



通訊地址：新界將軍澳運隆路3號

電話：2704 7002

傳真：2623 7885

第二十六次會員大會

第二十六次會員大會暨第十一屆家長校董選舉大會

已於2025年10月24日（星期五）假學校禮堂順利舉行。

選舉結果由獲最高票數的王碧嬋女士當選「家長校董」。但由於第二名及第三名候選人得票相同，大會安排即時進行第二輪投票決定「替代家長校董」。結果由許文翎女士當選為「替代家長校董」。感謝支持，恭喜兩位！！



王碧嬋女士當選「家長校董」

萬事俱備，
接待家長

中一接待處



家長陸續到場



候選人與籌委會合照



家長與老師言談甚歡



會員大會即將開始



投下神聖的一票



校長感謝各位參選家長

精神抖擻・朝氣活力充沛

為提升健康體魄，家長教師會於本學年舉辦「親子體適能同樂日」以及「大笑瑜伽工作坊」，邀請專業教練帶領家長和學生參與活動，除了提升體適能和柔軟度，還以大笑舒緩壓力；從運動中提升親子關係，增強免疫力能令體魄健康，提升心情能建立正面積極的人生態度。

親子體適能同樂班

為提升親子關係，建立正面積極的人生態度，家教會舉辦親子體適能同樂班，讓家長和學生以體適能形式參與活動，從運動中提升親子關係，增強體魄健康。



互相扶持



看誰跳更高



平衡力大測試



伏地挺起胸膛



一起挑戰平板支撐動作



保持良好運動習慣



考驗反應和專注力



導師指導腹式
深呼吸方法



身體含氧量增加、達到身心放鬆



連結快樂開心放鬆



親子組合分享歡樂

大笑瑜伽工作坊

為關顧家長的精神健康，建立正面積極的人生態度，家教會舉辦「大笑瑜伽減壓班」，「大笑瑜伽」是一種結合「大笑」與「瑜伽呼吸法」的減壓運動。透過互動遊戲與刻意的大笑，誘發自然的歡笑。

身體含氧量增加、達到身心放鬆

陸運會「導師親子接力賽」

為提升親子關係，加強家校合作，學校邀請家長參與陸運會「導師親子接力賽」。



導師親子齊心努力跑



準備上線



勇奪獎牌

持續課程・讓家長也學習

為推廣家長教育，家教會推出一系列以家長為本的持續課程，讓家長更有系統地學習培育子女所需的技能。



導學習如何化解親子矛盾



理解與尊重



正向價值工作坊



影低重點



認真摘錄筆記



精神健康工作坊:夫妻關係



身心健康工作坊



認識不同花茶的功用



太極氣功十八式



如何畫上適合自己的眉型



瑜珈伸展舒筋



導師示範如何按壓肩頸

積極參與・支持學校活動

家長義工熱心參與校務，家校聯手，促使家長和教師之間有更強凝聚力。

西貢區家長教師聯會活動



課室清潔比賽評判



各班表現相當出色

導師計劃新春活動



甄選學童午膳供應商

揀選來年午餐供應商



家長資源中心開放時間及網址

想知道更多家長教師會的活動資訊，
可瀏覽我們的網址：

<http://www.cpc.edu.hk/ptamain.htm>





中華文化家國情懷

「迷你冰皮月餅製作」

家長教師會及導師計劃合辦「迷你冰皮月餅製作」於2025年10月3日於禮堂舉行，家長、導師與子女一起製作迷你冰皮月餅，同迎中秋，共享親子時光。



我們已經準備妥當

家長委員協助示範製作迷你冰皮月餅



由同學擔任活動司儀



師生家長一同投入中秋文化



月餅與燈籠，滿滿中秋氛圍



CPC的團圓



感謝各位家長義工與導師

國慶升旗禮

為慶祝中華人民共和國成立76周年慶典，家長們出席國慶升旗禮。與全校師生共同感受國慶升旗禮的莊嚴，體味同度國慶的民族感情。同場支持全國運動會，為國家健兒打打氣！



莊嚴的升旗禮



探知全運會



升旗禮完成，與團隊合照

全國運動會知多少

校長感謝家長重視家國情



家校同心支持全國運動會



親子旅行 親子一日遊

為了使家長、老師、學生能共同享受旅遊的樂趣，以及加強彼此的溝通，家長教師會於二零二六年四月二十五日舉辦親子旅行。

當日行程豐富，上午出發前往香港首個以抗戰為主題的專題紀念館：「沙頭角抗戰紀念館」、再前往沙頭角農莊參觀及體驗客家茶果製作；享用客家風味午餐後再向沙頭角禁區進發，感受獨特的邊境風情，沿途品嚐特色小食，購買禁區特色產物，大家都滿載而歸。



「香港沙頭角抗戰紀念館」



認識抗戰歷史



沙頭角農莊



農莊內留影



享用客家風味午餐



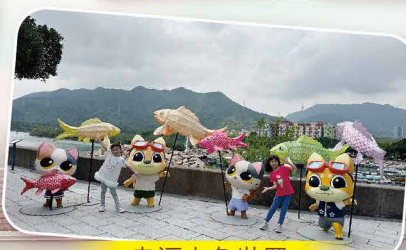
客家茶果DIY製作



日出沙頭 月懸海角



禁區碼頭



幸福小魚裝置



購買禁區特色產物



看我們的製成品



SHA TAU KOK FIRE STATION
局防消角頭沙

大家盡興滿足