



沛萃

老師委員

馮小青老師、方敏華老師、李漢和老師
周穎瑜老師、林穎然老師

學生委員

5A 陳穎琪、5A 鄭嘉雯、5A 林禧雯、
5A 劉佩兒、5A 劉鈺鳳、5A 羅熙彤、
5A 李詠淇、5A 曾文浩、5A 黃諾晴、
5B 陳嘉茵、5B 周正慧、5B 許芷君、
5B 林俊峯、5B 林梓晴、5B 湯嘉怡

學校地址：將軍澳運隆路三號 電話：2704 7002 傳真：2623 7885 網址：http://www.cpc.edu.hk

編者的話

今期《沛萃》增添了很多得獎報導，例如中英文獨誦和集誦榮獲冠亞季多個獎項、西貢區傑出學生、機械人國際及亞洲賽事、學界羽毛球比賽、上游獎學金2016、數學及攝影比賽多個獎項等。除此之外，還有畢業生專訪、2016中學巡禮暨學校開放日、STEM MAKER BASE 工作坊、西貢青年大使西安交流團、學校書展暨師生讀書會、第十八屆畢業典禮、課外活動新體驗、運動競技日、音樂日、中文週、英文週、數學週及其他英文科活動等花絮。

母校培育深恩記 大學前路由此起

黃湘鈺

香港中文大學(社會學系)

感謝中學的中文、通識及中史科老師，培養我的批判思考、欣賞美學、鑑古知今等技能，使我在升大學後不停交替應用！

許卓雯

香港浸會大學(中文系)

中學的語文學習，為我奠定了基礎，讓我在大學修讀文學院課程時，能泰然應付。師弟妹，老師的循循善誘、傾囊相授，加上個人努力，一定能為你換來大學的入場券！

譚名傑

香港理工大學(應用生物系)

感謝母校的中文老師，著重培養我們的文字分析與文學賞析能力，我才能提升思維能力，戰勝文憑試的閱讀卷，配合理想的理科成績，升讀大學！

陳思琪

香港中文大學(專業會計學系)

在母校就讀時，經濟老師所教授的概念，對我大學商科的學習有很大幫助。感謝母校老師，為我建立了深厚的中、英文根基！老師給我的鍛鍊，正大派用場！

林銘彥

香港理工大學(電機工程系)

我要感謝中學的英文老師！我的理科成績一向不錯，但我卻把英文視之畏途。幸好英文老師在課後以小組甚至個別的形式為我補課，以及批改額外的習作，令我的英文成績大有進步，因此升讀了大學！

2016 香港中學文憑試

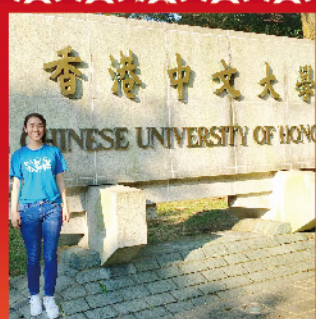
黃湘鈺同學 及 陳思琪同學 考獲佳績

堅毅自強

黃湘鈺同學
中文 5
英文 4
數學 4
通識 5
中文 4
英文 4
數學 4
通識 4



陳思琪同學
中文 5
英文 4
數學 5
通識 5
中文 4
英文 4
數學 4
通識 4



本校科技學會取得 VEX機械人技巧 世界排名第46位

(共2598名參賽隊伍)

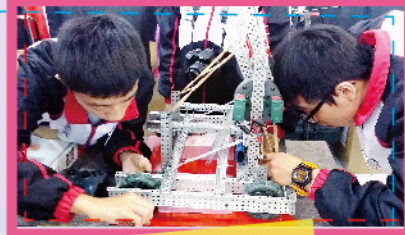
恭賀本校科技學會取得VEX機械人技巧世界排名第46位(共2598名參賽隊伍)！科技學會一直在VEX機械人比賽中屢獲佳績，囊括多年全港總冠軍，同學更代表香港參加世界各地的比賽，例如曾到訪美國、中國、新加坡、韓國、台灣、澳門等地，成績彪炳！



全港唯一學校進入首50名

第十屆亞洲機器人錦標賽 金獎

2016第十屆亞洲機器人錦標賽於12月1至4日在珠海舉行，共有483隊亞洲區學生團隊參與，人數超逾2,000，分別來自中國大陸、香港、澳門、新加坡、韓國及中東等，參賽隊伍及人數均創歷屆大賽之最。本校同學獲邀代表香港參加比賽，並榮獲 VEX EDR 機器人比賽(高中組)一金獎、最佳活力獎(Energy Award)和BDS工程挑戰賽之能源爭奪戰(Energy Battle)一最佳建造獎(Build Award)，實屬難得，相信同學努力不懈的練習，堅毅不屈的精神都得到見證。



認真檢查組件

RoboCom國際公開賽 青少年挑戰賽 之星光璀璨比賽 殿軍

本校科技學會同學獲邀代表香港出席2016世界青少年機器人大會—RoboCom國際公開賽青少年挑戰賽之星光璀璨比賽。比賽於10月19至24日在北京舉行。本校同學在此比賽中表現出色，高中團隊獲最佳思考獎座，初中團隊更贏得殿軍(第四名獎座)。



獲邀代表香港出席賽事



大家互相鼓勵支持



榮獲VEX EDR機器人比賽(高中組)一金獎



專心控制機械人

青年大使西安考察 交流團

西貢民政事務處於12月10至14日舉辦「西貢青年大使—西安歷史文化交流團」。經過面試，本校5位同學獲選，分別是4A李思婷，以及5A馮凱怡、衛燕婷、孫嘉俊、楊耀宗。同學在五天交流團中，參觀了秦始皇陵博物院兵馬俑、華清池、大明宮國家遺址公園、大慈恩寺等，並與當地學生及居民交流。本校同學獲民政事務處高度表揚，讚揚同學主動積極，樂於學習。



本校5位同學出發去西安



李思婷與當地青年交流藝術心得



與其他青年大使在景點留影



衛燕婷擔任師範大學交流活動司儀

西貢區傑出學生選舉

「第十五屆西貢區傑出學生選舉」由西貢文化中心社區發展基金會有限公司主辦，嘉許學業及體藝成績卓越，熱衷服務社群、關心社會及國家大事之傑出表現學生。經過初賽，團隊賽及決賽的嚴格評選，全西貢區只有二十名學生能獲得「優勝盃」。本校共有5位同學取得佳績，2位同學榮獲「優勝盃」，3位獲得「嘉許狀」。



初中組優勝盃得主李思婷代表接受紀念錦旗



高中組優勝盃得主葉卓朗家長到賀支持



本校兩屆11位傑出學生大合照



- 得獎同學分別為：
 優勝盃：(初中組) 3A 李思婷
 (高中組) 5A 葉卓朗
 嘉許狀：(高中組) 4A 劉佩兒
 4A 孫嘉俊
 5A 鄭嘉杰

學校開放日 及資訊日



司儀英語流利



升中資訊分享



校園導賞沿途講解



禮堂座無虛席

「2016西貢區中學巡禮暨學校開放日」及「升中資訊日」分別於11月5日和12月3日舉行，兩次學校開放日均有超過500位家長及小六學生出席，場面十分熱鬧。

當天活動非常豐富，既有古箏合奏及獨奏、步操樂團等表演，還有校園導賞、機械人示範、參觀水耕法溫室及綠庭園，讓大家全方位了解學校。另外學科攤位遊戲、趣味扭波波、沙畫、茶藝、航拍、VR虛擬實景體驗等，富趣味性，令來賓樂而忘返。

值得一提是新加入的升中資訊分享及 STEM MAKER BASE 創客基地的「自製全息投影工作坊」及「真空秘製果醬工作坊」深受來賓歡迎，工作坊更是場場額滿。是次活動非常成功，來賓都盛讚同學殷勤有禮，對活動的安排及工作人員的表現深感滿意，並期待下一次開放日的來臨。



攤位遊戲富趣味



古箏合奏琴聲動人



沙畫創作發揮創意



同學用心沏茶



專注操控航拍機



認真講解水耕法運作



步操樂團表演出色

STEM MAKER BASE 創客基地

本校成立 STEM MAKER BASE 創客基地的目的是期望透過一系列精心設計的創意工作坊，讓參加者親自動手製作(DIY)，融會STEM (科學Science、科技Technology、工程Engineering及數學Mathematics)的概念，應用於日常生活之中。

STEM MAKER BASE 創客基地在12月3日正式開放使用，環境既寬敞又舒適，設備先進。陸續進行的一系列DIY工作坊，內容包羅萬有，包括：DIY 3D 打印機、創意紙藝燈罩、真空秘製果醬、風速計等等，既實用又有趣。



環境設計簡潔新穎



風速計製作

風速是進行飛行活動、水上活動及許多工程項目必須掌握的資訊。同學將會化身為工程師，利用身邊垂手可得的簡單物料，製作一個風速計。



激光切割機及3D打印機

透過自行組裝 3D 打印機，同學們除可學到機械組裝結構和電子控制技術外，還換來DIY的樂趣與成功感。



立體投影效果

運用激光切割將幾何圖形、密鋪平面等數學原理與視藝元素結合，讓平淡的生活更具姿彩。



紙藝燈罩



全息投影工作坊

想化身成為魔術大師也變得很簡單，同學們透過自行組裝一條魔法絲巾，絲巾便能隨操控者的心意在空中飛舞，大顯身手之餘，亦可了解魔法背後的運作原理。



真空果醬製作工作坊

STEM MAKER BASE創客基地亦能將烹飪與科學元素結合，製作各種味道的果醬，並作真空儲存，將古代智慧融入現代生活中。



環保太陽能車製作



太陽灶製作



虛擬實景體驗

全國青少年語文知識大賽— 現場作文初賽榮獲10個獎項

12月初，本校派出10位同學參加「2016-2017全國青少年語文知識大賽—現場作文初賽」。同學須於1.5小時內，現場寫作文章一篇。現場寫作講求的不單是寫作能力，更要具備穩定的心理質素。10位同學平日得到老師悉心的栽培，臨場發揮出卓越的水平，10位同學參賽，全部皆獲佳績！



10位同學分別榮獲一等獎2項、二等獎4項、三等獎4項

亞洲國際數學奧林匹克競賽 (AIMO) 2016亞洲區銅獎

AIMO比賽共有超過4000名來自亞洲各國的參賽者。本校1A 張嘉源、3A 李樂瑤於8月3日比賽中勇奪亞洲區銅獎，為港爭光，期後更獲主辦單位邀請於8月5日出席交流晚宴及頒獎典禮。



兩位同學獲亞洲區銅獎

2016國際澳洲數學比賽 (AMC)

澳洲數學比賽是世界最大規模的數學競賽之一，本校共有12位同學獲得獎項，當中包括3個優異獎和9個良好獎！



12位同學獲得佳績

「2017環亞太杯國際數學 邀請賽初賽」榮獲21個獎項

「環亞太杯」是由國際數學組委會和香港資優教育學會主辦的大型國際數學比賽，參與國家和地區包括中國各省市、澳門、台灣、馬來西亞等。本校21位同學參賽，均獲獎項並晉身進階賽。



「一等獎」1名、「二等獎」4名和「三等獎」16名

2016台灣亞太菁英數學交流賽



1A袁正杰和3A李樂瑤於8月10日至14日，遠赴台灣出席「2016台灣亞太菁英數學交流營」，參加「COMO兩岸菁英交流賽」和「華夏盃交流賽」，並能獲得三等獎及優異獎！

左：3A 李樂瑤「華夏盃交流賽」及「COMO兩岸菁英交流賽」(三等獎)
右：1A 袁正杰「COMO兩岸菁英交流賽」(優異獎)

COMO兩岸菁英數學 邀請賽2016 (決賽)

3A袁嘉慧參加「COMO兩岸菁英數學邀請賽2016 (決賽)」取得三等獎！



榮獲決賽三等獎

學界羽毛球比賽 女子組亞軍

本校羽毛球校隊參加學界體育聯會舉辦學界羽毛球比賽2016-2017女子組 Division III (九龍) Grade A 比賽，最後勇奪學界羽毛球比賽亞軍。



學界羽毛球比賽
女子組亞軍

明日之星·上游獎學金2016



左起：5A 葉卓朗、5A 陳文獻、4A 孫嘉俊
均獲「上游獎學金」5000元

「On Your Mark, Get Set... READ! 閱讀起動!」書展

「2016-17書展」於11月23至24日假禮堂舉行，參展商提供大量優質讀本供師生家長選讀。展場佈置雅緻舒適，讓大家享受閱讀的空間。會場內同時設選讀英文書講座、熱縮片製作坊及讀書分享，同學們自由設計、發揮創意，十分享受書展活動。



外籍及英文科老師
指導同學選購英文書籍

選讀英文書籍講座



分享閱讀樂趣



對心儀書本，愛不釋手



一起靜心自在看書



悉心佈置，環境舒適

讀書分享

11月24日，舉辦由李漢和老師主講的師生讀書會-《當好學生遇上好老師》，內容提及「天地君親師」中「師」字不寫左上角的一小撇，指一個人對老師不能撇棄，需要深銘肺腑。相信同學一定銘記閱讀是開啟知識的大門。



專心聽講「師」字由來



齊給老師一個LIKE



第十八屆 畢業典禮



第十八屆畢業典禮於7月4日假學校禮堂舉行。學校很榮幸邀請了張達全校監蒞臨授憑及致詞。校監以「天行健，君子以自強不息」，勉勵同學咬緊牙關去迎接挑戰！最後，同學以英詩集誦、小組合唱及步操樂隊演奏答謝嘉賓及家長的光臨，演出十分精彩，獲得來賓的熱烈掌聲，畢業典禮圓滿結束。



主禮嘉賓大合照



品嚐同學沖泡的茶香



頒發校監嘉許獎予
陳思琪同學(現就讀香港中文大學)



英詩集誦表演生動



小組合唱英語歌曲



步操樂隊落力演奏

課外活動新體驗

本校一向注重學生的全人發展，培養學生的多元興趣。本年度學校開辦了多項新穎的課外活動，讓同學在讀書之餘，舒展身心，提升品味，發揮專長。

茶藝學會

為向同學傳授茶藝背後博大精深的茶道精神，例如孝敬、專注、靜心、放下等，本校聘請國家一級茶藝師教授茶藝。同學經過半年的學習，不單能沖泡出一壺甘純可口的茶，還在茶香中沐浴了世俗的凡心。

古箏小組

小組於去年九月組成，成員大部分為初學者。組成至今，小組已參與學校2次開放日的演出。聽過小組演奏的坊眾，都讚揚古箏小組的功架，不相信她們是初學者呢！

書法學會

為讓同學培養中國傳統藝術素養，修養身心，訓練耐力，本校聘請專業書法老師指導同學研習書法，同學認真練習，寫出秀麗端正的字體。



Class 3A - 1st Place in Choral Speaking of the 68th Hong Kong Schools Speech Festival



Class 2A - 2nd Place in Choral Speaking of the 68th Hong Kong Schools Speech Festival



Poems touch us all in different, yet profound ways. Students from classes 2A and 3A experienced this personally as they took part in the 68th Hong Kong Schools Speech Festival. Through diligent preparation, they were able to deliver outstanding performances. Everyone agreed that this was an invaluable chance to develop teamwork while learning English in a fun way!



Suen Ka Chun (5A) 2nd Place in
Boys Solo Verse Speaking



Yeung Yiu Chung (5A) 3rd Place in
Boys Solo Verse Speaking



Fung Hoi Yi (5A) 3rd Place in
Girls Solo Verse Speaking



Lee Hiu Suet (5A) 3rd Place in
Girls Solo Verse Speaking



Li Qi (2B) 3rd Place in
Girls Solo Verse Speaking

第68屆香港學校朗誦節詩文集誦 (粵語-中學三、四年級組) 3B班同學榮獲季軍

本校3B班同學在老師悉心的指導下，運用不同的語氣和節奏，配以全體合誦及分組對誦相間的形式，把王安石的《金陵懷古》(其三)及屈原的《漁父》演繹出來。評判讚揚同學善用音量，懂得處理誦材的變化。是次比賽同學能夠得到評判寶貴的意見，又能與友校同學切磋交流，更獲得季軍，實在是一次難忘的經歷！



5A班鄭嘉雯同學榮獲
散文獨誦(粵語)亞軍



5A班李林洧同學榮獲
散文獨誦(粵語)季軍



1A班黃穎茵同學榮獲
散文獨誦(粵語)季軍

English Ice-cream Fun Week

What do you do when the weather starts to turn and winter is around the corner? Well, here at CPC, from 5th to 8th December, we have a delicious Ice-cream Fun Week! Our eager participants worked out crossword puzzles, solved hilarious riddles, completed the lyrics of a pop song, went on a treasure hunt around the campus and chit-chatted with the Principal, vice-principals and the teachers throughout the week. At the end of the week, they all enjoyed their well-deserved Ice-cream treat. The excitement of learning English while having fun was contagious, and everyone is already looking forward to next year's Ice-cream Fun Week!



Chit-chatting with Mr. Sergio.



learning English is fun!



Line up for your ice-cream!



Delicious!



Photo time!

Summer English Fun Days

Have you ever thought that learning English can be pleasurable and relaxing? Over 200 students ranging from Form 1 to 4 joined the English Fun Days during their summer break(24-25th August). Through participating in games like Lava Pit, Balloon Tower and Minefield, students raised their confidence in speaking English. Also, it strengthened the relationship between teachers and students. Wanna have fun and laughter with us? Join the English Fun Days next year!



Listen to the instructions carefully and get ready!



1, 2, 3...Smile!



Hurray! We did it!



Hold it tight! Don't drop it!



Our Native-speaking English Teachers

Each teacher at CPC has their own unique personality that makes students want to be more involved in learning and engaged in their school life. Our three NETs are no exception. Their positive energy and love for the students is evident in the way they interact with them inside and outside classrooms.

Mr. Sergio De Lima

Sergio is originally from Brazil. After high school, he spent 2 years in Chile learning Spanish. Then, he went back to Brazil for tertiary education, majoring in English. In mid-2006, he found out by chance about a summer camp in Hong Kong. He was very excited when he heard about this programme, and signed up for it right away. So he came to Hong Kong and eventually decided to stay. He loves it here!



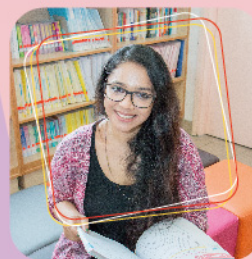
Ms. Tina Lunde-Pickover

Tina comes from England. She came to Hong Kong in 2013 after graduating from university. She was very nervous when she arrived but she has since made lots of new friends and really enjoys her new life here. In her free-time, she enjoys hiking and lifting weights at the gym with her gym partners. She particularly enjoys reading and loves chatting with students about their latest reads.



Ms Pavetra Kandal

Pavetra was born and raised in Hong Kong. She has worked in the drama industry for five years and has continued her teaching passion over the last few years in many different international and local schools in Hong Kong. Teaching students keeps her going and encourages her to keep herself updated with the surroundings. She loves reading and hanging with friends in her free-time.



「趣」「脆」中文週

中文科於11月25日至12月1日舉辦了為期五天的「趣」「脆」中文週，活動有競猜歇後語、辨析文言多義字、朗讀正音字、破解成語謎題等等。同學只要每天參與遊戲，就可在五天換取香噴噴、熱辣辣的爆米花作為獎勵！



同學向老師朗讀正音字



爆米花香脆可口

「智」「趣」數學週

「智」「趣」數學週在10月11至14日舉行，全校同學每天都積極解答老師精心設計的題目，應用平日所學習到的數學知識，破解一道又一道的數字難題，實在是智力與恆心的考驗！成功解決難題的同學，可獲老師蓋印鼓勵，累積蓋印至指定數目，就可換領脆皮雪糕一支。



師生討論數學題



同學齊享脆皮雪糕

多元體藝盡展才華

(運動競技日，音樂日)

為了促進同學身心的均衡發展，學校特別舉辦了運動競技日及音樂日。

運動競技日當天，同學可參加不同的競技活動，包括室內賽艇、攻防箭、恐龍大腳八、坦克車、接力競技賽、跳大繩、閃避球、踢毽子、跑樓梯等，為學社爭取佳績，競賽最後由仁愛社奪得啦啦隊比賽冠軍。

至於音樂日，同學更可跨越班別、級別、甚至邀請老師一同表演，將樂器演奏、歌唱及舞蹈元素融入表演中，贏得了源源不絕的掌聲。中六同學亦在告別校園音樂會上，抒發將要離校的不捨之情，並向校長、班主任及各位老師致衷心的謝意。



投入參與攻防箭活動



參與大腳八，士氣高昂



室內賽艇，巾幗不讓鬚眉



啦啦隊落力打氣



小組合唱歌聲動人



中六告別校園時場面感人



同學盡情發揮演藝細胞

攝影比賽得獎作品



6A 伍沛誠
發現香港城市生態計劃 —
2016年度中學組
攝影故事比賽 (高級組) 冠軍



6B 孫以諾
Hong Kong Discovery 野外長征2016
攝影比賽 — Aquatic & Coastal
榮獲中學組「亞軍」



4D 馮子聰
Hong Kong Discovery 野外長征 2016
攝影比賽 — Aquatic & Coastal
榮獲中學組「季軍」



5A 李家樂
薈色園九十五周年紀念「用心看自然」
攝影比賽
「中學組-地理景觀組」季軍

喜訊

新生命的降臨總叫人欣喜萬分，本校蕭曉紅老師及黃少琮老師皆喜添麟兒，在此祝福老師們身體健康、嬰孩健康快樂地成長。



黃少琮老師
囡囡律銘



蕭曉紅老師
囡囡Chrislon