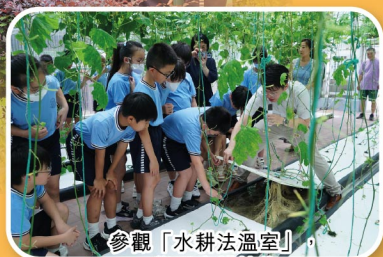
參觀「綠庭園」，
了解有機種植的方法與特點



耐心講解操控機械人技巧，
指導體驗同學完成任務



細心指導室內賽艇的姿勢，
運用正確發力位置



參觀「水耕法溫室」，
學習水耕技術



製作迷你竹筏，認真投入



生涯規劃日



合力用「馬登堡半球」拉起重桌子，
明白「知識就是力量」



講解中學學制，規劃未來



以顯微鏡窺探微生物的「小小世界」



升讀大學的畢業生吳施亭分享精彩校園生活

跨校e悅讀

本校同學擔任「閱讀小導師」，走訪幼稚園與小學，以多元活動推廣閱讀風氣。在幼稚園課堂中，同學別出心裁，以電子教具、集體遊戲等趣味形式，將知識融入生活化場景，讓幼兒在輕鬆氛圍中感知探索，啟迪心智。而小學課堂則恪守「實踐為上」的核心理念，通過緊湊的分組協作、登台分享等活動，讓小學生在實踐交流中深化、鞏固課堂所得。本校同學活用教具，因材施教，成功引起參與者的學習興趣，甚具教師風範。



紙製傳聲筒遊戲，同學投入積極



分享中華傳統節日寒食節，
台下同學認真聆聽

幼稚園



提手拍掌，動作整齊劃一



利用小遊戲教導幼兒認識方位



問答環節同學積極舉手回答，氣氛熱烈

西貢區中學巡禮

2025

活動由西貢區家長教師會聯會主辦，當日約有650位家長及小六學生到訪本校。本校師生精心準備多元而豐富的表演及攤位遊戲，涵蓋舞蹈、步操樂隊、流行樂隊及武術等多種藝術形式。同學盡展所長，精彩演出贏得來賓熱烈的掌聲與讚賞。來賓亦透過簡介會和校園導賞，深入了解學校課程特色與教育理念。其中，以「感激吾師」為主題的《師生情》環節，場面溫馨感人，六位剛踏入大學校園的畢業生，與恩師真摯分享在母校難忘點滴，感激老師的教導與關懷。活動展示本校充滿活力、師生情誼深厚的校園文化。

才藝表演



步操樂隊演奏，氣勢磅礴



舞姿翩翩，動作優雅



武術表演剛柔並濟



歌聲清脆悅耳，動人心弦

特色攤位及工作坊



機械人示範，活用科技



好茶共賞，悠然自得



參與者發揮創意製作小手工



小小的沙粒繪出動火故事



忘憂鼓音韻悠揚，簡單易學



撥動小豎琴，清澈音色能洗滌心靈

升中講座



齊來大合照，場面熱鬧



舊生回校與恩師分享校園點滴



校園英語活動，豐富多彩

獎項

★ 2025中學生乒乓球友誼賽

冠軍



團結一致，發揮水準

★ 西貢區分齡游泳比賽

中學組4X50m 接力邀請賽亞軍



身手敏捷，精益求精

★ 第四屆北區柔道比賽

亞軍

★ 中武傳承——香港國際武術大賽 刀術

三等獎

★ AGA 全港青少年高爾夫球練習場比賽 2025

銅獎



中一鄭宇神

★ 第24屆西貢區傑出學生選舉

優勝盃1個



中六楊熙彥

嘉許狀2個



中六柯沛嘉、李樂鈞

★ 畫說抗戰——全港中學生創作比賽

初中優異獎



中三劉璧瑜

★ 學生健康軍團獎勵計劃2024-2025

嘉許狀4個



積極參與健康領袖訓練，宣揚正面價值觀

★ 第53屆全港公開舞蹈比賽

銀獎3個



「桐言」（漢族）



「索瑪花開」（彝族）



「聖潔的哈達」（藏族）



舞姿翩跹，風格多變



獎項

★ 2025環亞太杯國際數學邀請賽(總決賽)

6個獎項

馬來西亞



思維靈活，表現出色



與各地數學精英切磋交流

★ SOW Readathon

Commendable Award



CPC's Readathon ambassadors shine on the EDB's stage as they receive their commendable award.



Readathon ambassadors sharing powerful lessons of Resilience, Empowerment, Appreciation and Delight on RTHK's "In the Common Room".

★ "SOW Inspiring" Book Gifting Competition 2025

Commendable Award



6A's Kitty Lai Nga Ying proudly accepts an award for her excellent work in the Book Gifting Competition.

★ 2024-2025全國青少年語文知識大賽(菁英盃)——總決賽(香港區賽)

15個獎項



中三翟懿晴榮獲一等獎



妙筆生花，文采斐然



★ 國際化學測試

三等獎

二等獎



中五蘇志恆、張愛萍

★ 澳門機械人比賽 澳門

Excellence Award 卓越獎



穩中求勝，勇奪大獎

★ 香港少年工程挑戰賽 蔡章閣盃

Teamwork 2nd Place Award 聯隊亞軍

Design Award 設計獎

Innovate Award 創新獎



實力非凡，連奪多個獎項